



# 保健だより



練馬区立石神井南中学校 保健室 H28. 4. 7(木) No.1

## 入学・進級おめでとうございます

新学期がスタートしました。新しいクラス、新しい友だち、新しい先生など・・・  
春はたくさんの出会いの季節です。きっとみなさんの人生に影響を与える出会いがあるはずです。  
春のエネルギーを全身で感じて、元気よく新年度をスタートしましょう。

## 保健室はこんな時に来てください



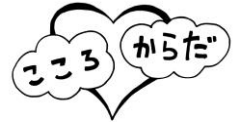
\*保健室に来るときは、必ず担任や教科担任の先生に伝えてから来るようにしてください。

## 《 保護者の方へ 提出物のお願い 》

年度初めで提出書類が多い中ですが、ご協力をお願いします。

- (1) 保健調査票について【 1年生 4/11(月) 2、3年生 4/8(金)まで 】  
健康診断や学校でのけが、病気の際の重要な資料となります。現在の健康状態等について記入し、提出してください。また、今年度より様式が変更になりました。  
※以前の保健調査票は返却いたしますので、新たな保健調査票をご提出ください。
- (2) 結核検診問診票について【 1年生 4/11(月) 2、3年生 4/8(金)まで 】  
記入漏れのないようにお願いします。
- (3) 心臓検診問診票について【 1年生 4/11(月)まで 】  
記入漏れのないようにお願いします。

## 健康診断が始まります！



健康診断は、自分の身体の状態を知ることのできる良い機会です。  
これから先ずっと付き合っていく自分自身の身体としっかり向き合っていきましょう。

実施日	検査項目	対象者	注意事項
4月	13日(水)	腎臓検診(1次)	全学年 朝一番の尿を採ります。配布プリントを参照してください。提出 9:00 まで
	14日(木)	耳鼻科検診	全学年 耳掃除をしてきてください。
	18日(月)	内科検診	1年生 検診時、心音を聞くのでおしゃべりはしないでください。
	21日(木)	腎臓検診(予備日)	一次検診未提出者 8:40 までに直接保健室に提出してください。
	25日(月)	内科検診	2年生 検診時、心音を聞くのでおしゃべりはしないでください。
	26日(火)	内科検診	3年生 おしゃべりはしないでください。
	28日(木)	歯科検診	全学年
腎臓検診(2次)		該当者	8:40 までに直接保健室に提出してください。
5月	2日(月)	身体測定・新体力テスト	詳細は、後日お知らせします。
	16日(月)	心電図検査	1年生 体育着をわすれないでください。
	17日(火)	眼科検診	全学年 コンタクト・メガネはつけたままで大丈夫です。
6月	30日(木)	歯みがき巡回指導	1年生 詳細は、後日お知らせします。

## 校医の先生の紹介です

1年間お世話になります。

健康診断や環境衛生検査など、みなさんの学校生活を健康面からサポートしてさせていただきます。

- ◇内科 川邊 敏之 先生 (川邊内科)
- ◇歯科 富村 滋 先生 (富村歯科)
- ◇耳鼻科 木戸 康明 先生 (耳鼻咽喉科 木戸クリニック)
- ◇眼科 小林 賢 先生 (小林眼科)
- ◇薬剤師 小松 治美 先生



〈 ご挨拶 〉



石神井南中学校の養護教諭の中澤みなみです。  
みなさんの心と体の健康づくりをお手伝いします。  
どうぞよろしくお願いいたします。