

スキルアップ 推進校

(東京都教育委員会指定)



3つのスキルの習得を支援します！

◆デジタルスキル(PC・プログラミング講座)

◆グローバルスキル(英検対策講座)

◆ビジネスコミュニケーションスキル(職場体験)

スキルアップ推進校一覧

- ◆大森高校 ◆板橋有徳高校 ◆青井高校 ◆野津田高校 ◆羽村高校 ◆蒲田高校
- ◆田柄高校 ◆足立東高校 ◆東村山高校 ◆秋留台高校 ◆深沢高校 ◆光丘高校
- ◆多摩高校 ◆武蔵村山高校 ◆五日市高校

#だから都立高

PROJECT TORITSU

多様な特色や魅力を持つ186の都立高校。
自分が輝ける、成長できる都立高校を見つけよう。

検索はこちら

だから都立高

検索 クリック!



東 京都教育委員会は、普通科高校15校を「スキルアップ推進校」として指定し、民間事業者の多様な講座等の受講を通じて、生徒が実社会や進学先等で役立つ実践的なスキルを習得できるようにしています。

高 校3年間の在学中に、ビジネスの現場・大学等で求められる「デジタルスキル」「使える英語力」、職場体験を通じた「ビジネスコミュニケーションスキル」などをしっかり身に付けて、大きく成長しよう！

1. デジタルスキル講座

ワープロや表計算、プレゼンテーションソフトの基礎講座からプログラミング基礎まで、デジタル知識や技能を習得します。

3年間の講座イメージ

1年次	2年次	3年次
Word・Excel・PowerPointの基礎講座	Word・Excel・PowerPointの応用講座	MOS検定対策 プログラミング基礎



	講座名・内容	開催形式
基礎講座	パソコンの使い方やWord・Excel・PowerPointについて基礎的な操作方法を学べる内容	対面
Word応用講座・Excel応用講座・PowerPoint応用講座	様々なテーマの作品作成を通じて実践的な操作方法や、資料作成方法を学べる内容	対面
MOS検定対策	過去問演習や予想問題演習	オンデマンド
プログラミング基礎	プログラミングに関する基礎的な内容や各種ツール等を学べるとともに、それらを利用したアプリ等の作品を作成する内容	オンデマンド&オンライン

実用英語技能検定（英検）の受検対策の指導等を通じて、実用性の高い英語の技能を習得し、大学やビジネスの現場等で求められる語学力を養います。英検を取得すると、大学入試の英語試験で免除や加算がされるなど、優遇されることがあります。

充実した受講体制

英検対策指導の経験が豊富な民間の講師が生徒の理解度に応じたサポートを行います。



	講座名・内容	開催形式
1次試験対策	英検4級・3級・準2級・2級・準1級の講座	対面&オンデマンド
2次試験対策	英検3級・準2級・2級・準1級の講座	対面&オンライン&オンデマンド

2. グローバル スキル講座

3. 職場体験

(ジョブキャンプ)

興味・関心のある分野・企業での職場体験を通じて、ビジネスマナーやコミュニケーションスキルを習得するとともに、進学先や将来の職業選択の可能性を広げます。

ジョブキャンプの目的

将来の目標に向けて、進学先や就職先等を考えるきっかけに！
高校3年間で3回の業界体験を予定。



体験申込	1日目	昨年度のプログラム
<p>体験先を企業 約200社以上から 選ぶ</p> <p>様々な業界分野</p> <ul style="list-style-type: none"> 食べる 食品・外食・農業 もてなす 観光・ホテル・小売り 創る IT・メーカー・ソフトウェア 支える 医療福祉・教育・サービス 楽しむ ゲーム・アミューズメント 届ける 物流・運輸・倉庫 <p>多様な業界プログラム</p> <ul style="list-style-type: none"> 座学 4つの体験から 体験 2つ以上を 提案 組み合わせた ディスカッション 体験プログラム 	<p>ビジネスマナー 研修を受講</p> <p>経験豊富な講師によるビジネスマナー・体験先企業の業界研究等の研修を受講します。</p> <p>2日目・3日目</p> <p>職場体験に参加</p> <p>実際に企業へ行って業務体験 働いている方とのコミュニケーションを通じて興味があった業界がどんな仕事をしているかを体験します。また、体験を振り返り、希望の業界に進むために身に付けるべき知識やスキル等の気づきを整理します。 ※ファシリテータが同行します。</p>	<p>テーマ 創る・楽しむ</p> <p>◆体験先企業の事業内容 イベント施設やスタジオ等の照明・音響に関する設計やコンサルティング業務</p> <p>◆体験の流れ</p> <ol style="list-style-type: none"> ①会社の説明・施設内の見学 ②舞台照明プランのプログラミング ③舞台照明の操作体験 ④写真撮影用の照明プランを考える ⑤質疑応答 <p>テーマ 小売り</p> <p>◆体験先企業の事業内容 生花祭壇の装飾花事業</p> <p>◆体験の流れ</p> <ol style="list-style-type: none"> ①会社の説明・施設内の見学 ②店内の植物の管理(水やり等) ③花束を作る ④市場から届いたお花の装飾前処理 ⑤質疑応答

参加した生徒の声

デジタルスキル 講座を

受講した生徒の声

- ◆パソコンが苦手だったけど、基本の操作を覚えることができて良かった。
- ◆これからの情報の授業に、沢山役に立つと思いました。
- ◆教えてもらったExcelやPowerPointの使い方を、これから先応用していきたい。

グローバルスキル 講座を受講した 生徒の声

- ◆この用語が大切だ、この単語はこういう意味も持っているといった英語の事や、この大問はこういう形式の問題しかでないといったような試験の事など自分では気づけない所が学べた。
- ◆英語の知識的なものだけでなく、試験中の時間配分など、対策も教えてくれたから良かった。
- ◆面接時の入り方など教えて貰ってすごくためになった。

職場体験 (ジョブキャンプ) に参加した 生徒の声

- ◆就職したい業界が見つかった。
- ◆ドローン操作や3Dスキャナーなどの体験ができて良かった。
- ◆貴重な体験と自分がどの仕事に合っているか知ることができるので、来年も参加したいと思います。
- ◆小1から保育士になるのが夢でずっと変わらなかったのが、今回参加してもっと保育士になりたい気持ちが強くなりました。
- ◆全く考えていなかったフードサービスの職場体験をしてみても、すごく働きやすそうで、もっと視野を広げて行きたいなと思いました。

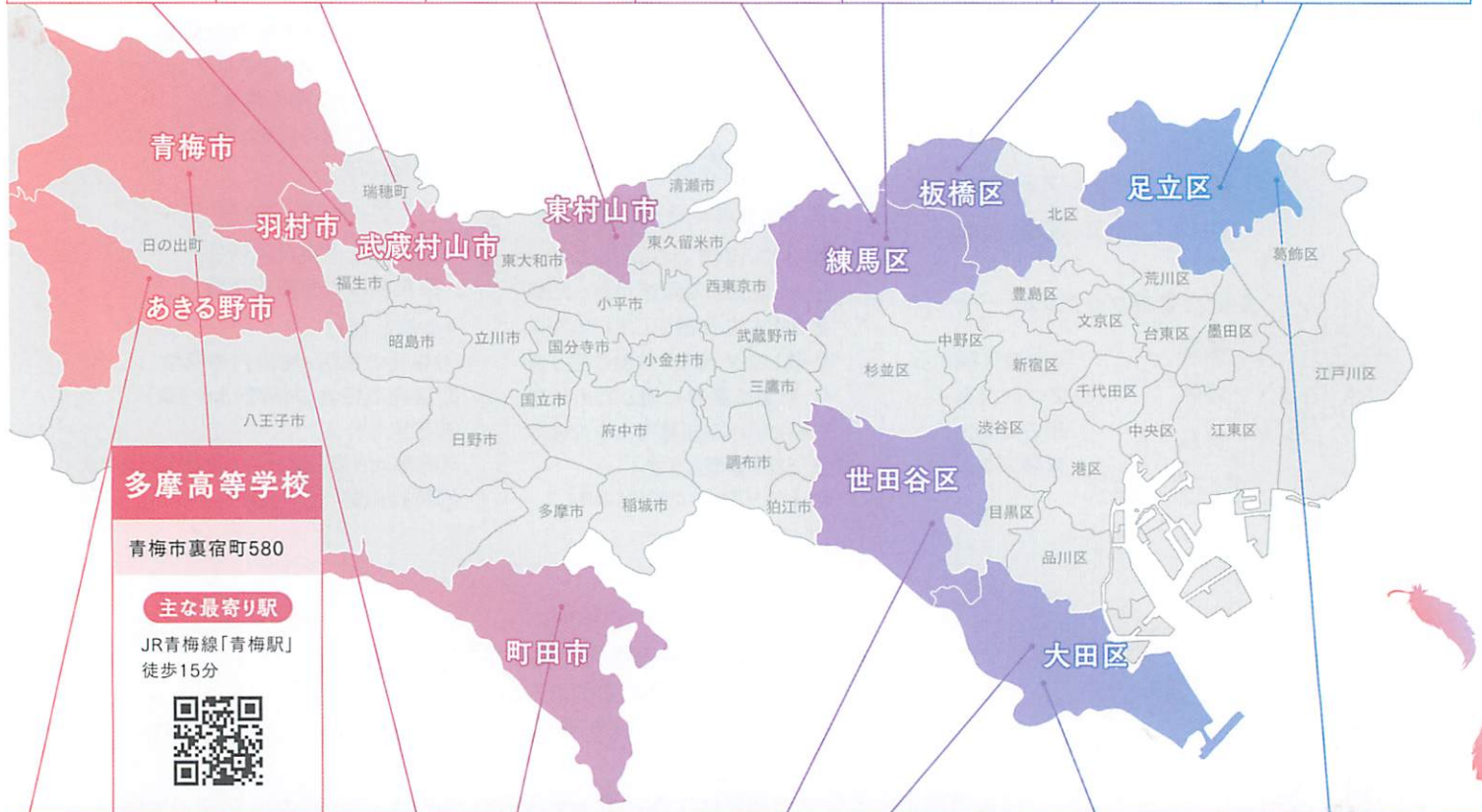
スキルアップ推進校の 先生からの声

- ◆パソコンの操作方法を習うことで、生徒が興味を持ち、スキル向上を目指して使い続けるようになっていきます。
- ◆受講した生徒の英検受験に向けた意欲が向上しました。
- ◆生徒たちは職場体験に参加することで、将来を考えるきっかけとなっています。

スキルアップ推進校MAP

～スキルアップ推進校の学校見学会や学校説明会に参加しよう!!～

羽村高等学校	武蔵村山高等学校	東村山高等学校	光丘高等学校	田柄高等学校	板橋有徳高等学校	青井高等学校
羽村市羽4152-1	武蔵村山市中原1-7-1	東村山市恩多町4-26-1	練馬区旭町2-1-35	練馬区光が丘2-3-1	板橋区徳丸2-17-1	足立区青井1-7-35
主な最寄り駅 JR青梅線「羽村駅」からバス「東台」徒歩5分、JR八高線「箱根ヶ崎駅」徒歩20分	主な最寄り駅 JR青梅線「昭島駅」からバス「武蔵村山高校南」徒歩5分、西武拝島線「西武立川駅」からバス「武蔵村山高校南」徒歩5分	主な最寄り駅 西武新宿線・国分寺線「東村山駅」徒歩12分	主な最寄り駅 都営大江戸線「光が丘駅」徒歩12分、東武東上線「成増駅」徒歩15分	主な最寄り駅 都営大江戸線「光が丘駅」徒歩13分、東京メトロ有楽町線・副都心線「赤塚駅」徒歩18分	主な最寄り駅 東武東上線「東武練馬駅」徒歩5分	主な最寄り駅 東武スカイツリーライン「五反野駅」徒歩12分、つくばエクスプレス「青井駅」徒歩12分
					 (全日制)  (定時制)	



五日市高等学校	秋留台高等学校	野津田高等学校	深沢高等学校	大森高等学校	蒲田高等学校	足立東高等学校
あきる野市五日市894	あきる野市平沢153-4	町田市野津田町2001	世田谷区深沢7-3-14	大田区西蒲田2-2-1	大田区蒲田本町1-1-30	足立区大谷田2-3-5
主な最寄り駅 JR五日市線「武蔵五日市駅」徒歩15分	主な最寄り駅 JR五日市線「東秋留駅」徒歩20分、JR青梅線「福生駅」からバス「草花駅」徒歩10分	主な最寄り駅 JR横浜線・小田急線「町田駅」からバス「神学校」徒歩10分、小田急線「鶴川駅」からバス「野津田車庫」徒歩10分	主な最寄り駅 東急田園都市線「桜新町駅」徒歩15分	主な最寄り駅 東急池上線「池上駅」徒歩8分、JR京浜東北線「蒲田駅」徒歩18分	主な最寄り駅 JR京浜東北線「蒲田駅」徒歩7分	主な最寄り駅 JR常磐線「亀有駅」からバス「中川小学校前」徒歩2分、東京メトロ千代田線「北綾瀬駅」徒歩25分
 (全日制)  (定時制)				 (全日制)  (定時制)		