

10月給食だよ



令和3年10月
練馬区立石神井南中学校

10月は国が定める「食品ロス削減月間」です。食品ロスとは、まだ食べることができるのにゴミとして捨てられてしまう食品のことで、日本では1年間で600万トンを超える量が発生しています。食品ロスが増えると、ごみの処理に多額の費用がかかったり、可燃ごみとして燃やすことでCO2の排出量が増えたりとさまざまな影響があります。大切な食べ物を無駄にしないために私たち一人ひとりが意識して取り組むことが必要です。

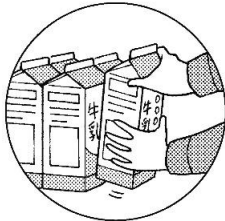
今日からできる食品ロスを減らす方法

一人ひとりの行動が大きな削減につながります。身近なことから始めてみましょう。

給食を残さず
食べる



すぐに使うなら、
手前の商品を買う



必要な分だけ
買う



期限表示を
正しく理解する



ごみを減らす 3R

3Rとは、資源を循環させながら
利用し続けるための方法です。



リデュース
Reduce

マイバッグを使うなどごみの発生を減らすことです。

リユース
Reuse

くり返し使ったり、必要な人に譲ったりすることです。

リサイクル
Recycle

資源として再生利用することです。

そのほかの「R」

リフューズ (Refuse/断る)
リペア (Repair/修理して使う)

世界に誇れる日本語

もったいない

環境分野でノーベル平和賞を受賞したケニア人のワンガリ・マータイさんは、「もったいない」という日本語に感銘を受けたそうです。「もったいない」は、3Rを一言で表すことができ、命の大切さや地球資源への尊敬の意味もあります。



～石神井南中学校 60周年～

今年石南中は、創立60年です。

10月23日には60周年式典が行われます。

そのため、22日はお祝い献立にしました!

季節の栗が入ったお赤飯と、

すまし汁には「祝」とかかれたかまぼこが入っています。

～ 給食費振替日 ～

10月5日 (火)

★10月の献立より

◎4日 (月) イワシの日献立

- ・イワシの蒲焼丼
- ・切り干し大根のしゃきしゃき炒め
- ・うすくず汁

◎22日 (金) 周年お祝い献立

- ・栗入り赤飯
- ・魚のバーベキューソース
- ・野菜きんぴら
- ・お祝いすまし汁

◎8日 (金) 目の愛護デー献立

- ・カレーうどん
- ・ハムともやしの炒めもの
- ・ブルーベリーマフィン

◎29日 (金) ハロウィン献立

- ・ミートソーススパゲティ
- ・ウインナーとキャベツのソテー
- ・パンプキンチーズケーキ