

12月 保健だより

令和元年12月20日（金） 練馬区立石神井南中学校 保健室 NO. 10

2学期も終業式が近づいてきました。もうすぐ冬休みが始まります。楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか。しかし、冬は風邪やインフルエンザなどの感染症が増える季節です。本校でもインフルエンザや感染性胃腸炎にかかる生徒が増えてきました。手洗い・うがい、マスク等で予防をしましょう。



インフルエンザ・感染性胃腸炎に注意

寒さが厳しい季節となってきました。空気が乾燥し、感染症が流行しやすくなります。石南中でも、12月に入ってから、インフルエンザや感染性胃腸炎での欠席や体調不良を訴えての来室が増えていています。今年はインフルエンザの流行が早く、近隣の小・中学校では、学級閉鎖も多く行われています。

“頭が痛い”、“寒気がする”、“38℃を超える高い熱”、“筋肉・関節の痛み”等があったら、インフルエンザの可能性がります。胃腸炎は、“腹痛”、“下痢”、“嘔吐”が主な症状です。体調が悪い時は、無理せず休養しましょう。

インフルエンザ、感染性胃腸炎は、学校感染症に指定されており、医師の許可が出るまで登校することが出来ません。その場合、『欠席』ではなく『出席停止』という扱いになります。学校感染症にかかってしまったら、病状を把握させていただくため、保護者の方に『登校届』の記入をお願いしています。病院で診断書を発行していただく必要はありません。裏面に『登校届』を掲載しました。登校を再開するときに学校に提出をお願いします。インフルエンザの出席停止期間は、下にのせましたので、参考にしてください。

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間	発熱中	発熱中	解熱	解熱	登校可能	登校可能	登校可能	登校可能
3日間	発熱中	発熱中	発熱中	解熱	解熱	登校可能	登校可能	登校可能
4日間	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	解熱	解熱	登校可能	登校可能
5日間	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	解熱	登校可能	登校可能

- ※1 発症日翌日を1日目と数えます。
- ※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。
- ※3 表中の「発熱期間」の最後の日に解熱したとします。