

9月給食だより



早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

食の備えを見直しましょう

1923年9月1日に関東大震災が発生したことになみ、9月1日は「防災の日」です。秋は台風シーズンということに加え、近年では気候変動の影響からか豪雨も頻発し、各地で甚大な被害が相次いでいる状況です。台風の予報が出てから慌てて買いに行き売り切れ…ということのないよう、日ごろから水や食料品は多めにストックしておくことが勧められています。日常よく食べているものを多めに買い置きし、食べたらずき足す「ローリングストック」で無理なく備えましょう。



水は必需品！
1人1日3Lが目安です。

カセットコンロとボンベがあれば、食べられる食品の幅が広がります。



食料品は常温で保存ができ、簡単な調理やそのまま食べられるものが便利です。

缶詰、レトルト食品、乾物、日持ちのする野菜など。

好きなお菓子や食べ慣れているものがあると、不安な気持ちを和らげてくれます。

数品を同時に作れて水を節約できる湯せん調理がおすすめです。

① 耐熱ポリ袋に食材、水、調味料などを入れ、空気を抜いて袋の上の方で結ぶ。
② 鍋の底に耐熱皿や布巾などを敷いてお湯を沸かし、①を入れて加熱する。

7月に使用した食材の主な産地													
牛乳	米	人参	ねぎ	玉ねぎ	にんにく	じゃがいも	チンゲン菜	冬瓜	オクラ	とうもろこし	ブロッコリー	豚肉・鶏肉	
東京都・群馬県・山梨県 山形県・北海道・岩手県 宮城県・福島県・青森県	令和7年度産 岩手県産ひとめぼれ	青森・北海道 生姜	千葉 小松菜	兵庫 キャベツ	香川 ピーマン・サビマン	鹿児島 なす	千葉 いんげん	静岡 大根	鹿児島 きゅうり	茨城 南瓜	長野 枝豆	千葉・青森 メヒカリ	キス タイ

～今月の献立より～

給食委員会の「リクエスト給食」を実施します。
たくさんのリクエスト給食の中から、各学年の「リクエスト給食」を給食委員さんが集計してくれました。お楽しみに！！

リクエスト給食集計結果

	主食	主菜	副菜	汁物	デザート
1年	揚げパン (ラーメン)	からあげ (メンチカツ) (ホイコーロー)	パリパリサラダ	味噌汁	冷凍ミカン
2年	揚げパン	ホイコーロー	野菜チップス	ABCスープ	フルーツポンチ
3年	ココア揚げパン	揚げ餃子 (からあげ)	野菜チップス	ABCスープ (豆乳味噌スープ)	ゼリー 抹茶ゼリー 冷凍ミカン フルーツポンチ

なお、個人的に食べたい給食は、2階に置いてある「給食アンケート用紙」に記入して「給食アンケートボックス」に入れてください。あなたのリクエストが給食で食べられるかもしれませんよ！たくさんのリクエストをお待ちしています。 栄養士より

※夏休み期間中、給食室では調理器具、機械の保守点検を行い、日頃できない換気扇の大掃除、毎日使っている食器や食缶を磨いたりして、夏休み明けの給食に備えました。また、調理員、栄養士ともに研修を受けて、安全・衛生に対する意識を再確認しました。2学期も「安心・安全」で美味しい給食を作りますので、残さず食べてくれるとうれしいです。

