



# 石神井南中学校 学校だより

平成29年度 第6号  
発行日10月 2日(月)  
練馬区立石神井南中学校  
校長 児島 泰彦

今から53年前の10月10日。アジアで初めてのオリンピックが東京で開催されました。裸足の王者マラソンのアベベ選手や体操の華と呼ばれたチャフラススカ選手などが活躍しました。この大会は日本が戦争から復興して高度経済成長を世界にアピールし、世界の平和を訴えることが大きなテーマとされていました。2020年再び東京でオリンピックが開催されます。日本の上空をミサイルが飛んだり、迎撃ミサイルが日本の各地に配備されたり、50年前には誰も想像しなかったことが我々の身の回りにはおこっています。東京オリンピックまで後3年。ぜひこの3年で世界が再び平和を目指して一つにまとめられることを期待したいものです。

## <朝礼の話>

2学期も早1ヶ月が過ぎようとしています。この短い期間に、2年生は職場体験を行い、全体では中間考査がありました。22日には連合陸上大会があり、役員の子生を含め約50名が参加しました。当日は午後から雨が降ったりやんだりでありあまりよいコンディションではなかったのですが、多くの生徒が自己ベストを更新することができ、大舞台上で実力を発揮することができました。また、25日には連合音楽会があり、吹奏楽部が素晴らしい演奏とパフォーマンスを見せてくれました。日頃の活動の成果が発揮された素晴らしい部面でした。3年生は今週の水曜日からは修学旅行に出発します。仲間と宿泊できる最後の機会です。楽しい時間にしてください。

先日、知り合いの先生が一足先に修学旅行に行ってきた体験した話を聞きました。京都にある建仁寺で座禅を行ったときに和尚さんが話してくれたことが印象深かったそうです。それは、心を清らかに過ごすためには次のことを心がけて生活するようにとのことで、「お・い・あ・く・ま」という言葉で表しています。

『お』怒るな 『い』威張るな 『あ』焦るな 『く』腐るな 『ま』負けるな

悪魔と言うとなんだか怖いイメージで、人を迷わし苦しめるものですが、実はその正体は他でもない自分なのだそうです。自分の思い通りにしたいという願望、自分の思い通りにならないという不満、自分が自分がという心が悪魔となるのだそうです。

いやなことがあったり困って悩んだとき、人の心には誰でも時々悪魔が現れます。失敗したりすると、自分はダメだと腐ったりします。もう逃げ出してしまいたいと心が負けてしまうことがあります。

そんなときに、「お・い・あ・く・ま」という言葉を思い出して、あきらめずここから頑張れば何とかなると自分に言い聞かせて、前向きな気持ちに切り替えられるといいですね。

特に3年生は、これから受験に向かって辛くなるときがあるでしょうが、この言葉を思い出して乗り越えていってください。

## 〈2年職場体験学習〉

川瀬 裕子 教諭

9月7～8日にかけて今年度の2年職場体験学習をおこないました。夏休みの直後ということで今回は6月から準備が始まりました。今年は時期が悪かったのか受け入れを断られることが多かったのですが、各事業所にご協力いただき何とか全員の受け入れ先を確保することができました。

たった2日間の職場体験では、受け入れ先からもお客様扱いで終わってしまうのではないかと心配しましたが、各事業所で体験する生徒の数を少なくすることで、しっかり仕事を体験することができたようでした。

生徒たちの感想を見ると「仕事は大変だけど、楽しい面もある。」「将来人の役に立つ仕事に就きたいと思った。」「両親や先生は大変な仕事を毎日やってお金を稼いでいることが分かり、お金を稼ぐことはとても大変なことなのだということが分かった。」という感想を述べる生徒達もたくさんいました。意義のある体験をさせていただいた各事業所の皆さん、本当にありがとうございました。

## 職場体験学習の様子



## 〈練馬区中学校連合陸上大会〉

9月22日(金)駒沢陸上競技場で今年度の練馬区中学校連合陸上大会が開催されました。公立の中学校以外にも区内にある国立・私立の中学校も参加し盛大な大会となりました。午後から雨が降ってくる悪条件の中、どの選手もよくがんばり、本校生徒も入賞や自己ベストを更新し、素晴らしい大会になりました。PTAの役員さんにも毎年お手伝いいただき、事故なく大会を終えることができました。今大会の様子については2階渡り廊下にも掲示してありますので、ご来校の折にご覧ください。



## 〈入賞者〉

☆1. 2年男子砲丸投げ	3位	9m22cm	金森 一真君
☆3年女子100m	7位	13秒75	平崎 琴野さん
☆1年男子1500m	7位	5分01秒50	南 和秀君
☆1年男子400mリレー	8位	53秒47	池谷 柊吾君 北村 建蔵君 瀬田 一希君 田村 陸君