



# 上中だより

～あじみこし～



＝第2号＝

令和7年5月1日  
練馬区立上石神井中学校  
校長 蓮池 和彦

あいさつ じかんを守る みだしなみ ことば遣い しせい

## 「衣替え」？

日々の気温の変化が大きく、体調管理の難しさを感じています。

生徒の皆さんは、元気に過ごせていますか？

令和7年度の学校生活が始まりひと月が経過し、迎えた5月。

土曜日、日曜日の他に祝日があり、中間考査、生徒総会、健康診断、運動会等々  
様々な予定が目白押しです。

配付されている行事予定表を見ながら、先の見通しを立てて日々を過ごせるとよいですね。

さて、本校では『衣替え』を実施しないこととしました。

【ただし、儀式（式とつく行事）の際は、正装をすることとしています。】

これは、令和4年12月に改訂された『生徒指導提要』で、生徒指導の目的として

**：生徒指導は、児童生徒一人一人の個性の発見とよさや可能性の伸長と社会的資質・能力の発達を支えると同時に、自己の幸福追求と社会に受け入れられる自己実現を支えることを目的とする。**

そして、この目的を達成するためには、

「児童生徒一人一人が『**自己指導能力**※』を身に付けることが重要。」

すなわち、「自己指導能力」を獲得することが目指されます。と記載されています。

自己指導能力とは

※ 児童生徒が、深い自己理解に基づき、「何をしたいのか」、「何をすべきか」、主体的に問題や課題を発見し、自己の目標を選択・設定して、この目標達成のため、自発的、自律的、かつ、他者の主体性を尊重しながら、自らの行動を決断し、実行する力。

「衣替え」は一例ですが、これからの学校生活で生徒自らが考え、他者の主体性を尊重しながら、我々教職員は生徒の発達を支えるような生徒指導の場を増やし『丁寧な関わり』を大切にして、共感的な人間関係を育成し、「安全・安心な風土の醸成」を図っていかれたらと考えます。

子どもたちの健やかな成長には、保護者の皆様のお力添えは欠かせません。

「わが、上石中」を共に支えていただけたら幸いです。

なお、練馬区では教職員は5月より「クールビズ（軽装）」が実施されますことをお知らせいたします。

第64回 運動会について (詳細については後日改めてお知らせいたします)

日時 : 令和7年 5月31日(土) 8:40~15:00 (閉会式終了予定)

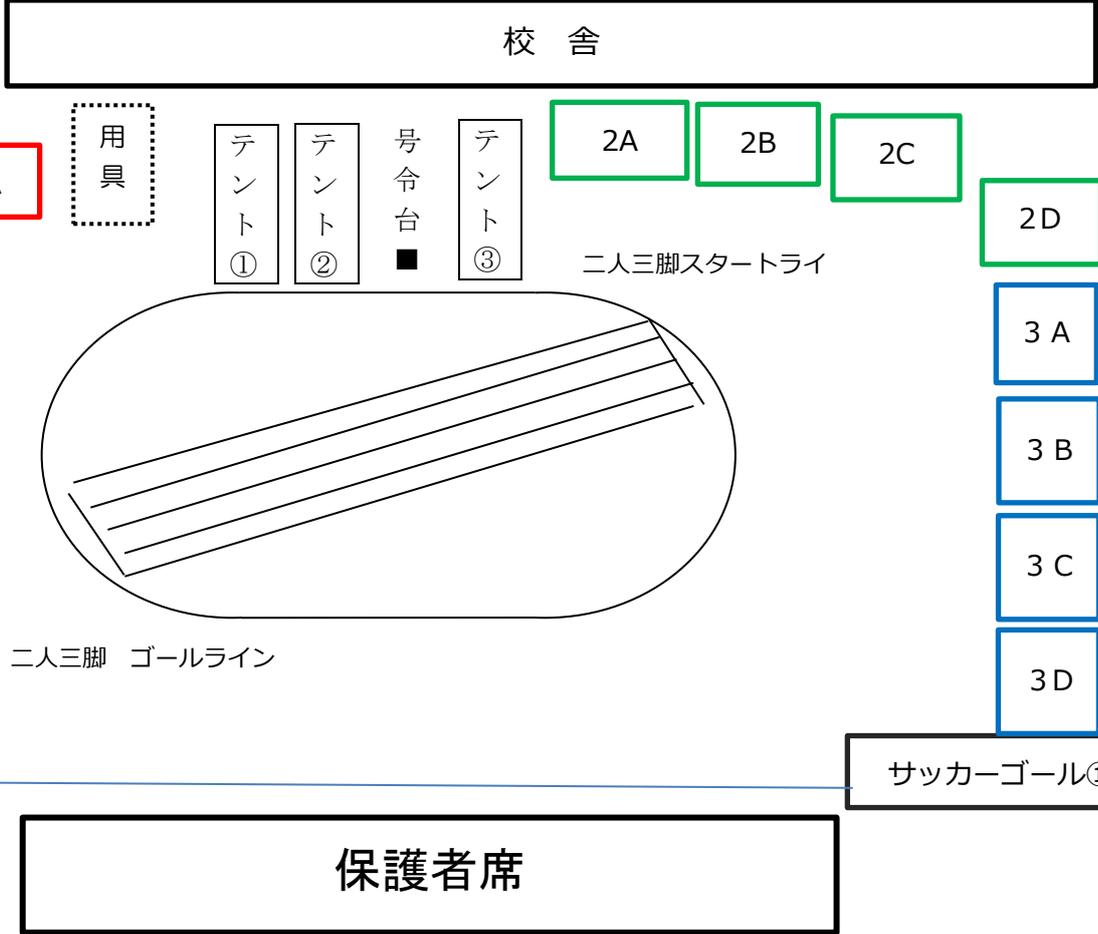
雨天予備日 6月4日(水)

時程 : 8:40 開会式

8:55~12:00 午前の部  
 12:00~13:00 昼食・昼休み  
 13:00~14:15 午後の部  
 14:25~ 閉会式

実施種目	
午前中実施	午後実施
・準備運動	・1年学年種目
・100m走	「台風の日」
・800m走	・2年学年種目
・二人三脚	「大縄跳び」
・上中競走	・3年学年種目
・1年全級リレー	「むかで競走」
・2年全級リレー	・学級代表リレー
・3年全級リレー	

会場図



令和7年 5月の主な予定

【予定】に関しては、変更となる場合があります。

日	曜日	主な予定	日	曜日	主な予定
7	水	安全指導・専門委員会・係会	23	金	心臓検診 1年生・英検
8	木	眼科・耳鼻科検診 生徒総会リハーサル	26	月	生徒朝会・腎臓検診 3回目
9	金	部活動保護者会(全) ⑥カット	27	火	運動会予行・職員会議
12	月	学校朝会・職員会議	28	水	運動会予行予備日
13	火	避難訓練	30	金	運動会前日準備
14	水	区中研一斉部会	31	土	運動会
15	木	中間考査	6月4日(水)		運動会予備日
16	金	中間考査・生徒総会③④			