上中だより

～あじみこし～

＝第5号＝

令和７年９月１日

練馬区立上石神井中学校

校長　蓮池 和彦

あいさつ　じかんを守る　みだしなみ　ことば遣い　しせい

この夏、初めての

上石神井中学校に着任して、初めての夏休み。

様々な『 初めて 』と『 感動 』がありました。

まずは、１年生とともに行ったイングリッシュキャンプ。

本校での初めての宿泊を伴う学習。１年生の行動ぶりに関心がありましたが、感動の連続でした。

100 名を超える集団でありながら、時間をしっかりと守れる規律。特に、食事の時の準備・片付けの手際の良さは、宿舎の方々からもお褒めの言葉を頂きました。

また、様々な注意事項の“ 言葉 ”をきちんと理解し、行動に移せる力は立派でした。

当たり前、と言われてしまうかもしれませんが、その当たり前をきちんとできることは素晴らしいことです。今後の１年生の活躍に期待がもてます。

そして、私にとって初めての地域行事、『 上石神井地区祭 』。

運営に携わる方々の多さと、熱い思い、会場に足を運んできていた人々の多さにも驚きました。

さらに、この日出演してくれた、吹奏楽部・ダンス部、教員有志。

どの団体も日頃からきちんと練習し、その成果を存分に見せてくれていると感じました。

今日から始まる２学期。今後もどのような初めてが繰り広げられるか、楽しみです。

練馬区でも、初めての

練馬区では今年度から『休日にスポーツ活動を行う場を提供する事業』が試行されています。

本日ご案内の紙を配付いたしました。９月７日から今後４回開催される予定と聞いています。

運動の得手不得手に関わらず楽しめる“ボッチャ”が行われますので、関心のある方はぜひ参加してみてください。

なお、本校会場の種目だけでなく、他会場の種目への参加も可能です。

＜生徒の活躍から＞（敬称略） 夏休み前や夏休み中の生徒の活躍を教えてもらいました。

【新体操部】 総合体育大会兼関東大会予選会（団体競技・フープ）において東京都　６位

（顧問より）関東大会出場まであと１歩でした。公立中学校のみの活動として総合体育大会出場したのは上石神井中学校だけでした。
クラブチームや私立中学校と比べると、大変厳しい環境の中、３年生を中心に熱心に練習に励んだ成果が出せました。

【ダンス部】第 13 回全日本小中学生ダンスコンクール 東日本大会中学生部門・学校参加の部 銅賞

（顧問より）　２年生７人が力強く素晴らしいダンスをしました。大きな舞台でダンスをした経験を今後の部活動に活かしてほしいと思います。

【柔道部】第 64 回東京都中学校総合体育大会柔道大会　　男子団体ベスト８
男子個人戦　　ベスト 16　　３年Ｄ組

【卓球部】（顧問より）10 月から始まる新人大会に向けて、一生懸命に取り組みました。
１年生も初めての校外での練習会に参加しました。１勝でも多くあげられるように練習に励みたいと思います。

【バスケットボール部】

（顧問より）男子バスケットボール部は、通常練習や練習試合を重ね、８月２４日に行われた区民大会に出場しました。５校リーグで４位という悔しい結果に終わりましたが、惜しい試合もありました。次は勝てるよう、今後の練習に取り組んでいきます。

（顧問より）女子バスケットボール部は夏休み後半にあった練馬区区民大会に向けて、練習に励みました。決勝トーナメント進出とはなりませんでしたが、夏休みの練習の成果を発揮できたと思います。次は、秋の新人大会です。向上心を持って練習に取り組むことができているので、チーム一丸となってより一層頑張っていきます。

【ソフトテニス部】練馬区民大会（男子団体戦）　一回戦 V.S 豊玉中　1-２

（顧問より）新体制で迎えた初めての大会でしたが悔しい結果に終わってしまいました。選手たちは結果を受け止め、次につながるよう反省練習にも励んでいました。２学期入ってすぐに新人大会がありますが都大会出場を目指し、練習をしていきます。応援お願いします。

【バレーボール部】８月 30 日　練馬区研修大会に参加

Vs 大泉学園中　４－２５、２－２５、　　vs 大泉中　８－２５、５－２５、　　vs 関中　１８－２５、７－２５、

【ソフトボール部】

（顧問より）ソフトボール部です。夏季都大会に出場しましたが、鷗友学園女子中等部に惜敗しました。秋の大会に向けて努力を重ねていきたいと思います。応援よろしくお願いします。

【サッカー部】夏休みの活動報告（練習試合）　＊試合時間は、20 分もしくは 25 分で行っています

vs 石神井中　0−0、0−4、0−0、0−0、0−2
vs 小平三中　0−0、0−3、0−2、0−2
vs 光が丘三中 0−0、1−0、0−0、2−1
vs 小平二中　1−0、0−3
vs 小平六中　1−0、0−1、1−0、0−0、0−0、1−0
vs 昭和中　1−0、0−0、1−0、1−1、1−0
vs 附属両国中 1−0、1−0、1−0、0−0　PK2−4
vs 立川四中　1−0、0−0

（顧問より）
今年の夏休みはたくさん練習をし、いろいろな学校へ遠征し練習試合をしました。うまくいかないところもあったけれど、みんなで修正しあいながらやり切りました。また苦手な勉強にも向き合い、テスト勉強や各教科の課題にも取り組みました。二学期に向けていい準備が出来たと思います。夏休み明けすぐにある中間考査や、その後にある新人大会に向けて、チーム一丸となり頑張っていきます。応援よろしくお願いします。

【剣道部】 ７月20日の昇段審査では参加した部員全員が昇段できました。昇段審査を最後に３年生が引退し、２年生が中心となって稽古を頑張っています。１年生も新人戦や昇級審査に向けて奮闘中です。

【吹奏楽部】８月23日に行われた地区祭、10月に行われる文化発表会でのステージに向けて日々練習を重ねました。地区祭は、練習の成果を発揮し、素晴らしい演奏ができました。
当日のボランティアにご協力くださった吹奏楽部保護者の皆様に重ねて御礼申し上げます。

【合唱部】 10月に行われる文化発表会でのステージに向けて日々練習をしました。
２学期にさらに練習を重ね、素敵な演奏ができるよう、頑張ります。

【演劇部】 ８月25日に豊玉第二中学校で行われた合同練習会に参加しました。他校の生徒と交流を深め演技力向上を目指して練習をしました。二学期は11月の区大会に向けて頑張りますので応援よろしくお願いします。

【茶道部】 平日は１回しかできないお点前を、夏休みは２回ずつ行うことができました。
また、１年生は練習を重ね帛紗（ふくさ）さばきが上手になってきました。
今後は２月のお茶会に向けて、お点前の練習を頑張ります。

【美術部】 ８月６日に国立西洋美術館に見学に行ってきました。自分のペースで、好きな作品をじっくり味わうことができました。今後の活動にいかせるようにしたいです。

〖校外での活躍〗

（地区祭　めくりプロ作成）地区祭のめくりプロを、１年生が毛筆で書きました。

１年Ｂ組　　１年Ｂ組
１年Ｃ組　　１年Ｃ組　　１年Ｃ組

ありがとうございました。

（地区祭に出演）　　吹奏楽部　　ダンス部

お知らせ

４月末よりお休みをいただいていた　　教諭が７月末より職務に復帰いたしました。２学期から授業を担当いたします。
なお、２年Ｃ組の学級担任は、　　教諭が引き続き担当いたします。

令和７年　９月の主な予定　　【予定】に関しては、変更となる場合があります。

日	曜日	主な予定	日	曜日	主な予定
１	月	始業式、専門委員会、避難訓練	18	木	中間考査
３	水	２年生職場体験、職員会議	１９	金	中間考査、生徒会役員選挙
４	木	２年生職場体験			教育実習始、貧血検査
５	金	２年生職場体験	２２	月	生徒朝会、専門委員会
８	月	学校朝会	２３	火	秋分の日
１０	水	中央委員会	２５	木	３年生修学旅行始
１３	土	土曜授業、学校説明会、	２６	金	３年生修学旅行
		一斉防災訓練	２７	土	３年生修学旅行終
１５	月	敬老の日	２９	月	３年生振替休業日

9月の生活目標：思いやりの心を育てよう

上石神井中　出演の様子

地区祭