



上中だより



＝第5号＝

令和 8 年 9 月 1 日

練馬区立上石神井中学校

校長 蓮池 和彦

～あじみこし～

あいさつ じかんを守る みだしなみ ことば遣い しせい

今ある環境の中で

一学期の終業式でお知らせしたとおり、プール棟の解体工事が始まり、8月に入り、校庭をはじめとした校地内の風景にだいぶ変化がありました。

限られた施設となっていますが、その中でも一生懸命に練習に励むソフトボール部、サッカー部そしてテニス部の姿を見、頼もしさを感じています。

今後、体育の授業でも校庭を使用していく中で、十分ではありませんが、今ある環境の中でできうることを工夫し、もてる力を最大限に伸ばせるよう活動してください。

さて、2学期の学校生活が始まりました。

生徒の皆さんの学校生活の中の「節目」をむかえ、夏休みを経たあとの成長ぶりを見ることに私は今、ワクワクしています。

イングリッシュキャンプ後の1年生はどう成長したかな？

部活動を中心となり進めていった2年生は逞しくなったかな？

勉強中心の生活になっただろう3年生は元気かな？

などなど

この2学期も1学期同様、他の人と関わり進めていく取り組みが多数行われます。

引き続きどの活動でも、皆が意欲をもてる声のかけ方やかわり方を意識してもらいたいと思っています。

また、インフルエンザが流行しているようです。

健康面でも注意を忘れずに、良い日々を過ごしていきましょう！！

<生徒の活躍から> (敬称略)

【ダンス部】

第14回全日本小中学校ダンスコンクール東日本大会 中学生部門学校参加の部に出場し、銅賞を受賞しました。部員全員が一丸となって、大きな舞台で堂々と演技し練習の成果を発揮していました。今回の経験を次の舞台に活かしてほしいと思います。

【女子バスケットボール部】

v s 石神井東中 33-13 ○ v s 石神井南中 35-13 ○ v s 豊玉第二中 39-6 ○
グループ1位

【男子バスケットボール部】

v s 田柄中 25-15 ○ v s 谷原中 12-40 ● v s 豊玉第二中 22-40 ●
グループ3位

8月22日(女子)、8月23日(男子)に区民大会が行われました。

結果は女子グループ1位、男子グループ3位でした。男子はもう1勝できれば決勝トーナメントに上がれましたが、もう一歩及ばず……。女子は1位で、8月30日からの決勝トーナメントに出場します。勝てば次回のシード権が取れる大事な大会です。

ベスト8以上を目指して頑張りたいと思います。

【ソフトボール部】

7月18日(土)~21日(火)、江戸川臨海競技場で夏季東京都ソフトボール大会が行われ、ベスト8という結果を収めました。目標としていたベスト4には届きませんでした。炎天下の中で交代選手がいない厳しい状況で、9人全員で力を出し切り、最後まであきらめずに戦い抜きました。

【試合結果】

1回戦：上石神井 12 vs 1 東京女学館

2回戦：上石神井 10 vs 5 鷗友学園

準々決勝：上石神井 2 vs 9 ALL OTA

【柔道部】

7月5日 東京都柔道整復師大会@講道館 団体戦：A・Bチームともに 初戦健闘

7月18日 第64回練馬区中学校生徒総合体育大会 総体大会 柔道競技の部

個人戦：2年生 55kg級 優勝 準優勝

3年生 66kg級 優勝 準優勝

団体戦：優勝 上石神井中 2-2 貫井中(内容勝ち)

7月28、29日 都大会(個人戦、団体戦)@東京武道館

個人戦：2年生 50kg級 初戦健闘 55kg級 2回戦進出

3年生 60kg級 ベスト16

団体戦：初戦健闘 上石神井中 1-3 瑞江第三中

7月は3つの大会が行われました。3年生最後の舞台となった都大会では、全員が勝利を目指して最後まで粘り強く戦い抜きました。総体大会でも白熱した試合を展開し、個々の実力を十分に発揮しました。少人数ながら部を力強く牽引した3年生、本当にお疲れ様でした。2年生は先輩の熱い思いを受け継ぎ、日々精進してください。

《今後予定》

・8月30日 第2回北ブロック新人柔道大会@コマツ颯志道場

・10月4日 練馬区民スポーツ大会 @練馬区立総合体育館・競技場

・10月18日 第15回東京都中学校新人体重別柔道大会@東京武道館

【バレーボール部】

夏季休業中のバレーボール部練習試合です。

7/31 深川第三中 8/ 3 練馬中 8/ 6 大泉学園中
8/19 石神井東中 8/24 練馬中 練馬東中 北中野中 8/27 三原台中

どの相手に対しても勝負にならないことなく、チームとして大きな成長が見られる夏休みとなりました。

【サッカー部】

サッカー部 夏休みの活動記録

vs 練馬中 1-1 1-0 3-1 vs 志村二中 3-0 3-0 1-2 vs 小平三中 0-1 0-1 1-0 1-1 1-1
vs 瑞雲中 0-2 0-4 2-1 1-1 1-1 vs 明和中 0-2 2-0 1-2 4-3 vs 大泉西中 0-0 0-1
vs 開進二中 2-2 vs 篠崎中 3-0 vs 関中 A0-2 B5-0 vs 小平二中 2-2 0-1 瑞雲中 3-0 0-2
vs 立川4中 0-1 1-1 vs 光ヶ丘3中 1-1 0-1 0-3 vs 練馬中 1-2 2-1 1-1
vs 石神井西中 1-0 1-1 1-0 1-0

『エピソード』（顧問より）

学校改修工事に伴い、外倉庫にある大型備品の移動がありました。サッカー部にも声がかかり、部員みんなで力を合わせて協力し、無事に終了することができました。今後もみんなに応援してもらえよう頑張ります。

【地区祭 めくりプロ 作成者 】

2年A組 、 B組 、 D組 、

<地区祭>

8月22日（土）に行われた「上石神井地区祭」にダンス部・教員チームが参加しました。

大雨の中、素敵な発表をしてくれました。

演奏予定であった「吹奏楽部」は、残念ながら、地区祭が途中中止となり発表ができませんでした。



お知らせ

育児休暇を取得していた 教諭（英語科）が、復職いたしました。
9月1日より2年A組担任として務めさせていただきます。
また、 主任養護教諭は体調不良のため、10月15日までお休みさせていただきます。
この期間は、 さんが保健業務を担当いたします。
また、茶道部・華道部については、 教諭が代理で顧問を務めます。

令和8年 9月の主な予定

【予定】に関しては、変更となる場合があります。

日	曜日	主な予定	日	曜日	主な予定
1	火	始業式 専門委員会	14	月	生徒朝会
2	水	職員会議	17	木	中間考査（給食なし）
3	木	3年生復習確認テスト	18	金	中間考査（給食あり）
8	火	中央委員会	25	金	生徒会役員選挙
9	水	校内研修会	29	火	特別時程開始
10	木	中間考査一週間前	30	水	専門委員会
12	土	土曜授業 学校説明会 区一斉防災訓練（1年生 引き取り訓練）			