



# 南が丘通信

教育目標

進んで学び深く考え、積極的に行動する人  
思いやりの心を持ち、互いに協力する人  
心身ともに健康で、創造力のある人

練馬区立南が丘中学校

校長 金 誠一郎

〒177-0035 練馬区南田中 4-8-23

TEL 03-3904-5782

URL <https://www.nerima-tky.ed.jp/minamigaoka-j/>

令和8年度 第3号 令和8年6月11日発行



## 「ハレ」から「ケ」へ ～ 行事の感動を、確かな日常の力に～

校長 金 誠一郎

雨に濡れる紫陽花が美しい季節となりました。

5月30日に実施した運動会では、早朝から多くの保護者・地域の皆様にご来校いただき、温かいご声援をいただきましたことに心より感謝申し上げます。全力でグラウンドを駆け抜ける姿、互いの健闘を称え合う姿、実行委員を中心とした係生徒の頼もしい様子など、数多くの「輝く瞬間」を目にすることができました。一つの目標に向かって力を合わせ、壁を乗り越えた経験は、生徒たちに大きな自信と成長をもたらしてくれたと確信しています。グラウンドに響き渡った歓声の余韻は、今も私たちの心に深く残っています。

運動会を経て成長した生徒たちの姿が、校内の至るところに形としても残っています。1年生のフロアには、国語の授業で取り組んだ「短歌」が掲げられ、運動会の思い出を彩っています。

- ・「ナイスラン」 その一言で 疲れ飛び 友の優しさ みんなに巡る
- ・雨だれ石をうがつと いうように 小さな努力が 力となる日
- ・ジャージ着て 髪を縛って 筆を持つ この団旗に 詰め込む期待
- ・100m走 保護者席から 私の名 かすかに聞こえる 家族の声
- ・空手道 太陽の暑さに 負けまいと 気合を入れる 「えい」の一声

中学生になり初めて臨んだ「運動会」を、一人一人が瑞々しい感性で豊かに表現しています。それぞれの歌からは、生き生きと躍動している「その瞬間」の情景がストレートに伝わってきます。

また、校内を見渡すと、各クラスが思いを込めて作り上げた「クラス旗」も目に留まります。旗振りの役目を終えた今、教室の後ろに誇らしく掲げられています。きっと、これからもクラスの成長の指標となり、優しく彼らを見守り続けてくれることでしょう。

さて、このような大きな学校行事を終えた今、生徒たちに大切にしてほしいと願っていることが、これからの「心と身体の切り替え」です。

日本には古くから、「ハレ（晴れ）」と「ケ（褻）」という概念があります。「ハレ」とは祭りや年中行事などの特別な非日常を指し、「ケ」は普段の日常生活を意味します。昔の人々は、「ハレ」の場で活力を得て、再び穏やかな「ケ」の暮らしへ戻ることで、生活に調和とメリハリを生み出してきました。

運動会はまさに最高の「ハレ」の舞台でした。生徒たちは持てる力を精一杯発揮し、仲間との絆を深めました。しかし、いつまでもその余韻に浸ったままでいては次の成長へは進めません。お祭りのあとの静かな日常、つまり「ケ」の生活をどれだけ大切に、丁寧に過ごすことができるか。これこそが、生徒たちの人間性を育み、確かな学力を定着させるための土台となります。授業に集中すること、家庭学習をコツコツ積み重ねること、当番活動などの小さな責任を果たすこと。これらは運動会のような華やかさはなく、何気ない日常の連続ですが、この時間をいかに大切に過ごすかが、未来を創る「習慣の力」へと変わっていきます。「ハレ」の舞台で見せた素晴らしい集中力を、今度は日々の学習や部活動という「ケ」の営みへと上手にスライドさせてほしいと願っています。

特に6月は、梅雨の時季を迎え、寒暖差や湿気から心身の疲れが出やすい季節でもあります。学校では今、生徒たちに「ここで一度、自分の生活を見つめ直そう」と呼びかけたり、「ふれあいアンケート」を実施したりして、学習面だけでなく、一人一人の小さな変化に目を向けた心のケアにも丁寧に取り組んでいます。

ご家庭でも、ぜひお子様の頑張りを認めながら、規則正しい生活への切り替えを支えていただければ幸いです。「最近疲れていない?」「運動会、本当によく頑張ったね」といった何気ない声かけが、生徒たちにとって最大の安心へとつながります。

「ハレ」と「ケ」は、どちらか一方だけでは成り立ちません。運動会で得た達成感や仲間との絆をしっかりと胸に刻み、穏やかな日常を大切にしながら、生徒たちが一步一步着実に成長していくことを心から願っています。

# 第48回運動会



## 笑顔満祭 ～ 全力で燃えろ がお中魂 ～

快晴に恵まれた5月30日(土)、南が丘中学校第48回運動会が実施されました。生徒実行委員会と各係が準備・運営を担い、練習を重ねてきた生徒全員が、競技に係活動にその成果を発揮しました。ギャラリーからは終始熱い応援と声援をいただき、これに添えて全身全霊で取り組む生徒達の意気盛んな成長の姿を間近で見ることができました。皆様の厚いご協力とご支援に心より感謝申し上げます。

### 【運動会実行委員会 生徒】

1学期スタートと同時に動き出した生徒「運動会実行委員会」では、3年生を中心に入念な準備を整え、練習の段階から積極的に全校生徒の前に立って指示を出し、毎回の反省を積み上げながら運動会を創り作り上げていきました。その粘り強い努力と実行力が、今年度の素晴らしい運動会につながりました。改めてその健闘をたたえます!

(敬称略:◎委員長・○副委員長・△学年チーフ)

- 赤団 3A
- 2A
- 1A
- 青団 3B
- 2B
- 1B
- 黄団 3C
- 1C
- 桃団 1D
- 緑団 E



### 【運動会実行委員会 教員】

「笑顔満祭 ～全力で燃えろがお中魂」このスローガンには「勝敗に関係なく、誰もがもっている力を精一杯発揮し、最後はみんなが笑顔になれるように」という意味が込められていました。今年度はクラス数の変化もあり、チームの組み方や練習の進め方などで、生徒は戸惑ったり、難しさを感じたりした場面もありました。しかし、日を追うごとに「横の繋がり」だけでなく、「縦の繋がり」がたくさん見られるようになり、当日は学校全体に温かい一体感が生まれました。自分の出場する競技に一生懸命取り組むことはもちろんですが、入場行進やラジオ体操、そして本校が大切にしている空手の演武に対しても、一人ひとりが指先まで意識を集中させ、真摯に向き合う姿がとても印象的でした。どんなことにも気持ちを込めて全力で行った結果、生徒の笑顔が光った瞬間でした。この運動会を大切な一歩として、お互いを認め合い、笑顔あふれる南が丘中学校がこれからさらに発展していくことを、教職員一同、楽しみに期待しています。ありがとうございました。

### ● 道徳授業地区公開講座 ●

6月6日(土)道徳授業地区公開講座が開催されました。「相互理解・寛容(1~3年)礼儀(E組)」の内容で授業が行われ、日々の生活の中で互いの価値観や文化を認め合い、対等な関係を築いていくために何ができるか、具体的に考え話し合うことで学びを深めることができました。授業後はご参加頂いた保護者の方々と教員で授業内容をふり返り、成長めざましい子供達への支援方法の工夫や悩みなどを共有することができました。ご多忙の中多くのご参加を頂きまして、誠にありがとうございました。



### 【今後の予定】

6月15日(月)16日(火)17日(水)  
「定期考査①」が実施されます。生徒は給食の後下校し、15時までは「自宅学習の時間」となりますのでよろしくお願い致します。

7月1日(水)午後

1学年・3学年の「保護者会」が行われます。  
1年は「イングリッシュキャンプ」3年は「修学旅行」の詳細をお知らせする予定です。ぜひご出席くださいますようお願い申し上げます。