

がん教育講演会がありました

6日(金)東京医科大学 古屋先生をお招きして、がん教育講演会がありました。30年前、私の母は胃がんで亡くなりました。さらに、ちょうど今年、私は、母が亡くなった年齢になります。母が検診を定期的に受けていたら、私が検診を勧めていたら、と考えると悔やまれます。今回の授業で学んだことを一つ実行に移すことで大切な人の命を守ったり、自分の健康や生活習慣を見直す機会になればと思います。講演会を受けての感想を載せます。

本日は、ありがとうございました。がんのことは、あまり詳しく知らなく、今日、初めて知ることが多く、新しい知識を知ることができ良かったです。今日のお話を聞いて考えたことは2つあって1つ目は、がん検診の大切さです。家族でもがん検診を受けている人はあまりなくて、検診で早期発見もできるので、怖いかもしれないけれど、早く見つかって直した方が良いと思うので、家族や祖父母にも話してみようと考えました。2つ目は、がんにならないための予防についてです。まだ、未成年だからお酒やタバコもやらないし大丈夫ではなく、私たちでも適切な食事や運動をして今からでも予防ができることが分かりました。がんについて知ることは少ないので、貴重な時間でした。 A組 上野 有里菜

スキー移動教室に向けてスタート！

16日(月)1時間目にスキー移動教室ガイダンスが行われました。1月24日～26日、長野県武石番所ヶ原スキー場でスキー移動教室があります。体育館で、スライドを見ながら、説明を聞いていました。目的は、次の2点です。

- (1) 冬の自然を体感し、スキーの楽しさを味わい、スキー技術の向上と安全に対する心構えを学ぶ。
- (2) 集団生活を通して、規範意識を高め、個人の果たす役割と責任感を養う。

スキー実習中は、スキー班(「初心」「初級」「中級」)に分かれ、実習します。各班にインストラクターさんが付き、スキーをします。宿舎では、部屋班(各クラス男子2班、女子2班)に分かれ、生活します。係は、部屋班ごとで室長、入浴・保健、食事、寝具・美化、レク、用具の6つの係に役割分担します。12日には、実行委員会が開かれ、スキー移動教室のスローガンは

ス・・・スキルアップ

キ・・・規範意識をもって

1・・・1日1日を大切に

キョウ・・・協力して

シ・・・自然を感じる

ツ・・・積み重ねる(経験) に決まりました。実行委員は、A組 向山さん、林さん、B組 和田さん、富浜さん、C組 宗さん、熱田さん、D組 安藤さん、武田さんです。委員長は武田さん、副委員長は林さんです。2年生、最後の学年行事になります。一人ひとりがスローガンを意識して、取り組んでいきましょう。



2学期も、あと8日！

暑い日から始まった2学期も、あと8日となりました。81日間の2学期、皆さんは、どのようにすごしたのでしょうか？ 職場体験、文化発表会、校外学習と様々な経験をしました。一回り成長した姿が見られて良かったです。残り8日間で2学期のまとめをし、3学期(3年の0学期)につなげていきましょう。

写真は、校外学習事後学習のクラス発表の様子です。各班の発表を聞き、お互いの発表を①内容(東京の歴史・文化を分かりやすくまとめているか)②デザイン(CANVAは見やすく発表が伝わりやすいか)③発表(声の大きさや強弱・発表の速さは適切か)で評価しました。各クラスの代表になった班は、A組は2班、B組は1班、C組は6班、D組は2班でした。

