



上中だより

～あじみこし～



＝第2号＝

令和6年5月24日

練馬区立上石神井中学校

校長 平野 茂

5月の色：山吹色

あいさつ じかんを守る みだしなみ ことば遣い しせい

5月の学校朝会より

学校朝会を5月13日（月）に体育館で行いました。全校生徒が体育館に集合するのも日常となりました。昨年は密を避けるためオンラインで行っていましたが、集合するもの、オンラインで行うものなど、目的に合わせることも普通となりました。体育館の集合では3年生、2年生、1年生と順に入ってきますが、先に入っている3年生は一言も話さずに静かに待ち、その姿を見ている2年生も同じように静かに待ち、またその姿を1年生が見て学んでいるのはとても良いことです。

学校朝会で私が話した内容を紹介します。

今の時期は過ごしやすく気持ちのいい日が続いています。天気が良いと気持ちも何だか晴れて、頑張ろうという気持ちになるから不思議です。何回か朝礼などで話をしていますが、私は、朝、ジョギングをしていて、毎日走っていると季節の移り変わりが分かって楽しいです。今の時期は木々の葉の色が緑できれいですが、これからだんだんと日差しが強くなってくると、葉の色が緑から青（実際は濃い緑でしょうか）に変わってきます。ジョギングをしなければ、おそらく気付かない事だったと思います。暑さ・寒さだけでなく、他の事でも季節の変化を知ることができるのは、素敵な事だと思います。

もう一つ、ジョギングをしていて気付いたことがあります。皆さんは散歩をしますか。散歩を目的に家の近所に出掛けるということはないかもしれません。私も電車などで遠い街に散策に出ることはありますが、近所を散歩することはありません。しかし、昔の人はよく散歩していました。私の祖父は、よく近所に散歩に出掛けていたのを覚えています。昔の文学作品にも散歩をする場面がよく出てきます。また、問題や困りごとを解決するために、散歩に出掛けて考えるという人が多くいます。脳が活性化するのもかもしれません。私はタイムを競って走っているわけではないので、比較的ゆっくりと走っています。そうすると、いろいろなことが自然と頭に浮かんで考え事が始まります。読んだ本

のことなどが思い浮かんで、新しいアイデアややってみようということが出てきます。もちろん毎回アイデアが出るわけではないですが、散歩するというのはいくつかあるのかと実感しました。

最近、走っている中で皆さんにお話ししようと思ったことをお話しします。これは何かで読んだのですが、「時は金なり」という言葉を皆さんは聞いたことがあると思います。「時間はお金のように貴重で有効なものであるから、無駄に使ってはいけない」という意味です。少し難しい言い方になってしまいますが、これは時間（またはお金）を「得る（手に入れる・獲得する）」という見方ですね。反対に「与える」という見方ではどうでしょうか。他人のために時間を使う、それも惜しみなく使うことは素敵な時間（お金）の使い方ではないでしょうか。アインシュタインの名言で「誰かのために生きることのみ、生きる価値がある」というのがあります。自分のことを中心にして考えることはとても大事な事ですが、他人のために何かできることをするというのを忘れてはいけなと改めて思いました。

中間考査も終わりました。今日から試験の結果が少しずつ返却されますが、点数だけを見ずに、何ができて、何ができていなかったのかを見直して、よく復習しておくことが大切です。そして、今日から6月1日に行う運動会の練習が始まります。クラスが一つになり、みんなと一緒に頑張る素晴らしさを知ってほしいと思います。くれぐれも熱中症に気を付けて頑張りましょう。暑さに体を慣らしていくことも大切です。熱中症予防については、改めて保護者の方とみなさんにお知らせします。

3年生はいよいよ修学旅行ですね。みなさんの平和教育の取組のまとめとなるよう願っています。また、何よりも宿泊行事を有意義で楽しいものにしましょう。

授業のライブ配信のお知らせ

学びの保障の観点から、授業のライブ配信を再開します。タブレットから Google Classroom を通じて見るができます。欠席した日にライブ配信を希望する場合は、sigfy の連絡欄に希望と記入してください。電話連絡の場合はその旨をお伝えください。

昨年度と異なり、今年度からは各クラスで実施できるようにしました。各クラスの教室での授業のみの配信となります。授業に参加するものではないため、出席扱いにしておりません。ご理解ください。

運動会について

6月1日(土)に第63回運動会を開催します。あいにくの天候で、練習ができない日もありますが、生徒は学年練習や全体練習に汗を流しています。

本年度も運動会では、保護者の方の人数制限や学年ごとの観覧指定エリアは設けておりません。競技中の学年の保護者の方が前列で見ることができるよう譲りあってご覧ください。また、レジヤシートを含め、その場に固定する観覧についてはご遠慮いただいておりますので、ご了承ください。

天候等による延期がある場合も含め、下記の表をご確認いただき、お子様の体調管理やお弁当の用意をお願いいたします。

運動会予定	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)
6月1日(土) 実施の場合	運動会 (弁当持参)	休み	振替休日	平常授業 (専門委員会)	平常授業 (給食あり)
6月1日(土) 中止の場合	月の授業 (②③④⑤⑥ +専門委員会) (弁当持参)	休み	振替休日	①~⑤平常授業 ⑥前日準備	運動会 (給食あり)

※1日(土)・5日(水)ともに天候等により中止となった場合は、後日改めてご連絡いたします。

6月の行事予定

日	曜日	学校行事等	日	曜日	学校行事等
1	土	運動会	16	日	
2	日		17	月	生徒朝会
3	月	振替休日	18	火	
4	火		19	水	校区別協議会部活動無し
5	水	運動会予備日・専門委員会・腎臓検診予備日	20	木	夏季水泳指導始
6	木		21	金	期末考査・避難訓練部活動無し
7	金	中央委員会	22	土	
8	土		23	日	
9	日		24	月	期末考査活動無し
10	月	学校朝会・安全指導	25	火	期末考査・セーフティ教室
11	火	校内研修 部活動再登校 16:00	26	水	45・区中研優先日部活動無し
12	水	職員会議 部活動再登校 16:00	27	木	
13	木		28	金	定期健康診断終・新体力テスト終
14	金	進路保護者説明会	29	土	
15	土		30	日	