



# 上中だより

～あじみこし～



＝第 10 号＝

令和 8 年 2 月 5 日

練馬区立上石神井中学校

校長 蓮池 和彦

あいさつ じかんを守る みだしなみ ことば遣い しせい

## 「先を見て」

立春を過ぎ、暦の上では春が始まりました。校庭の木々も、厳しい寒さの中でじっと春を待つ蕾を蓄え始めています。

本校においては、2年生のスキー移動教室を終え、大きな行事が一段落しました。現在は、3年生がそれぞれの進路という大きな山場に挑み、1・2年生は今の学年のまとめを行う時期にあります。

数年前、あるオリンピックメダリストをお招きし、授業を行っていただいたことがありました。

お話の中では、数々の挫折を経験しながらも競技生活を続け、オリンピックとなり、メダルも獲得できたこと等、人生の浮き沈みが語られました。

授業の最後に、生徒たちに何か「言葉」をかけてあげてくださいという注文を投げかけました。

私からの言葉かけに、その選手は少し考えたのち、次の言葉をくださいました。

**心が変われば態度が変わる。**

**態度が変われば行動が変わる。**

**行動が変われば習慣が変わる。**

**習慣が変われば人格が変わる。**

**人格が変われば運命が変わる。**

この言葉をいただいたあと、自分自身の運命を良くするためには、他者の責任にするのではなく、まず自分自身の心（意識）や小さな行動を、先を見て時間をかけながら変えていくという教訓なのかなと感じました。

まるで、春を待つ蕾のようですね。

「先を見る」ということは、今の自分を大切にしながら生活することにもつながります。

上石中の皆さんも、日々を大切に生活し、もてる力を伸ばしていきましょう。

令和 7 年度も残り 2 か月です。

**2 月の生活目標：自分を支えてくれた人に感謝の気持ちを持ち、進んで奉仕しよう**

<生徒の活躍から>（敬称略）

【 バレーボール部 】 1 月 18 日 1 年練習会（会場：中村中学校） 第 3 位

VS 中村中 22-25 20-25 × VS 関中 25 -13 22-25 ○  
VS 石神井中 25-14 15-25 ○ VS 豊玉二中 10 - 25 25-27 ×  
VS 富士見中 28-26 22-25 ×  
※富士見中はオープン参加

【 サッカー部 】 サッカー部 1 月活動記録

石神井カップ 順位決定戦(5.6位) vs石神井南中 0-0 0-1 総合順位 6位 /参加8校  
練習試合 vs石神井中 0-2 0-0  
TCL:多摩チャンピオンズリーグ 順位決定トーナメント準決勝戦(4位グループ) vs武蔵野二中 1-0 1-0  
練習試合 vs武蔵野二中・昭和中連合 1-0  
TCL:多摩チャンピオンズリーグ 順位決定トーナメント決勝戦(4位グループ)  
vs昭和中 0-0 1-0 総合順位 13位 /参加17チーム  
練習試合 vs横山中 0-0 0-3

(顧問より)

石神井カップでは、昨年度の順位をひとつ上がり、今年度チャレンジしてきたことが、少しですが出たのかな  
と思います。そして、TCL(多摩チャンピオンズリーグ)に参加させてもらい、多摩地区の強豪校との対戦を通し  
て、様々な経験を積むことができました。来年度の選手権大会に向けて、今後も精進していきたいと思います。  
応援よろしくお願いします。

◆税の作文

【練馬西間税会優秀賞】 2年 D 組

【練馬西間税会佳作】 2年 D 組

2年 D 組

◆練馬区小中連合書き初め展出品者

1 年 D 組                                      2 年 B 組                                      3 年 B 組

●1、2年生百人一首大会

1月10日(土)に実施しました「1、2年生百人一首大会」は大いに盛り上がりました。  
今年は初めて選抜チームの対抗戦を行いました。選抜チームIの                      さんは、1年生3人  
を相手に、一人で82枚取得しました。

令和8年 2月の主な予定                      【予定】に関しては、変更となる場合があります。

日	曜日	主な予定	日	曜日	主な予定
4	水	練馬区教育研究会(午前中授業)	21	土	都立一次学力検査日
6	金	新入生保護者説明会 6 カット	23	月	天皇誕生日
7	土	新入生標準服採寸 14:00~16:00	24	火	学年末考査
11	水	建国記念の日	25	水	学年末考査
16	月	生徒朝会	26	木	学年末考査
18	水	職員会議			