

10月給食だよ



令和元年10月
練馬区立石神井南中学校

食べ物を大事にしていますか？



10月は国が定める「食品ロス削減月間」です。食品ロスとは、まだ食べることができるのにゴミとして捨てられてしまう食品のことで、日本では1年間で600万トンを超える量が発生しています。このうち約半分は家庭からのものであり、私たち一人ひとりが食品を無駄にしないように意識して取り組むことが必要です。

今年5月、「食品ロスの削減の推進に関する法律」が公布され、食品ロス削減月間が定められました。

<p>必要なものを、使い切れる分だけ買う</p>		<p style="writing-mode: vertical-rl;">食品ロスを防ぐためにできること</p>	<p>余った食品を使い切る日を設ける</p>	
<p>すぐに使うものであれば、消費期限や賞味期限の近いものを選ぶ</p>			<p>冷蔵庫や食品庫は整理整頓し、「見える化」する</p>	
<p>家族が食べ切れる量を考え、料理を作る</p>			<p>冷凍できるものは、新鮮なうちに冷凍する</p>	

★10月の献立より

◎4日（金）チュニジア料理

- ・ぶどうパン
- ・ブリック
- ・コールスローサラダ
- ・ミネストローネ



◎18日（金）高知県郷土料理

- ・生姜ごはん
- ・焼きししゃも
- ・ぐる煮
- ・りんごゼリー

◎29日（火）北海道郷土料理

- ・麦ごはん
- ・鮭のチャンチャン焼き
- ・昆布豆
- ・芋団子汁

★お知らせ★

11月1日（金）に試食会を実施する予定です。詳細については、10月中旬にお配りするお手紙をご覧ください。皆様のご参加お待ちしております。

～ 給食費振替日 ～

10月7日（月）