

練馬区立南が丘中学校 令和8年度 男子バスケットボール部 活動計画

年間目標	バスケットボールというスポーツを通しての人間形成 東京都大会出場			
部員数	1年生： 8名 2年生： 10名 3年生： 6名 (令和8年4月 28日現在)			
活動日	火、水、木、金、土日のどちらか。大会で土日両日活動となった場合は金曜日休日。			
活動時間	平日	夏16:00(15:00)~18:30 冬16:00(15:00)~18:00	休日	9:00~12:00 13:00~16:00
休養日	毎週月曜日・土曜日、日曜日のどちらか。 ただし、大会で土日両日活動となった場合は金曜日休日金曜日を休日にする。			
主な活動予定	4月	練習・練習試合		
	5月	練習・練習試合・夏季総合体育大会		
	6月	練習・練習試合・夏季総合体育大会		
	7月	練習・練習試合・東京都夏季総合体育大会		
	8月	練習・練習試合・区民大会		
	9月	練習・練習試合・区民大会		
	10月	練習・練習試合・区新人大会・チャレンジカップ		
	11月	練習・練習試合・区新人大会		
	12月	練習・練習試合・攻玉社カップ		
	1月	練習・練習試合・東京都新人大会・区ジュニアカップ大会		
	2月	練習・練習試合・区冬季大会		
	3月	練習・練習試合・THANKS カップ		
参加予定大会	夏季総合体育大会(5月~6月) 区民大会(8月~9月) 新人大会(10月~11月)チャレンジカップ(10月) 攻玉社カップ(12月) ジュニアカップ(1月) 冬季大会(2月~3月) THANKS カップ(3月)			
主な実績	R7年度	夏季総合体育大会練馬区3位入賞 チャレンジカップ優勝 区民大会ベスト8 新人大会練馬区ベスト8		
	R6年度	夏季総合体育大会練馬区3位入賞 区民大会ベスト8 新人大会練馬区3位入賞		
	R5年度	夏季総合体育大会練馬区ベスト16 区民大会出場 新人大会練馬区ベスト16		