上中だより

～あじみこし～

あいさつ　**じ**かんを守る　**み**だしなみ　**こ**とば遣い　**し**せい

＝第7号＝
令和８年 11月2日
練馬区立上石神井中学校
校長　　蓮池 和彦

優しさにつつまれたなら

♫小さい頃は神さまがいて～♫

10月の日々、なぜか私の頭の中には、荒井由実（松任谷由実）さんの曲、「優しさにつつまれたなら」が何度も何度も浮かぶ機会がありました。

実行委員を中心に全校生徒で築き上げた「文化発表会」。
そして、こちらも実行委員を中心に取り組んだ、１年生校外学習。
生徒会の中心となり活躍を始めた２年生。
中学校卒業後の進路決定に向けた準備を控えた３年生。

９月・10月は各生徒たちは忙しくしつつも充実した日々を送ってくれたものと感じています。

その中で今年度、生徒が登校する前に校舎内を回っていると、担任の先生からの温かな声かけのメッセージが黒板に書かれているのを見かけたり、各クラスで立ち上げているクラスルームにメッセージを掲載している先生方の姿を見ていて、生徒の皆さんは先生方の優しさにつつまれているな～と思ったからです。

例えば・・・3年生のあるクラスでは、（クラスルームに）

・大きな行事が終わり一息ついているところでしょうか。いよいよ今度は自身の進路に向けて努力をしていく時間になります。日々の生活の積み重ねが当日の自分を作る。これを念頭に置いて学校生活を送るようにしましょう。どこまでいっても最後の最後に信じられるのは己のみです。ですが、そこに行き着く過程には多くの人の協力があってこそです。周りへの感謝も考えながら日々を過ごすようにしましょう。

例えば・・・２年生のあるクラスでは、（クラスルームに）

・今週もお疲れ様でした！
テストがようやく終わり、ほっと一安心ですね。本当によく頑張りました！
２学期が始まったと思ったらすぐにテスト対策と、怒涛の日々で心身ともにかなり疲れているはずです。明日からは待ちに待ったシルバーウィーク。ここでひとつ、フランスのことわざを皆さんに贈ります。
〝Il faut reculer pour mieux sauter.〟（より遠くへ跳ぶためには、一度下がれ）
今は次のステップへ向けて大きくジャンプするための「力を溜める時間」です。この大型連休をしっかり活かして、勉強のことは一度忘れ、全力で羽を伸ばしてリフレッシュしてくださいね。
心も体も満タンに充電して、また元気な姿を見せてくれるのを楽しみにしています！
では、良い休日を！

例えば・・・１年生のあるクラスでは、（校外学習の翌朝、黒板に）

・昨日はみんなで協力できましたか？（中略）
会うたび笑顔だったのがうれしかったです。
今日も一日　全力で！

等々

荒井由実（松任谷由実）さんの曲は次のような歌詞が続きます。

♫大切な箱　ひらくときは今
　目にうつる全てのことは　メッセージ♫

先生方は皆さんの大切な箱を開けるよう様々な形でサポートしていきます。
生徒の皆さんは引き続き、学校生活のあらゆる場面で、もてる力を発揮していってくださいね。
期待しています！！

＜生徒の活躍から＞（敬称略）

【バレーボール部】　10月4日開催　新人大会

VS 東京立正中 0-2（8-25　10-25）　VS 開進第三中 0-2（18-25　23-25）

【サッカー部】　サッカー部 10 月活動記録

R8年度練馬区新人大会・予選リーグ

vs武蔵中　0−1 0−4　vs三原台中　0−6 0−6　vs石神井南中 1−0 1−0

vs開進一中 0−2 0−4　vs貫井中　0−0 0−2　vs石神井西中 1−3 0−0

予選リーグ（C ブロック）　1勝 5 敗　リーグ 5 位

練習試合　vs小平二中 0−0 4−0 0−0 0−0

お知らせ　◎　主任養護教諭が、体調不良により 3 月 31 日まで休職いたしますことをお知らせいたします。
保健業務及び華道部、茶道部は、　教諭が担当いたします。

お願い

7 月 17 日に発行した『上中だより 号外』でお知らせしましたが、「プール解体工事」に伴い、皆さんの安全確保のために、登下校は正門のみとしています。
現在、少しの人たちですが南門を使用し登下校をしている人達を見かけます。
しばらくの間不便をかけますが、正門を使用して登下校をするようにしてください。

令和8年 １１月の主な予定　**【予定】に関しては、変更となる場合があります。**

日	曜日	主な予定	日	曜日	主な予定
4	水	区中研（午前中授業）	１７	火	3年生 面接講座
7	土	土曜授業（道徳授業地区公開講座）	１８	水	専門委員会
9	月	学校朝会	２０	金	2年生校外学習
１１	水	期末考査　職員会議	２２	日	3年生スピーキングテスト
１２	木	期末考査	２５	水	1年生防災体験
１３	金	期末考査	３０	月	生徒朝会
１６	月	1年生 歯科巡回指導			