

# 6月給食だよ



令和2年6月  
練馬区立石神井南中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。本来であれば4月に新学期がスタートするはずでしたが、緊急事態宣言により2ヶ月遅れてのスタートです。学校が始まるのを心待ちにしていたのではないのでしょうか。給食は、3ヶ月ぶりの再開です。今年度も、成長期の皆さんの心と体の健康を支えるため、安心・安全で、栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

## ～ 石神井南中学校の給食 ～

本校は、南が丘中学校と親子方式の給食を行っております。石神井南中学校の給食を南が丘中学校と一緒に作り、石神井南中学校に配送する給食方式です。給食を作る学校を「親校」、給食を配送してもらう学校を「子校」と呼びます。今年度も南が丘中学校の栄養士・調理員と協力して給食を提供します。

- 1.安全面、衛生面に十分配慮しています
- 2.手作りを基本としています
- 3.旬の食材を取り入れ、季節感を出すようにしています
- 4.食材は極力国産を使用し、練馬区内産の野菜も利用するよう努めています
- 5.素材の味を大切に、薄味を心がけています



### ★給食費が改定されます★

近年、食材価格の上昇により、献立や食材費の工夫では限界がきています。食材価格の変化に対応し、栄養価など給食の質を維持していくため、区教育委員会では、給食費の改定が行われました。

今後も生徒の健やかな成長と食育の推進を図るため、安全・安心でおいしい給食の提供に努めてまいりますので、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

令和元年度まで 1食 323円

令和2年度から 1食 333円

### ★今月の献立より★

◎感染予防の観点から通常時よりも配膳にかかる工程が少ない献立になっています

◎直接手で触れて食べる果物やパンは献立に入れていません

◎副菜は、炒め物など最終加熱したものを提供します

～ 給食費振替日 ～

**6月15日(月)**

### ★お願い★



給食当番をした週末は、給食用のエプロンと三角巾を持ち帰ります。ご家庭で洗濯をして、週初めに持たせてくださるようお願いいたします。



