

練馬区立南が丘中学校 令和8年度 女子バスケットボール部 活動計画

年間目標	バスケットボールというスポーツを通しての人間形成 練馬区ベスト8			
部員数	1年生： 11名 2年生： 3名 3年生： 9名 (令和8年4月27日現在)			
活動日	月、火、木、金、土日のどちらか。大会で土日両日活動となった場合は平日を1日休日にする。			
活動時間	平日	夏16:00(15:00)~18:30 冬16:00(15:00)~18:00	休日	8:30~11:30 13:00~16:00
休養日	毎週水曜日、土曜日・日曜日のどちらか。 ただし、大会で土日両日活動となった場合は平日1日を休日にする。			
主な活動予定	4月	練習・練習試合		
	5月	練習・練習試合・夏季総合体育大会		
	6月	練習・練習試合・夏季総合体育大会		
	7月	練習・練習試合		
	8月	練習・練習試合・区民大会		
	9月	練習・練習試合・区民大会		
	10月	練習・練習試合・区新人大会		
	11月	練習・練習試合・区新人大会		
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合・区ジュニアカップ大会		
	2月	練習・練習試合・区冬季大会		
	3月	練習・練習試合		
参加予定大会	夏季総合体育大会(5月~6月) 区民大会(8月~9月) 新人大会(10月~11月) 1年生大会(1月) 冬季大会(2月~3月)			
主な実績	R7年度	夏季総合体育大会、区民大会(夏・冬)、新人大会、1年生大会		
	R6年度	夏季総合体育大会、区民大会(夏・冬)、新人大会、1年生大会		
	R5年度	夏季総合体育大会、区民大会(夏・冬)、新人大会、1年生大会		