



練馬で活動7年目の地域団体。コミュニケーションスキルを学ぶことでママを元気にする活動をしている。
参加者数のべ4100名突破！ママだけでなくパパ・男性向け講座や多世代交流、私立幼稚園協会・小学校PTA主催事業・子ども家庭支援センターなどで活動の場を広げている。

令和7年度
練馬区教育委員会委託
子育て学習講座



よそ 寄り添い上手 になる方法

～ひといちばい
敏感な子育て～

7/1 (火)
10:00 ～ 12:00
(9:30 受付開始)

練馬区立区民・産業プラザ
ココネリホール (練馬駅直結 ココネリ3F)

定員200名(要予約)
参加費500円(資料代)

対 象：子育て中の保護者
子育て支援者
持ち物：筆記用具

お申込み詳細は
次ページへ↓

お申込みはこちらから

↑タップまたはクリックで申込フォームへ飛びます



QRコード読み取りでも
申込フォームへ飛びます

受付は各講座の
前日17時まで

4/21(月)
受付開始



講師 くぼ あやの

こねくとういず副代表
コミュニケーションスキルアップ講師

練馬区在住三児の母。

自己嫌悪をこじらせた寝顔にごめんねママ時代を経て

アドラー心理学「勇気づけ」の考え方に出会い、子育てコーチング・

HSP理論・発達凸凹学など多角的に学ぶ。

「褒め上手になる方法」「怒り上手になる方法」

「こどもの自己解決力を育む」などの共感を呼ぶ

講座スタイルが好評で、子育て・コミュニケーションの悩みを「安心」に変えられる

場を提供している。

「うちの子

慎重すぎるし気にし

すぎ？」もしかしたら、その

子はHSC (Highly Sensitive Child) か

もしれません。HSCはたくさんのアンテナ

でたくさんのことを察知して反応します。自身も

HSP (Highly Sensitive Person) で、それぞれ違った繊細さ・

敏感さを持つ3人の子どもを育てる講師くぼあやのの日常を

例に、親子の安心を育むヒントをご提案します。受信力

の深いアンテナにどう寄り添い・どう「大丈夫」を

増やしていくのが？繊細でも繊細じゃな

くても、身近な誰かを今よりもっ

と理解できる講座です。

お問い合わせ先

こねくとういず事務局

connectw0180@gmail.com

TEL: 070-8441-8008 (平日9:00~17:00)

電話・電子メールでお申込みの方は、

以下①～④をお知らせください。

①参加希望日 ②氏名(ふりがな) ③電話番号

④お子様の人数(ご同伴の場合)

講座はお子様と一緒にご参加いただけますが、目を離さないようお願い致します。

その他講座中に介助の必要な方は、事務局までお問い合わせください。