



# ハンカチマスクの作り方



現在、市販のマスクが不足しており、手に入れることが難しい状況が続いています。政府から送られてくる布マスクもくり返し洗って使えるようですが、1世帯につき2つという限られた個数の中で、衛生面を考えると皆さんにはいつでも清潔なマスクを使ってほしいという思いがあります。そこで、ぬわないで短時間で作ることができて、洗ってくり返し使うことができる「ハンカチマスク」の作り方を紹介したいと思います。

※文部科学省 HP に載っている YouTube 動画“やってみよう！新型コロナウイルス感染症対策 みんなでできること”を参考にしています。

## 「マスクが少なくなってきたけど、手作りマスクって大変そう・・・\_ | \_ | \_」

と思いませんか？

《 必要なものは2つだけ 》

- ・大きめのハンカチやバンダナ  
(めやす：1辺が50cmほど)
- ・ヘアゴムやゴムひも 2本  
(30～32cmのものを結んで輪にする)

この簡単さを皆さんに伝えるためにはどうしたら…と思い、私がストップウォッチでマスクの作成にかかった時間を測ったところ、**1分54秒**で完成しました！

お気に入りの  
ハンカチで  
Let's Try!



### 1 ハンカチを広げる

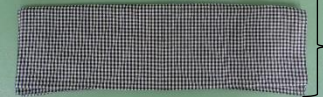


### 2 半分に折る



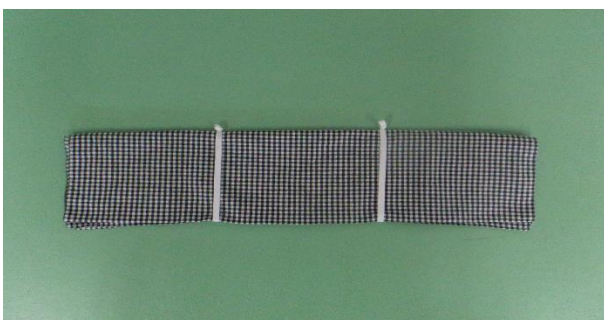
### 3 半分または三つ折りに折る

ハンカチの大きさを  
調節してください



マスクのたての長さ

### 4 ハンカチの幅3等分の位置にゴムを通す



### 5 ヘアゴムが中に入るように折り、端と端が重なり合うように間に入れ込む



6 顔につけ、マスクの上下をひっぱり、鼻とあごの部分のすき間がなくなったら、

**完成！**



裏面は、ヘアゴムやゴムひもが  
なかった場合はどうしたらいい？

## ◇ヘアゴムやゴムひもがない場合・・・

① 輪ゴムで代用する。



輪っかをハンカチに通して、完成！



② 家に使い捨てマスクがまだ残っている場合、使い捨てマスクのゴムひも部分だけを切り取り、洗って2つつなげる。

新型コロナウイルスの感染者が相次いで報告されており、

感染源が不明な方もたくさんいる状況です。

ウイルスは目には見えません。

「もしかしたら、自分は保菌者かもしれない」

と考えて行動することが大切です。