



上中だより

～あじみこし～



＝第 8 号＝

令和 7 年 12 月 4 日

練馬区立上石神井中学校

校長 蓮池 和彦

あいさつ じかんを守る みだしなみ ことば遣い しせい

令和 7 年の締めくくりにあたって

12 月に入り、校内の空気にも、少しずつ一年の節目が感じられるようになってきました。

先日、ある調べ物をしていた時に、ふと次の^{ことば}詞が目に留まりました。

『 12 月 4 日から 10 日は「人権週間」です。』

「人権週間」というと何か難しいことのような印象があるかもしれませんが、

私は、私たち一人ひとりの“心の在り方”を見つめ直す大切な期間だととらえています。

日々の学校生活の中で、ちょっとした言葉のすれ違いや、何気なく言ったひと言が、他の人の心を深く傷つけてしまう場面があります。

話した本人は軽い気持ちでも、受け取る側はずっと心に残ってしまう——そんなことは、大人でも経験があるのではないのでしょうか。

だからこそ、この時期をきっかけに、生徒のみなさんと一緒に「言葉の重さ」を改めて考えていけたらと思っています。

私は、言葉にはその言葉を受け取った人の“心を乱す力”もあれば“心をあたためる力”もあると感じています。もし言葉を発するときに迷ったときは、

「それを言われたら、自分はどう感じるだろう？」と

ほんの一瞬でいいので立ち止まってみてほしいのです。

ほんの少しの思いやりが、誰かを守り、クラスの空気を変え
笑顔を増やします。

12 月の上中が、そしてこの先の上中が、温かい言葉が自然と
行き交う場所になるよう、これからも皆が意識して取り組んでくれる
ことを期待しています。



<生徒の活躍から>（敬称略）

【 ソフトテニス部 】

東京都新人大会 女子の部 都大会出場

練馬区学年別大会

1 年の部 男子 ベスト 16
2 年の部 男子 5 位 2 年 D 組 2 年 D 組 ペア
女子 5 位 2 年 B 組 2 年 C 組 ペア

(顧問より)
新人大会では二年女子が1ペア都大会へ出場をしました。その後の学年別大会では2年生が男子、女子ともに5位入賞を果たしました。
前回大会の悔しさをバネに着実に成長しています。
次回大会で、今回以上の成績を残せるように頑張っていきます。
応援をお願いします。

【 柔道部 】 第62回練馬区中学校総合体育大会

男子66kg級 第1位 2年C組
男子55kg級 第2位 2年C組
男子50kg級 第1位 1年D組

第78回練馬区民スポーツ大会
1年男子の部 第3位 1年D組

【 サッカー部 】 11月活動記録

練習試合 vs中村中・貫井中連合チーム 0-1 5-0 vs広陵中 2-1 1-0
vs小平六中 1-5 3-0 vs昭和中 0-0 0-0

招待試合 TCL(多摩チャンピオンズリーグ)
vs国立二中 0-0 0-1 vs福生合同 2-2 0-4 vs小平一中 0-0 0-5

今回 TCL(多摩チャンピオンズリーグ)を主催している先生より声をかけていただき、多摩地区の学校が集まる大会に参加しています。練習試合を経て、上中サッカー部の頑張りが認められたことで、様々な経験を積むことができています。みんなに応援されるチームを目指し、これからも精進していきます。応援よろしくお願いします。

【 卓球部 】 都大会出場(個人) 2年B組 2年D組

◇空手 第四回 全国少年少女オープン空手道選手権大会
香川政夫杯 中学一年生女子形 三位 1年D組
第二十四回 関東地区空手道選手権大会
中学一年 女子 組手の部 第三位 1年D組

令和7年 12月の主な予定					
【予定】に関しては、変更となる場合があります。					
日	曜日	主な予定	日	曜日	主な予定
1	月	学校朝会 専門委員会	19	金	上中見学会(上小)
2	火	三者面談始(午前中授業)	23	月	大掃除
10	水	避難訓練 職員会議	25	木	2学期 終業式 職員会議
12	金	スキー移動教室保護者会	26	金	冬季休業日始
15	月	生徒朝会 上中見学会(石台小)			