

南が丘通信

教育目標

進んで学び深く考え、積極的に行動する人
 思いやりの心を持ち、互いに協力する人
 心身ともに健康で、創造力のある人

練馬区立南が丘中学校

校長 宮田 健史

〒177-0035

練馬区南田中 4-8-23

TEL 03-3904-5782

URL <https://www.nerima->

[tky.ed.jp/minamigaoka-j/](https://www.nerima-tky.ed.jp/minamigaoka-j/)

令和6年度 第3号 令和6年6月14日発行



6月は「食育月間」

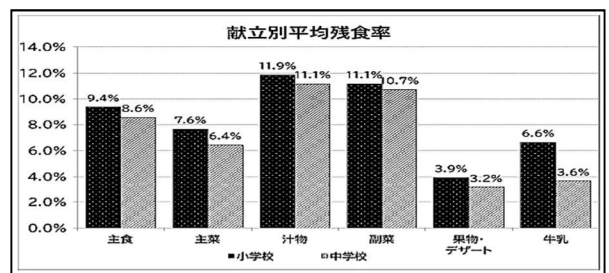
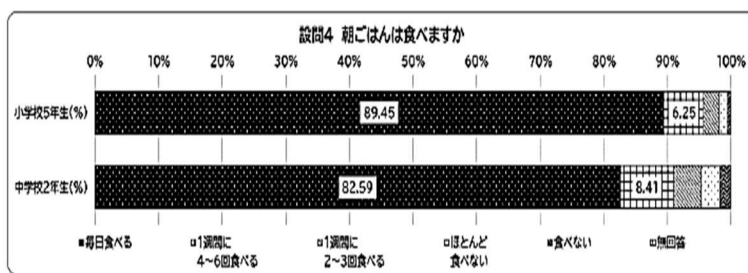
主任栄養教諭 佐藤 寿子

『子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも「食」が重要である。今、改めて、食育を、生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる食育を推進することが求められている。』平成17年に公布された食育基本法の前文の一部です。国において、食育の推進を国民運動として総合的かつ計画的に推進するため作られた食育基本法は、5年ごとに国の関係機関で「食育推進基本計画」が作成され、それを基に自治体単位でも食育推進計画が出されています。

練馬区でも「第4次 練馬区立小中学校における食育推進計画」が発出されており、1～6の食育の目標として以下の通りにまとめられています。

- 1 食事の重要性: 食事の重要性を理解し、家庭や友達と食事を楽しむことができる練馬の子どもを育てる。
- 2 心身の健康: 栄養や食事の摂り方を理解し、望ましい食生活を実践できる練馬の子どもを育てる。
- 3 食品を選択する能力: 正しい知識に基づいて、食品の品質や安全について判断できる練馬の子どもを育てる。
- 4 感謝の心: 生産体験や地産地消を通じて、生産や流通に携わる人々に感謝する心をもった練馬の子どもを育てる。
- 5 社会性: 食物を大切に、環境との調和を図り、人と人とのふれあいを大切にする練馬の子どもを育てる。
- 6 食文化: 練馬区の産物、食文化や食に関する歴史を理解する練馬の子どもを育てる。

練馬区の目標に沿って、各学校で推進されている食育。食の実態調査として、毎年練馬区で調査される朝食の喫食率や給食の残食は、以下の通りです。(令和5年度練馬区朝ごはん調べ・残食調査より)



朝食について、中学2年生での「毎日食べる」・「週に4～6日食べる」を合わせると、喫食率91%。各クラスで3人程度の欠食です。給食の残食では、汁物や副菜に残食が多い傾向でした。それらは苦手傾向がある野菜が主であることも要因と思われます。本校では、特に主食のご飯類が残る傾向があります。

学校における食育の推進は、本校においては給食時間が中心です。毎回給食時間に配布する手紙で、上記の6つの目標や、日々の献立のテーマに基づいた情報を生徒に届けています。5月の創立記念日には、鯛のかまを塩焼きで提供し教室を回り「鯛の鯛」の話をしました。「鯛のかまをきれいに食べると、鯛の形の骨『鯛の鯛』があります。それを見つけよう」と。魚が苦手な生徒が多い中、当日の鯛の残りは5切れでした。親子調理方式で、同じ献立を提供した学校では、その5倍の残りがありました。知識を得て食べることで、食べる意欲につながることを改めて実感しました。家庭への啓発としては、毎月の「食だより」で食の情報を発信しています。

今月は、食育月間。家族での食事時間、食事のあいさつや感想を伝えあったり、食材や食事について話したり、食卓での団らんを楽しんでみてはいかがでしょうか。

第46回運動会

今年度のスローガン

挑・超・頂

～挑む、超える、頂へ～

5月25日（土）に第46回運動会を実施しました。生徒全員が様々な競技に出場するだけでなく、生徒実行委員会や各系の活動により、滞りなく本校二大行事の一つを無事に終えることができ、生き生きとした本校生徒の姿を大勢の方に見ていただくことができた一日でした。

【運動会実行委員会】

本校の行事は、生徒実行委員の努力によって支えられています。練習の段階から全校生徒に指示を出し、運動会という大きな行事を作り上げた頼もしい存在でした。（敬称略：◎委員長・○副委員長・△学年チーフ）

赤団	3 A	男子	女子
	2 A	男子	女子
	1 A	男子	女子
青団	3 B	男子	女子
	2 B	男子	△女子
	1 B	男子	△女子
黄団	3 C	○男子	◎女子
	2 C	男子	女子
	1 C	男子	女子
緑団	3 E	男子	女子



●担当教員より●

例年以上に「行事を成功させたい」という3年生の強い思いに支えられた運動会となりました。初めての行事で右も左もわからない1年生の練習を丁寧に教える3年生、それに応えようと懸命に取り組む1年生、先輩の背中を追いかけ昨年の経験を生かして進める2年生、準備や動機付けも実行委員が中心となり当日を迎えました。「挑・超・超～挑む、超える、頂へ～」のスローガンのもと、自身の限界に挑み、卒業した先輩方の取組を超え、それぞれの頂を目指したことで、集団の力を結束することができました。運動の好き嫌いに関わらず、終了後の晴れやかな表情が見られたことが教員の活力にもつながりました。全力で取り組んだ生徒、サポートいただいたすべての方々に感謝です。

【入場行進】 【開会式】



【長距離走 女子 800m/男子 1000m】



【100m 走】 【障害物競走】 【200m 走】



【全員リレー】



【1 学年 / GAOLUTION】



【2 学年 / いかだ流し】



【3 学年 / おかで競争】



【空手道・型の演舞】



【M's グランプリ】



赤団

1年優勝



青団



2年優勝



黄団

団別優勝



緑団

記録賞



【閉会式】



競技が終わればノーサイド。
生徒全員の健闘に拍手！



●道徳授業地区公開講座●

6月8日(土)学校公開日に今年度の道徳授業地区公開講座を開催しました。「互いを思いやり、いじめのない社会を目指す」という共通主題のもと、各学年各クラスで自分の生活を振り返りながら考えを深めました。授業後には参観にお越しいただいた保護者と学年の教員で、道徳の授業を振り返りながら、思春期の子供達に対する思いや悩みを共有しました。ご参加いただいた方々に御礼申し上げます。



【今後の予定から】

運動会については、多数の保護者の方にご参観いただきまして、誠にありがとうございました。生徒の活動を第一として、限られたエリアの中で多くの方にご覧いただくため、様々な制限が出てきてしまったことをご理解・ご了承ください。

- ・6月20日(木)、21日(金)、24日(月)の3日間は、定期考査①です。給食後に下校、最終日を除き15時までは自宅学習の時間です。
- ・7月3日(水)午後1・3年の保護者会があります。1年は「イングリッシュキャンプ」、3年は「修学旅行」についての詳細をお知らせする予定です。ぜひご出席いただきますようお願いいたします。