

保健だより



練馬区立石神井南中学校 保健室 H28. 5. 12 (木) No.2

木々の緑が美しい、さわやかな季節になりました。

新しい環境にも慣れて、ほっとする分、今まで緊張していた心と体の疲れが出やすい時期です。「なんだかいつもと違うな」と感じた時は、体から「SOS」が出ているサインです。疲れを残さない秘訣は、毎日の睡眠にあります！みなさんの睡眠習慣はどうですか？6月の運動会に向けて、もうすぐ運動会練習が本格的に始まります！運動会の結果を左右するのはみなさんの“睡眠”にあるかもしれません。



《 5月の健康診断日程 》

実施日	検査項目	対象者	注意事項
16日(月)	心臓検診	1年生	当日の朝の運動は不可。体育着、ジャージを忘れずに持ってきてください。
17日(火)	眼科検診	全学年	コンタクトレンズ可。メガネを使用している場合は、検診時にはずします。

《 健康診断の結果について 》

健康診断の結果、医療機関で詳しい検査・治療が必要な場合には、「結果のお知らせ」を配布しています。届きましたら、配布プリントを持参の上、早めに医療機関を受診してください。結果は医療機関で記入していただき、学校まで提出してください。
※学校での健康診断はスクリーニング(疑わしいものを選び出すもの)ですので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。ご了承ください。

《 学校感染症について 》

春先はいろいろな感染症が流行りやすい時期でもあります。学校感染症にかかってしまったら、病状の様子を把握させていただくため、保護者の方に『登校届』の記入をお願いしています。(病院で診断書を発行してもらう必要はありません。)裏面に掲載しました。(本校のHPからも印刷できます。配布文書→証明書→登校届)登校を再開する際にお子さんを通して提出してください。

学校感染症一覧

学校感染症に指定されている病気にかかった場合、医師の許可が出るまで登校することはできません。その場合、「欠席」ではなく「出席停止」という扱いになります。

病名が判明しましたら、早急に学校までご連絡ください。

平成24年4月改正

病名	主要症状	出席停止の期間
インフルエンザ	高熱(39~40℃) 頭痛 悪寒 全身倦怠感 関節痛 筋肉痛	発症後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
百日咳	特有の咳 咽頭の発赤・腫れ	特有の咳が消失するまで、または、5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹(はしか)	くしゃみ・鼻水・結膜炎の症状と共に発熱 口内に白い斑点 体に発疹	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎(おたふく)	耳下腺の腫れ・痛み 発熱	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
風疹(三日はしか)	発疹 発熱 リンパ節の腫れ	発しんが消失するまで
水痘(みずぼうそう)	体と首のあたりから顔面に発疹がでて水疱になる	すべての発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜熱(プール熱)	高熱(39~40℃) 咽頭炎(発赤が強い) 結膜炎(目の充血など)	主要症状が消退した後2日を経過するまで
結核	かぜに似た症状 咳 痰 発熱 胸痛	病状により、学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	頭痛 高熱 けいれん 意識障害 出血斑 関節炎の症状 吐き気など	病状により、学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで
流行性角結膜炎	まぶたの腫れ 異物感 目やに	病状により、学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで
溶連菌感染症	発熱 のどの発赤や腫れ 痛み	病状により、学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで
伝染性紅斑(りんご病)	かぜに似た症状 頬と手足に網目状の紅斑	病状により、学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで
手足口病	発熱 口腔内・手・足・臀部に水疱	病状により、学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで
マイコプラズマ感染症	乾性・湿性の頑固な咳	病状により、学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで
感染性胃腸炎(ノロウイルス等)	嘔吐 下痢 腹痛・吐き気を伴う	病状により、学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで

※上記の病気以外にも、医師が学校感染症と認めた場合は「出席停止」扱いになります。