



上中だより

～あじみこし～

あいさつ じかんを守る みだしなみ ことば遣い しせい



=第9号=

令和8年1月8日

練馬区立上石神井中学校

校長 蓬池 和彦

やり遂げよう！！

新年あけましておめでとうございます。保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、いよいよ令和7年度の締めくくりとなる3学期が始まりました。この学期、生徒皆さんに改めて意識してほしい言葉があります。

それは、「やり遂げる」ということです。

「目標を立てる」ことは誰にでもできます。しかし、それを「やり遂げる」には、時に困難を乗り越える粘り強さと、自分の役割に対する強い責任感が不可欠です。

3年生は目前に迫った進路実現に向けて。

1・2年生は、学級や部活動における自分の責任を果たし次年度への土台を固めるために。

一人ひとりが「自分が決めたこと」「自分に任されたこと」から逃げず、最後まで完遂する姿勢を大切にしてください。

私たち教職員一同、生徒たちが自分の役割に誇りを持ち、目標を達成して自信に満ちた表情で年度末を迎えるよう、全力で並走してまいります。

この3学期、生徒たちが「やり切った」という充実感とともに成長できるよう、ご家庭でも温かい励ましをお願いいたします。

1月の生活目標： 誠実な心をもって、全てのこと取り組もう

＜生徒の活躍から＞（敬称略）

【 バレーボール部 】

令和7年度 練馬区中学校バレーボール区民スポーツ大会 予選

会場：英明フロンティア中学校

VS OHNISHI V.C 3-25 2-25 VS 八坂中 8-25 9-25

第78回練馬区スポーツ大会 バレーボール競技会 12月14日実施（会場：谷原中）

本戦トーナメント VS 石神井西中 0-2 (7-25 7-25)

【 女子バスケットボール部 】 12月活動記録

6日 VS 江東区立有明西学園

13日 VS 練馬区立石神井東中学校 練馬区立練馬中学校

20日 1年生大会

VS 練馬区立関中学校 ● 練馬区立光が丘第一中学校 ● 練馬区立開進第四中学校 ○

最優秀選手賞 1年C組

（顧問より）

新チームになって、半年が経ちました。半年前に比べてバスケットボールの動きや技術が少しずつ身についてきています。普段の練習からコツコツ努力をし、練習試合では練習でやっていることを生かそうとする姿勢が見られます。大きな大会は来年度までありませんが、次の大会に向けて、チーム全員で「最後まで諦めない、努力を惜しまないチーム」に進化できるよう頑張っていきたいです。

【 サッカー部 】 12月活動記録

招待試合

vs昭和中 2-0 1-1 0-0 (フレンドリーマッチ)

TCL:多摩チャンピオンズリーグ

vs八王子一中 1-0 1-0 練習試合(20分) 0-1

vs清泉中 0-3 0-0 練習試合(20分) 1-1

*リーグ戦結果 1勝3敗 順位:4位 勝ち点3 得点4点 失点10点 得失点-6点 4位トーナメント進出

石神井カップ

vs石神井中 0-0 1-1 PK2-4

vs谷原中 0-0 1-0 (5.6位決定戦に進出)

（顧問より）

TCL(多摩チャンピオンズリーグ)を通して、多摩地区の強豪校と対戦し、少しずつですがチームに足りないものを見つけることができています。その成果が、石神井カップにて、新人大会0-10で大敗した石神井中学校に先制点を奪い、あと少しで勝利するところまでいきました。まだまだ成長過程のチームのため、2026年も地道にコツコツ進んでいこうと思っています。応援よろしくお願ひいたします。

◇レスリング

令和7年度東京都知事杯 第16回全国中学選抜 U15 レスリング選手権大会
フリースタイルレスリング44キロ級 第2位

1年A組

◆税の作文

『東京納税貯蓄組合総連合会会長賞』 3年A組

『練馬西納税貯蓄組合連合会会長賞』 3年B組

『練馬西納税貯蓄組合連合会会長賞』 3年D組

< 事務室より >

学校徴収金の費用精算を行った際に、個別返金が困難な金額が残った場合、日本赤十字社へ全額寄付し社会貢献活動に充てさせていただきたく存じます。

皆様の貴重な資金を有効に活用するための措置として本趣旨にご理解とご賛同を賜りますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

お知らせ

技術科時間講師、 教諭がご都合により12月をもってご退職いたしました。
1月より、時間講師 教諭が授業を担当いたします。

1学年所属、音楽科 教諭が12月をもって退職いたしました。
後任として、 教諭がこれまでの業務を引き継ぎ担当いたします。

1年C組担任 教諭が2月8日まで育児休業を取得いたします。
この間の学級担任は 主幹教諭が担当いたします。

令和8年 1月の主な予定

【予定】に関しては、変更となる場合があります。

日	曜日	主な予定	日	曜日	主な予定
8	木	3学期始業式 校内書初展始	19	月	生徒朝会
9	金	専門委員会 安全指導	20	火	避難訓練
10	土	土曜授業 区生徒作品展始	21	水	リトルティーチャー
12	月	成人の日	26	月	2年生スキー移動教室始
13	火	区生徒作品展終	28	水	2年生スキー移動教室終
14	水	職員会議	30	金	校内書初め展終
16	金	中央委員会・連合ダンス・英検	31	土	連合書初め展