



南が丘通信

教育目標

進んで学び深く考え、積極的に行動する人
思いやりの心を持ち、互いに協力する人
心身ともに健康で、創造力のある人

練馬区立南が丘中学校

校長 北見 朱美

令和元年度 第10号 令和2年2月18日発行

〒177-0035 練馬区南田中 4-8-23

TEL 03-3904-5782

URL <http://www.minamigaoka-j.nerima-tyky.ed.jp>

うすべにいろ 薄紅色のお弁当

校長 北見 朱美

如月月(二月)、まだ寒さが残り衣を重ね着する(更に着る)月と言われるとの説もあるようですが・・・まだまだ寒さは続きます。寒暖の差の激しい季節ですか、元気に乗り越えてほしいと思います。

さて今日は、お弁当について話そうと思います。先月下旬に実施したスキー移動教室でのことです。食事の際のあいさつでは担当の生徒が、作ってくれた方々やご家族への感謝という言葉をたくさん使っていました。皆さんは日常生活で毎日の食事についてどれだけの感謝・有難みを感じていますか。



紅ショウガのおにぎり (クックパッド)

本年度の入学式の校長式辞で私は、お弁当の日の取組のねらいをエビフライのお話で伝えました。覚えてくれている人はどのくらいいますか。2/8の土曜公開が最後のお弁当の日でした。運動会や文化発表会とは違って教室でお友達と昼食をとりましたが皆さんは何を感じましたか。「面倒臭いな」とか「作るのが大変だった」とか悲喜こもごもだったかもしれないですね。

私の小学校時代のお弁当はアルミホイルに包んで持っていくおにぎりが定番でした。当時どの子もお弁当が必要な日は、梅干しや塩鮭の入ったおにぎりにしっとり海苔がまかれたものでした。高学年になった頃に、友達がお弁当箱に卵焼きやウィンナーといったおかず付きのおにぎり弁当を持ってきたことがありました。とても珍しくてクラスの皆の注目を集めていました。そしていつの頃からか、おにぎりだけのお弁当が消えおかずのいらなかった手軽な昼食が徐々に進化しだした気がします。キャラ弁とかコンビニ弁当なんてなかった時代のことなのですが、なぜか私は覚えています。

高校生になり学校給食がなくなると、学校の購買部にパン屋さんやお弁当屋さんがきてくれて、4時間目の授業終了にはチャイムと同時?くらい、つまりフライング覚悟で先生も生徒もお弁当買いにダッシュした思い出があります。たまに私も女子高という環境もありフライング買い弁を楽しむことができました。

以前、皆さんに私が母として娘に作った得意の十八番はそばろ弁当だと話しましたが、私の母からの十八番弁当は薄紅色のおにぎりでした。ある時仲良しの友達に、私の持っていく薄紅色のおにぎりがおいしそうで羨ましいと言われ、作り方を教えたことがありました。しかし私はその友達に後日、衝撃的な言葉をもらってしまいました。その友達が言うには、家に帰って「薄紅色のおにぎりを作って」とお母さんに頼んだら、「そんな汚らしいのやめなさい」と言われたというのです。

私の家では当たり前のように作られてきたおにぎりです。お好み焼きや焼きそばに添えられている紅ショウガをみじん切りにして混ぜこんだものです。ショックでした。そしてこの事を私は、母に伝えることはできませんでした。大人になってもずっと心の中にしまいながらも、薄紅色のおにぎりは今でも私の母の味として私の娘に受け継がれています。

皆さんには、お母さんやお父さん、お祖母ちゃんでもかまいませんが思い出の味がありますか。学校給食やコンビニ弁当にデリバリーと便利な世の中に生きている皆さんですが、お弁当の日を通じて親の愛や絆を感じることはありましたか。

将来あなた方が子どもをもつ親になった時、何を伝えられるかお弁当の日を通じて考えてみてはどうでしょうか。(次ページにつづく)

毎日、お弁当を作り続けるのは大変な事です。私には、娘に中学校・高校・大学・社会人一年生までの11年間、お弁当を作り続けた経験があります。朝からずっと働き続け、保育園のお迎えのためにいつも夕方には時計とにらめっこの日々で、毎日が24時間じゃ時間が足りない日々を必死に生きてきました。仕事に対する自分の責任に追われ、押しつぶされそうになりながらも、教員生活を全力で走り続けてきました。改めてお弁当作りを卒業した時に、娘にお礼を言われたわけでもありませんし、そんなことを期待していたわけでもありませんが、先日とても嬉しい事がありました。校外学習でお弁当があると食材の買い物をしながら話していたことを娘が聞いていたらしく、朝起きるとキッチンにはバッグに詰め込まれたお弁当がありました。2/6、一年生と出かけたTGGには、娘が私のために初めて作ってくれたお弁当を持っていきました。そして先週、2/8、最後のお弁当の日には、「薄紅色の桜エビがふんだんにちりばめられたお弁当」を持ってきました。

母から私へ、私から娘へ、形を変えながらも受け継がれている26年目の奇跡。とても嬉しいお弁当の日を実感しました。

いよいよ本年度も二か月弱となりました。次年度に向けての準備をしっかりとしていきます。

「校長講話」より

保護者の皆様、ご理解・ご協力をありがとうございました。

令和元年度 生徒会長サミットに参加して

生徒会長 河内 夕奈
生徒会役員 駒井 千夏

2月17日(月)生徒会朝礼において、12月26日(木)に開催された生徒会長サミットについてのプレゼンテーションを行いました。

今年の生徒会長サミットは、狛江市立狛江第一中学校にて実施され、参加校55名、参加人数は200人(教員を含む)を超える規模となりました。

全体会では、港区立高陵中学校と調布市立第三中学校の生徒会活動の発表が行われました。各校の特色豊かな活動を聴き、とても刺激を受けました。また、その後の分科会では、熱心な話し合いが行われ、各校の活動や悩みについて、同じ本部役員として共感しながら、意見交換を行いました。



生徒会朝礼「生徒会長サミットに参加して」

令和元年度練馬区中学校生徒作品展・連合書きぞめ展出品生徒

「*」は、東京都公立中学校美術展覧会出品生徒

敬称略

●書写

- 1年 松村千寛、後藤歌月、田森結衣
- 2年 篠原桃子、河内夕奈、長尾瑛希、今井花華、田中結依
- 3年 黒木静香、斎藤乃笑、*熊谷日夏、滝口夕蘭



●美術

1年【静物画】

松村千寛、兼久咲那

1年【風景画】

朝田莉子、*塚原匠

2年【木彫小箱】

山浦澄海、*青山なな子
鈴木美菜、*米谷唯吹
榎本将也、佐藤二那
高木璃乃、南こころ

2年【レタリング】

中川颯真、米谷唯吹

2年【靴の素描】

*有富ジャンカロ、赤澤紬

3年【木彫鏡】

*高本雄太、*小倉音葉
*尾立蒼馬、*小峰美紀
野平海人、塚本尊

3年【CDジャケット】

小磯一千花、*荒井菜緒

3年【遠近の構成】

長野冬和、渡邊朱里

3年【篆刻】

佐藤健人、*深串健太
溝呂木喜子、吉岡秀
荒井菜緒、*松田佳子



●技術

1年【パン立て】

後藤咲也、緒方まどか
兼久咲那、清田莉子
吉田咲優、東輝斗
横田陽香

2年【植物の観察とスケッチ】

鈴木美菜、溝呂木咲子
田中美羽

2年【キーホルダー】

有富ジャンカロ、米谷唯吹
荻迫澗、*黒木美佑
赤澤紬、南こころ

3年【栽培観察記録】

石井みのり、榎本千紘
緒方ひかり、林里央



●家庭

1年【ブックカバー】

上原颯太、田中信乃介
永山空良、饗庭乃愛
朝田莉子、小笠原夕奈
加藤杏実、上野侑大
熊谷柗哉、*神田ゆあ
清田莉子、中田汐夢
和田莉奈、石井久悠
風間優翔、後藤祐太郎
塚原匠、田森結衣
谷治広美、横田陽香

2年【エコバッグ】

鈴木美菜、*米谷唯吹
濱吟之助、小島柗桜
今井花華カユル、黒木美佑

3年【幼児の絵本】

佐藤健人、深串健太、齋藤乃笑、中村南美、尾立蒼馬、塚本尊、大日向楓子
熊谷日夏、重松蘭佳、星佳汰、荒井菜緒、渡邊朱里



東京都中学校駅伝大会「チーム練馬区」大健闘！

令和2年2月2日（日）に、アミノバイタルフィールド（味の素スタジアム内）、都立武蔵野の森公園において、東京都中学校駅伝大会が開催されました。

練馬区の代表選手として、男子の部（第1区2.195km、第2区～第9区2km、第10区～第17区3km、全42.195km）に、2年吉田くん（第11区）が会場し、第12位という成績を収めました。



また、女子の部（第1区～第10区1.5km、第11区～第16区2.5km、全30km）には、2年大沢さん（第6区）、2年高木さん（第7区）が会場し、第6位（入賞）という成績を収めました。

男女総合7位（入賞）、補欠選手も含め、全選手が全力を尽くした結果です。応援をいただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

令和2年3月5日（木）開校40周年記念「生き方を考える」講演会のご案内

本校では、毎年、「生き方を考える」講演会を行っております。この講演会は、オリンピック・パラリンピック教育の一環として実施し、キャリア教育との関連を踏まえ、生徒が自分と向き合い、自分の将来の「生き方」を考える学習活動として行います。

本年度の講師は、本校の武道（空手道）の授業等でご指導をいただいている高橋優子先生です。高橋優子先生は、日本代表として、数々の大会で優勝を果たし、協会の総本部指導員として活躍してこられました。現在は、独立して赤坂に空手道場（空優会）を開き、全国で講演活動等を行っています。

なお、この講演会は、本校PTAと共催しております。多くの保護者の皆様にご参加いただき、本校の教育活動のご理解を深めていただければ幸いです。

記

- 1 日時 令和2年3月5日（木）
13：20～14：30（予定）
- 2 場所 南が丘中学校 第一体育館
- 3 講師 高橋 優子 先生（空手道家）
- * 3月5日（木）14：40～ 保護者会



写真提供：赤坂経済新聞



写真提供：（株）チャンプ

- 2000年 国民体育大会 成人女子組手の部準優勝
- 2002年 WKF世界空手道選手権大会 60キロ級第3位
- 2002年 パリ国際大会（オープン・ド・パリ）無差別級準優勝
- 2003年 WKC世界空手道大会 優勝
- 2003年 アジア空手道選手権大会 中量級優勝
- 2004年 パリ国際大会（オープン・ド・パリ）無差別級3位
- 2005年 アジア空手道選手権大会 中量級優勝
- 2008年 パリ国際大会（オープン・ド・パリ）無差別級準優勝
- 2009年 全日本選手権大会 団体戦優勝

- 2005年 全国空手道選手権大会 準優勝
- 2006年 全国空手道選手権大会 優勝
- 2007年 全国空手道選手権大会 準優勝
- 2012年 全国空手道選手権大会 優勝

- 2004年 松涛杯争奪戦 世界空手道選手権大会 準優勝
- 2006年 松涛杯争奪戦 世界空手道選手権大会 優勝

* 当日は、上履き、名札（保護者ネームホルダー）をご持参いただき、暖かい服装でお越しください。