

なが なつ やす お がっ き はじ 長かった夏休みも終わり、2学期が始まりました!

9月とはいえ、まだまだ残暑の厳しい日が続いています。夏の疲れが出てくる時期ですので、食事をしっかりとって、夜は早めに寝るようにしましょう。

そして「食欲の秋」とも言われるように、つい食べ過ぎてしまう季節でもあります。腹八分目を心がけ、適度に体を動かすことも必要です。



★9月の献立より★

9月は日本文化を取り入れた献立になっております。

◎重陽の節句：9/9（金）…菊花寿司

数字の奇数は「陽」を表し、「9」という数字は陽が極まった数字と考えられ、9月9日は「陽」が重なった日なので「重陽」といいます。「重陽の節句」は別名「菊の節句」とも言い、給食では邪気を払い長寿の効果があると考えられていた菊を用いてお祝いします。

◎お月見献立：9/15（木）…さつまいもごはん・月見団子

お月見の由来は「美しく見える月を鑑賞する」という意味と、「神様への豊作祈願や収穫の感謝を表す」という意味があります。給食ではさつまいもごはんと月見団子でお祝いします。

◎敬老の日献立：9/16（金）…きのご野菜のおろし和え

多年に渡り社会につくしてきたお年寄りを敬愛し、長寿を祝う日です。給食では秋の旬の食材を使用した和風仕立献立でお祝いします。

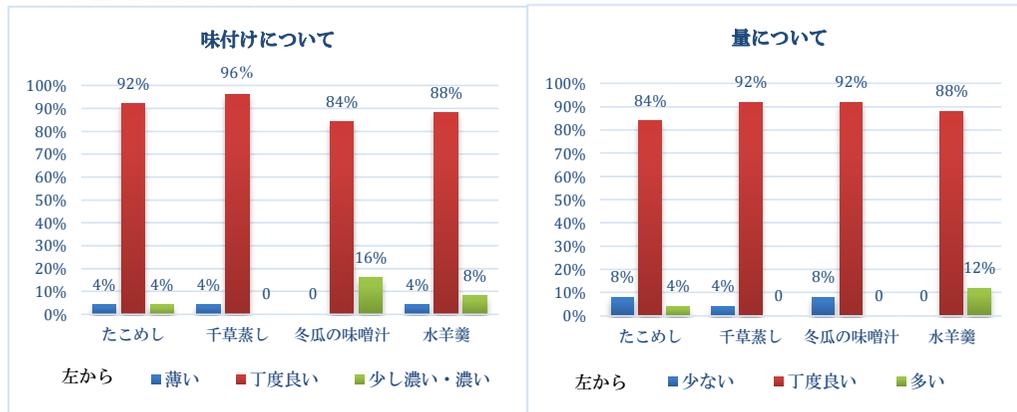
◎秋分の日献立：9/23（金）…秋の香りごはん・鮭の紅葉焼き

秋分の日には春分の日と同様に昼と夜の長さが等しくなる日です。「祖先を敬い、亡くなった人をしのぶ日」でもあり、さらには収穫を秋分の日に行っていたところもあるようです。給食では秋の香りごはん和鮭の紅葉焼き献立にしました。

☆給食試食会 アンケート集計結果☆

7月1日、25名の方の参加を得て給食試食会を行いました。ご多用中にもかかわらず、ご参加くださった皆様、誠にありがとうございました。当日お配りしたアンケートの集計結果をご報告させていただきます。

★今日の給食について



★お子様のご家庭での様子

①ご家庭で給食のことが話題になりますか。

なる 96% ならない 4%

- ・夕食とメニューが重なったとき
- ・好きな献立の話
- ・おいしくなかった献立
- ・おいしかった給食やデザートの話

②給食の「献立表」をご覧になりますか。

毎日見る 24% 時々見る 72% ほとんど見ない 4%

③「食育だより」をご覧になりますか。

毎月見る 44% 時々見る 52% ほとんど見ない 4%



④献立表・食育だよりについての感想など（抜粋させていただきました）

- ・夕食を何にしようか迷ったときの参考にしたいです。
- ・毎回、栄養や行事食などとても参考になります。
- ・季節の食材の効果等、勉強になります。
- ・給食で出た人気のメニューのレシピを載せてほしいです。

★本日の給食試食会についての感想など（抜粋させていただきました）

- ・味付けもよく美味しくいただきました。・調味料も過熱している事に驚きました。
- ・給食の時間をもう少し長くっていただけるといいです。
- ・使用している食器なども見られて良かったです。・試食会を増やしてください!!