



©2011 練馬区ねり丸

# 児童生徒向け練馬区相談窓口一覧



©2011 練馬区ねり丸

令和7年12月版

児童生徒のみなさんへ 不安や悩みがあるときは… 一人で悩まず、相談しよう

## 学校生活について 相談したい



心理教育相談員や  
医療教育相談員が相談  
に応じてくれます。

学校生活の様々な  
相談ができます。

## 学校教育支援センター（教育相談室）

月～土曜日 午前9時～午後5時

※金曜日午後6時まで

※祝休日・年末年始は除く

光が丘 03-5998-0091 練馬 03-3991-3666

関 03-3928-7200 大泉 03-6385-4681

## メール相談



右のQRコードを読み取り、  
相談してください。



メール相談LoGoフォーム

## いじめ等について 相談したい



『カウンセラーに「相談すること」』と「学校に知らせる」ことの2つができます。

## ねりまホッとアプリ+



WebまたはLINEを利用して、  
チャットで学校やお家での悩み  
などを相談することができます。



Web版



LINE版

## 性暴力等について 相談したい



希望すると、学校に  
事実確認をします。

## 電話、メール、フォームによる相談



電話による相談 080-4574-9845

水曜日 15:00～18:00 女性心理士

金曜日 15:00～18:00 男性心理士

※年末年始と祝日は  
つながりません。



相談フォームによる相談

（小学校）<https://logoform.jp/form/G2rU/437428>

（中学校）<https://logoform.jp/form/G2rU/437333>

<小学校>



<中学校>



不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましょう。