

練馬区立南が丘中学校 令和8年度 男子ソフトテニス部 活動計画

年間目標	活動を通じて自分と向き合い、人として成長する。応援されるチームを目指す。			
部員数	1年生： 11 名 2年生： 13 名 3年生： 10 名 (令和8年4月27日現在)			
活動日	教育委員会の方針にのっとり設定する。活動時間、休養日についても同様に設定する。			
活動時間	平日	夏16:00(15:00)~18:30 冬16:00(15:00)~18:00	休日	9:00~12:00 13:00~16:00
休養日	毎週月曜日、日曜日のどちらか。ただし、大会で土日両日活動となることもあり。			
主な活動予定	4月	春季研修大会		
	5月	総合体育大会区予選(個人・団体)		
	6月	総合体育大会(団体決勝)		
	7月	都大会(個人・団体) *区予選を勝ち上がった場合		
	8月	練馬区民大会(個人・団体)		
	9月	新人大会区予選(個人・団体)		
	10月	都大会新人戦(個人・団体) *区予選を勝ち上がった場合		
	11月	学年別大会(1年生・2年生)		
	12月			
	1月			
	2月			
	3月	冬季研修大会・三年生を送る会		
参加予定大会	上記の大会			
主な実績	R7年度	東京都選手権大会(都大会)団体出場 練馬区民大会個人戦第5位(2ペア) 新人大会練馬区優勝(個人・団体) 都新人大会出場(個人・団体) 練馬区学年別大会2年生の部優勝、1年生の部第3位、第5位 東京都ソフトテニス中学1年生研修大会ベスト16 冬季研修大会優勝(団体)		
	R6年度	練馬区民大会第3位(1ペア)、冬季研修大会 B チーム優勝		
	R5年度	特になし		

