



上中だより

～あじみこし～

あいさつ じかんを守る みだしなみ ことば遣い しせい



＝第6号＝

令和8年10月1日

練馬区立上石神井中学校

校長 蓮池 和彦

〇〇の秋

昨年度も同じことを書かせていただきましたが、

10月7日（水）開催の『文化発表会』（合唱コンクール）にむけた歌声の完成度が、日々高まっていくことを校長室にいても感じられる今日この頃。

近年全国的に気候が不安定で、季節を感じにくくなってきましたが、9月～11月のいわゆる「秋」の季節になりました。

この期間には、練馬区連合演劇発表会、文化発表会、校外学習（1・2年生）、部活動新人大会という、日頃校内で積み重ねた学習の成果をアウトプットする機会があり、私も同行したり、鑑賞させてもらったりしています。

いずれの取り組みにも共通して感じることは、上中生が日々の積み重ねを着実にやり、様々な知識やスキルを確実に身につけているなど感じる姿が見られることです。

今回のタイトルを「〇〇の秋」としましたが、生徒の皆さんや保護者の皆様は、〇〇にどのような言葉をあてはめますか？

私は〇〇に、「実り」という言葉をあてはめたいと思っています。

他の人との比較ではなく、本人にとって日々の取り組みの成果を発揮する「実り」。

達成感を得、さらに高みを目指そうと思える次のステップに向けた課題・目標の設定。

これらを発見、創造できる「秋」にしてもらえると良いなと感じています。

令和8年 10月の主な予定

【予定】に関しては、変更となる場合があります。

日	曜日	主な予定	日	曜日	主な予定
1	木	文化発表会リハーサル 16:00～	19	月	生徒朝会
2	金	英語検定	21	水	校区別協議会
7	水	文化発表会（練馬文化センター）	22	木	3年生 復習確認テスト
8	木	専門委員会	23	金	3年生 進路面談始 漢字検定
9	金	避難訓練	28	水	研究授業（1クラス以外午後カット）
14	水	職員会議	29	木	1年生 校外学習
16	金	進路保護者説明会	30	金	3年生 進路面談終

<生徒の活躍から> (敬称略)

【バレーボール部】 9月13日開催 新人大会

VS 大泉二中 2-0 (25-14 25-16) VS 光二中 2-0 (25-16 25-23)

VS 都大泉 2-0 (25-15 25-8)

新人大会 2日目

ベスト8決め

ベスト4決め

VS 富士見中 2-0 (25-13 25-17)

VS 光一、旭丘中 0-2 (19-25 16-25)

ベスト8リーグ (8位)

VS 八坂中 1-2 (25-23 15-25 17-25) VS 開三中 0-2 (11-25 13-25)

VS 石西中 0-2 (19-25 16-25)

【ソフトボール部】

9月13日、東京立正中学校において「中学校第3ブロックソフトボール大会」が行われました。
3年生が引退し、本校は石神井中学校との合同チームとしてスタートを切りました。

『石神井・上石神井合同チーム』として臨んだ初めての公式戦。初戦は規定の7回で決着がつかず、延長戦に突入する大接戦となりました。激闘の末、2年生小林さんの逆転サヨナラランニングホームランにより、劇的な勝利を収めました。

続く次戦で東京立正中学校に惜しくも敗れたものの、チームの一体感が高まる貴重な経験となりました。10月に行われる都大会に向け、さらなる成長を目指して練習に励んでいきます。

【大会結果】

練馬区新人大会 優勝

第3ブロック新人大会 準優勝



【サッカー部】 サッカー部 9月活動記録

練習試合 vs池袋中 2-0 2-0

新人大会・練馬区予選 Cブロック(7チームリーグ)

vs 石神井南中 1-0 1-0 vs 武蔵中 0-1 0-4 vs 三原台中 0-6 0-6 vs 開進一中 0-2 0-4

vs 貫井中(10月3日) vs 石神井西中(10月4日)

決勝トーナメント進出に向けて、ブロック4位通過を目指してチーム全員で頑張ります。

【女子バスケットボール部】 R8区民大会 決勝トーナメント結果報告

vs 光が丘I中 51-35 ○ vs 都立大泉中 47-37 ○ vs 英明フロンティア 13-126 ●

vs 石神井中 38-48 ●

8月30日から行われた区民大会の決勝トーナメントですが、結果は練馬区全体で4位でした。

3位まで後一步のところでした。それでもこの時期に4位という順位になれたのは、良い経験になったと思います。

10月の終わりから、都大会につながる新人戦が始まります。男女ともに1つでも多く勝ち上がれるよう頑張っていきたいと思います。

《 演劇部 》

9月26日(土)に、練馬区立生涯学習センターにて開催された

「第77回練馬区中学校 連合演劇発表会」に出演し、

『たんぽぽん』を上演しました。

