

都立高校への進路を考えている皆さんへ 都立総合学科高校案内

自分の未来を見つけよう！



総合学科とは

幅広い科目（学校により約80～120科目）から授業を選び、自分で時間割を組める大学のよ
うな学校です。

探究的な学び

自分の興味のあることについて自ら課題を設定し、研究することが
できます。

卒業後の進路

卒業後の進路は、大学が約6割、専門学校が約3割となっ
ています。

晴海総合高校 『青い海 潮風の中 自分探しの旅に出よう!』



校舎外観



日本の伝統文化を学ぶ授業の様子

6つの系列「情報システム」「国際ビジネス」「語学コミュニケーション」「芸術・文化」「社会・経済」「自然科学」と100以上の講座から、進路・興味・関心に合わせて選択し、時間割を組むことができます! 大海に向かい、人生の航路を切り拓く晴海総合高校に是非お越しください!



【在校生の声】3年 H. N

好きなことに囲まれて、とことん突き詰められるのが最大のアピールポイント。それぞれの個性や興味関心に多様性があり、互いに尊重し合えるから頑張れる! 自分が本気になるものが必ず見つかります! やりたいと思ったことを実現できます!



つばさ総合高校

『夢実現への通過点 つばさ』



美術の授業風景



陸上競技

都内有数の広大な敷地、開放感あふれる校舎に展開する多様な教室を活用した、美術や体育、福祉など専門的な科目から選択し、自分らしい生き方を実現するために、主体的に学ぶことができます。あなたも、つばさ総合高校で夢に向かって羽ばたいてみませんか。



【在校生の声】3年 千田 美桜

授業で学んだ点字や手話を活用し、手紙のやり取りや会話など、障がいのある方々と交流できたことは中学時代の私がまさに求めていたものでした。つばさ総合を選んでよかったと思っています。興味ある授業につばさ総合で挑戦してみてください。



福祉の授業風景

世田谷総合高校

『宝のカギが見つかる場所』



フランスの高校生との交流の様子



絵画の授業風景

国際交流と美術・ものづくりに力を入れており、大使館との交流や留学生の受け入れを積極的に行っています。NPOと連携して、学校外の社会人を活用した授業も行っています。部活動は特にダンス部・女子サッカー部が活躍しています!



【在校生の声】3年 須藤 藍

世田谷総合に入学してよかったことは、選択科目の授業を通して、専門的な内容を学べ、またクラス以外の友達も多くできたことです。同じ進路を目指し、励まし合える仲間に出会える学校です。皆様のご入学、待っています!



杉並総合高校

『志を世界に繋ごう』



学校紹介姉妹校交流



国際ボランティア交流のため海外へ

ユネスコスクールに認定されており海外ボランティア活動や、姉妹校も4校(オーストラリア・台湾・中国)あり、海外の高校生との国際交流が盛んな学校です。スクールポリシーの「志を世界に繋ごう」が体现できる学校です。



【在校生の声】2年 荒木 大空・西嶋 小百合

夏休みに行った姉妹校交流&釜山外大語学研修が印象的です! 韓国の友達も沢山できました。韓国語も自分のレベルに合ったものを学べ、本当に充実した3週間でした。春にはこの留学の経験を活かして友達とソウルに旅行に行きました。その時の最新AIプリクラです。



王子総合高校

『Design Your Dream』



多文共生海外派遣研修の
成果発表の様子



令和5年ODセミナー全体会
の様子

王子総合高校は、“Design Your Dream”をコンセプトに生徒のキャリア、将来の可能性を応援する学校です。開校14年目を迎え、進路希望に応じた科目が選択できるよう、100を超える選択科目から専門的な授業を選択することができ、将来の自己実現に向けてスキルアップを目指せる学校です。



【在校生の声】3年 長森 来愛

課題研究に向けて、一年生の頃はなんとなく研究テーマを考えている状況でしたが、先輩方の発表から、より具体的にわかりやすくまとめる力が必要だとわかりました。課題研究を行う学年となり、人々を魅了できるテーマや内容の詰まった発表作りを心掛けていきます。



葛飾総合高校

『葛総で輝く～一人ひとりが輝く道へ～』



吹奏楽部による
校内での演奏



葛飾アントレ
(新入生研修)

120を超える選択科目から「自分だけの時間割」を組み立て、未来の自分のために必要なものを学びます。3年間キャリア教育を学ぶ時間「キャリアコア」があり、一人ひとりが「自分のコア（芯）」をつくっていき、「総合的な学力（葛総力）」の定着と「希望進路の実現」を図ることができます。



【在校生の声】3年 山本 茉莉花

私は将来の夢を叶えるためにこの高校を選びました。希望する進路に適合した選択科目が数多くあり、目標に向かって第一歩を踏み出すことができます。同じ目標を持った生徒と一緒に授業を受けることで、励ましになっています。



青梅総合高校

『自分でつくる、自分の未来』



授業「茶入門」茶摘み



ドイツポッパルト市での短期語学研修

教育目標として「自主」「創造」「探求」「開拓」「貢献」を掲げ「自分でつくる、自分の未来」を実現します。100以上の科目の中から自分で科目を選択することにより、自らの力で進路を切り拓いていくことができます。また、ドイツの姉妹校との国際交流事業や海外修学旅行なども行っています。



【在校生の声】3年 西田 昊玄

私は本校の広い校舎と豊富な施設、多岐にわたる選択科目に惹かれ進学しました。大学進学のための勉強だけでなく、農業や保育、服飾、食品、看護など幅広い分野の授業があり、専門的な学びもできます。多くの発見と体験ができる本校で、是非、未来というパズルのpieceを創り、夢の実現に繋げてみませんか。



町田総合高校

『体感しないと見えない世界がある！ 机上の空論を脱出せよ！！』



選択科目（基礎介護実習）



町田市探究

「地域探究推進校」として、地域等の課題解決に向けた探究活動に力を入れています。町田市、NPO、企業等と連携した探究活動を行うことにより、コミュニケーション力や主体性、協働性を育成します。また、多様な選択科目が用意されており、生徒一人ひとりのニーズに合った進路選択を実現します。



【在校生の声】3年 青木 美那

いくつかの高校を比較してみて、「ここだ！」と思ったのが町総でした。生徒が“やりたいこと”ができて、いきいきしているように感じたからです。高校から専門的なことが学べて、着実に“将来の夢”に近づけるのがこの高校の魅力です。



東久留米総合高校 『25歳の自分創り ～ここで私をデザインする～』



人工芝のグラウンドが特徴



学校説明会で各教室にて
生徒がプレゼン

4年制大学進学希望者が多く、充実した「キャリア教育」、「自分だけの時間割」、「生徒主体で運営する学校行事」、「文武両道」を特徴とした、夢の実現に向けて『自分で学校生活をデザインする』総合学科高校です。



【在校生の声】2年 小澤 愛夢

この学校は、学校行事や部活動などを、生徒主体で運営します。それぞれの活動を通して、生徒同士の仲も深まるので、楽しく学校生活を送ることができます。また、総合学科ならではの多様な選択科目や充実したキャリア教育を通じ、なりたい自分になるための勉強をすることができます。



若葉総合高校

『原石を宝石に 君の個性に輝きを！』



絵画の授業（美術）



看護福祉医療の授業（福祉）

生徒一人ひとりの興味関心に応じ、多様な選択科目の中から自ら授業を選び時間割を組み立てます。芸術・伝統・情報など4系列の授業には、「看護福祉医療」「絵画」「伝統工芸」「ピアノ基礎」「心理入門」「情報コンテンツ」などがあります。令和7年度生から、新たな系列を開設し、特色ある選択科目を拡充していく予定です。新たな若葉総合に集まれ！



【卒業生の声】令和6年卒業 飛内 美海

小学校教員になるのに必要だと思う科目を中心に「心理」「総合英語」「情報処理」「トレーニング理論」等を選択しました。多くの科目の中から選択できるので選び方によって、一つの系統を専門的に学ぶことも、さまざまな科目を選んで幅広く学ぶことができます。



文化祭でのお点前

<都立総合学科高校>

学校	所在地	電話番号	最寄り駅
晴海総合高校	中央区晴海1-2-1	03-3531-5021	東京メトロ有楽町線、都営大江戸線「月島」より徒歩8分
つばさ総合高校	大田区本羽田3-11-5	03-5737-0151	京浜急行空港線「大鳥居」より徒歩8分
世田谷総合高校	世田谷区岡本2-9-1	03-3700-4771	東急田園都市線・大井町線「二子玉川」より徒歩15分 東急バス・小田急バス「世田谷総合高校」より徒歩2分
杉並総合高校	杉並区下高井戸5-17-1	03-3303-1003	京王井の頭線「浜田山」より徒歩10分 京王線「上北沢」より徒歩12分
王子総合高校	北区滝野川3-54-7	03-3576-0602	都営三田線「西巣鴨」より徒歩6分、JR埼京線「板橋」より徒歩14分 東京メトロ南北線・JR京浜東北線「王子」より徒歩13分 都電荒川線「西ヶ原4丁目」から徒歩4分
葛飾総合高校	葛飾区南水元4-21-1	03-3607-3878	JR常盤線「金町」より徒歩15分 金町駅北口から京成バス「葛飾総合高校」より徒歩1分
青梅総合高校 (全日制・定時制)	青梅市勝沼1-60-1	0428-22-7604	JR青梅線「東青梅」より徒歩3分
町田総合高校	町田市木曾西3-5-1	042-791-7980	JR横浜線・小田急線「町田」よりバス15分 JR横浜線「古淵」より徒歩25分
東久留米総合高校 (全日制・定時制)	東久留米市幸町5-8-46	042-471-2510	西武池袋線「清瀬」より徒歩15分 西武バス「東久留米総合高校」より徒歩5分
若葉総合高校	稲城市坂浜1434-3	042-350-0300	京王相模原線「若葉台」より徒歩10分

※総合学科を設置している都立高校には、上記の学校の他に、チャレンジスクール（定時制）があります。

お問合せ

東京都教育庁都立学校教育部高等学校教育課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号 電話03-5320-6749

東京都教育委員会
総合学科高校HP



#だから都立高

多様な特色や魅力を持つ186の都立高校。
自分が輝ける、成長できる都立高校を見つけよう。



表紙イラスト: 若葉総合高校 神谷柚紀

PROJECT TORITSU

リサイクル選性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。