

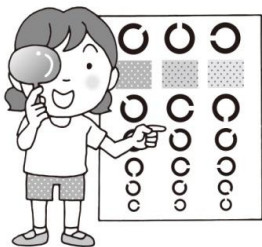
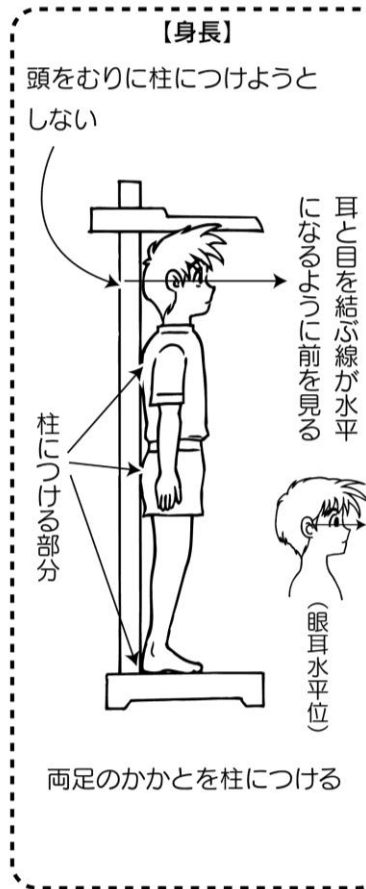
ほけんだより 4月

令和8年4月9日
練馬区立南が丘中学校
4月号その2 養護教諭 上野郁恵

明日(4/10)は、身体計測・視力検査・聴力検査です！

標準服登校です。めがね(持っている人のみ)を忘れずに持ってきてください。

2時間目 【1年3クラス E組】	9:45	1A 男子
	9:50	1A 女子
	10:00	1B 女子
	10:05	1B 男子
	10:15	1C 男子
	10:20	1C 女子
	10:30	E 女子⇒男子
3時間目 【1年1クラス 3年2クラス】	10:45	1D 男子
	10:50	1D 女子
	11:00	3A 女子
	11:05	3A 男子
	11:15	3B 男子
	11:20	3B 女子
4時間目 【3年1クラス 2年生】	11:45	3C 男子
	11:50	3C 女子
	12:00	2A 女子
	12:05	2A 男子
	12:15	2B 男子
	12:20	2B 女子



〈 視 力 〉

- ① まずは右目から測定。左目を隠しましょう
 - ② 右目が終わったら、同じように左目を測定する。
- ※めがねをかけている人は、めがねをかけた視力だけをはかる。
※コンタクトをしている人は、必ず「コンタクトです」と伝え、外さずにはかる。



〈 聴 力 〉

- ① 右耳にレシーバーをあてる。手にはボタンを持つ。
 - ② 音が聞こえている間、ずっとボタンを押し続ける。
 - ③ 右耳が終わったら、左耳を行う。
- ※2年生は聴力検査は行いません。