

保健だより



平成 30 年 4 月 6 日 (金) 練馬区立石神井南中学校 保健室 NO. 1

入学・進級

おめでとうございます

新年度がスタートしました。
新しいクラス、新しい友だち、新しい先生など・・・
春は出会いの季節です。縁あって出会った仲間たちと充実した時間が過ごせるといいですね。
新学期は緊張感から疲れがたまりやすい時期です。規則正しい生活を心がけましょう。

健康診断が始まります！

健康診断が12日から始まります。
健康診断は、自分の身体の状態を知ることのできる良い機会です。今年度の健康診断の日程は裏面に掲載しました。
各健康診断についての詳細は保健だよりでお知らせします。ご確認ください。



学校医の先生方を紹介します



内科 川邊 敏之 先生 (川邊内科医院)
歯科 富村 滋 先生 (富村歯科医院)
耳鼻科 木戸 康明 先生 (木戸クリニック)
眼科 小林 賢 先生 (小林眼科医院)
薬剤師 小松 治美 先生 (練馬区薬剤師会)
☆健康診断や学校環境衛生検査など、みなさんの学校生活を健康面からサポートして下さる先生方です。

保健室にはこんな時に来てください

- 体調が悪いとき ○ケガをしたとき
- ^{からだ}身体のことを知りたいとき
- 相談したいことがあるとき

保健室に来るときは、必ず担任や教科担当の先生に伝えてから来るようにしてください。

*保健室には内服薬(飲み薬)はありません。薬が必要な場合は各自で用意をしましょう。



保護者の方へ 提出物のお願い

下記の保健関係書類の提出をお願いします。

提出期限は、11日(水)です。

◆保健調査票(全学年)

緊急連絡先は早退や病院受診の際に保護者の方への連絡が必要になります。必ず連絡がとれる連絡先(携帯電話や職場など)をご記入ください。

◆結核検診問診票(全学年)

◆心臓検診問診票(1年のみ)

年度初めて提出書類の多い中ですが、記入漏れのないよう、ご協力よろしくお願ひいたします。

養護教諭の中澤 みなみです。

皆さんが楽しく元気に学校生活を送れるように心と体の健康づくりのサポートをしていきます。



よろしく
お願いします！

平成30年度 健康診断日程表

| 月日 | 曜 | 健診・検査 | 対象 | 時間／場所 | 注意点 |
|-------|---|-----------|----------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| 4月12日 | 木 | 腎臓検診1次 | 全学年 | ～8:45 / 保健室 ※男女別に集め、保健委員が保健室へ提出 | 登校後、すぐに提出しましょう。忘れた人は、20日に必ず提出してください。 |
| | | 耳鼻科検診 | 全学年 | 9:00～ / 保健室 | 耳掃除をしてきましょう。 |
| 4月16日 | 月 | 内科検診 | 3年 | 13:10～ / 保健室 | 体育着を持参してください。脊柱側わん症検査を実施します。 |
| 4月17日 | 火 | 内科検診 | 1年 | 13:10～ / 保健室 | 体育着を持参してください。脊柱側わん症検査を実施します。 |
| 4月20日 | 金 | 腎臓検診(予備日) | 1次未提出者 | 該当者は各自で保健室へ提出 | 登校後、すぐに提出しましょう。 |
| 4月23日 | 月 | 内科検診 | 2年 | 13:10～ / 保健室 | 体育着を持参してください。 |
| 4月24日 | 火 | 心臓検診 | 1年 | 9:00～ / 会議室 | 当日の朝は運動禁止です。体育着とジャージの上着を持参してください。 |
| 4月26日 | 木 | 歯科検診 | 全学年 | 8:45～ / 会議室 | 歯を磨いてきましょう。 |
| 5月2日 | 水 | 身体測定 | 全学年 | 別紙にて、後日お知らせします。 | |
| 5月8日 | 火 | 腎臓検診(2次) | 要精検者 1次未提出者 | 該当者は各自で保健室へ提出 | 登校後、すぐに提出しましょう。 |
| 5月15日 | 火 | 眼科検診 | 全学年 | 13:10～ / 保健室 | コンタクト使用者は検診時に申し出てください。 |
| 11月1日 | 木 | 貧血検査 | 1年希望者 | 13:30～ / 保健室 | 9～10月に希望調査を行います。 |

その他の検診・検査

| 検診・検査項目 | 実施方法 |
|-----------------------------|---|
| 結核検診 | 対象：全学年 問診票より精密検査対象者を抽出する。 |
| 脊柱側わん症検診 | 対象：1、3年 内科検診時、有所見者を抽出する。 |
| 生活習慣病検診 | 対象：全学年 【身長・体重】に基づき、肥満度抽出基準（40%以上、25%以上40%未満）によって抽出する。 ①25%以上40%未満の者：生活習慣病講演会実施（保護者向け） ②40%以上の者：7月に精密検査、健康相談、個別指導を実施する。 |
| 成長障害・内分泌疾患の疑いある生徒の保護者への受診勧奨 | 対象者：全学年 測定身長が、標準偏差（SD）と月齢で比較して「-2.5SD以下」の生徒を対象者として抽出する。 |
| 色覚検査 | 対象：希望者 石原式色覚検査表Ⅱ コンサイス版14表を用いて行う。 計12表のうち、誤読が2表以上あれば「色覚異常の疑い」とする。 |

