

練馬区立南が丘中学校 令和8年度 女子ソフトテニス部 活動計画

年間目標	「誰からも応援される部活」を目標に、豊かな人間性を育む			
部員数	3年生:2名 2年生:9名 1年生:13名 計24名(令和8年 4月28日現在)			
活動日	月、火、水、金、土、(日) 大会は日曜日			
活動時間	平日	夏16:00(15:00)~18:30 冬16:00(15:00)~18:00	休日	9:00~12:00 13:00~16:00
休養日	毎週木曜日・土曜日・日曜日のどちらか。 ただし、大会で土日両日活動となった場合は平日の休みを1日増やす。			
主な活動予定	4月	春季研修大会		
	5月	総合体育大会区予選(個人・団体)		
	6月	総合体育大会(団体決勝)		
	7月	都大会(個人・団体) *区予選を勝ち上がった場合		
	8月	練馬区民大会(個人・団体)		
	9月	新人大会区予選(個人・団体)		
	10月	都大会新人戦(個人・団体) *区予選を勝ち上がった場合		
	11月	学年別大会(1年生・2年生)		
	12月			
	1月			
	2月			
3月	冬季研修大会・三年生を送る会			
参加予定大会	春季研修大会 総合体育大会(個人、団体) →都大会(個人、団体) 夏季研修大会(個人) →練馬区民大会(個人) 練馬区民大会(個人・団体) 新人戦(個人、団体) →新人都大会(個人、団体) 学年別大会(個人) 冬季研修大会(団体)			
主な実績	令和7年度	特になし		
	令和6年度	練馬区総合体育大会女子個人の部 ベスト8 練馬区総合体育大会女子団体の部 第3位		
	令和5年度	都大会新人戦 女子個人戦 出場、冬季研修大会 女子Aトーナメント準優勝		