



令和8年4月13日
練馬区立南が丘中学校
4月号その3 養護教諭 上遠野郁恵

内科検診

学校内科医は、内田 裕先生（うちだ内科クリニック）です。

- ①日時・・・4月14日（火）3年生
4月21日（火）1年A組・2年生・E組
4月28日（火）1年B～D組

②場所・・・集会室（検診）・E組全体指導室（更衣）

③服装・・・男女共に体育着 ※健診の日には体育着登校です。女子はジャージ（上）を忘れずに！

- ④方法・・・①女子は指示のもとE組全体指導室で更衣をする。
②男子は中央廊下に並ぶ。女子は指示が出てから集会室前に並ぶ。
③自分の番が来たら、苗字だけ伝えてください。
④背中中は背骨が曲がっていないか、肩の高さは同じか診ています。



☆内科検診では実はこんなことも調べています☆

それは「四肢の状態」です。2016年よりこの項目が追加されました。以下の項目にあてはまる場合は校医さんに相談することができます。

- ① 肩、ひじ、ひざ、腰に痛みがあったり動かしにくいところがある
- ② しゃがみこみができない
- ③ 片足立ちが5秒以上できない

歯科検診

校医は栗田正明先生（栗田歯科）です。

- ①日時・・・4月16日（木）8:45～11:40（目安）
②対象・・・全学年

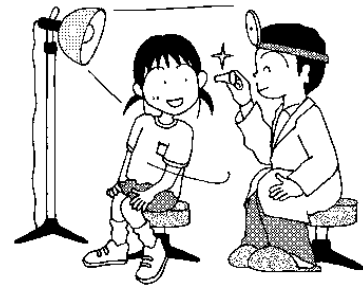


歯が汚れていると正しい検査ができません。16（木）の朝はしっかり磨いてきましょう。

耳鼻科検診

学校耳鼻科校医は、藤巻 葉子 先生（滝澤クリニック）です。

- ①日時:4月16日(水)
- ②場所:集会室 時間:9:00~



○こんな事を調べます

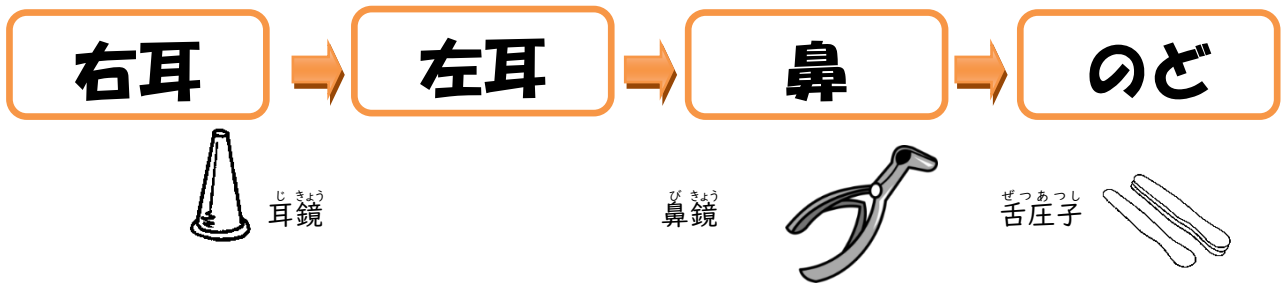
耳や鼻、のどに異常がないか調べます。

○健診を受ける時の注意

- ・髪の毛が耳にかからないように、髪の毛の長い人はゴムで結びましょう。
- ・耳掃除を軽くしておきましょう。

発熱・咳・全身の倦怠感・その他風邪症状・結膜炎・嗅覚味覚異常のある場合は、健診を受けられませんので、ご了承ください。

○耳鼻科健診の受け方



耳鼻科健診で分かる病気

耳あか

鼓膜がみえない程度に、耳あかがたまっています。受診して、鼓膜の異常がないか確認する必要があります。

中耳炎

鼓膜の内側の中耳という部分に炎症が起きます。耳痛・耳だれ・発熱・耳閉感といった症状があります。

アレルギー性鼻炎

家ほこりやダニが原因の通年性のものと、花粉によっておこる季節性のものがあり、症状の出ないときもあります。くしゃみ・鼻水・鼻づまりといった症状です。

鼻炎・副鼻腔炎

鼻の中の粘膜が炎症のためにはれて、鼻汁が多くみられます。黄色や粘った鼻汁のこともあります。

【じこうせんそく耳垢栓塞と言われたら】

耳垢栓塞とは「鼓膜が見えないくらい耳垢がたまっている状態」のことを言います。このままプールに入ると中耳炎になる可能性があります。プールの授業が始まる前に耳鼻科を受診し、耳垢をとってもらいましょう。