

12月給食たより



令和元年12月
練馬区立石神井南中学校

風邪やインフルエンザ、ノロウイルスが猛威を振るう季節になりました。原因となる細菌やウイルスは、ドアノブや手すりなどあらゆるところに存在し、手を介して口や鼻から体内に侵入します。しっかり手を洗うことは、感染症予防の第一歩です。外から帰ってきたとき、食事を摂るときなどは、必ず手を洗いましょう。



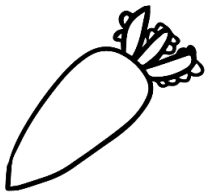
残食調査結果

練馬区内の全小中学校（小5と中2）で残食調査を行いました。調査期間は11月11日～22日の間で米飯給食を実施した3日間です。本校の結果は以下の通りです。

（残食の割合）

【11月12日（火）】	【11月15日（金）】	【11月18日（月）】
麦ごはん・・・23%	麦ごはん・・・21%	麦ごはん・・・21%
鶏肉のチリソース・・・8%	さばのカレー焼き・・・19%	ごぼう入りつくね・・・8%
ナムル・・・5%	のり和え・・・66%	塩昆布和え・・・30%
中華風コーンスープ・・・29%	具沢山汁・・・36%	根菜のごま汁・・・36%
牛乳・・・10%	牛乳・・・14%	牛乳・・・8%

～ 12月2日は練馬大根一斉給食です ～



練馬区では、伝統野菜を守るため、様々な取り組みをしています。11月30日に行われる「練馬大根引っこ抜き大会」では、収穫された大根を練馬区内の全小中学校に届け、給食に使用します。本校では、麻婆大根を作ります。収穫から時間が経っていないので栄養素の損失も少なく、鮮度、味ともに良い状態でいただけます。

★12月の献立より★

◎2日（月）練馬大根一斉給食

- ・麦ごはん
- ・麻婆大根
- ・中華和え
- ・開口笑

◎20日（金）山梨郷土料理・冬至献立

- ・ほうとう
- ・ゆずポン酢和え
- ・冬至餅



◎6日（金）イギリス料理

- ・フィットチーネのポロネーゼ
- ・イタリアンサラダ
- ・パンナコッタ



～ 給食費振替日 ～

12月5日（木）

