



谷原中学校
保健室No.24
24、12、19

感染症 最新情報

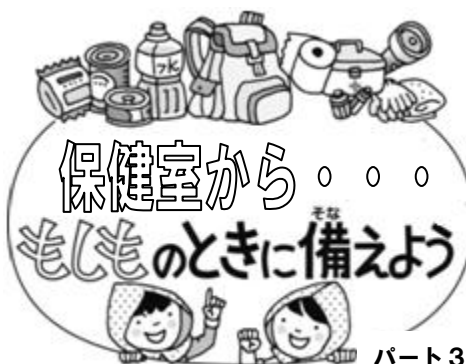
練馬区の中学校で、今シーズン初の



インフルエンザの学級閉鎖が出ました。

いよいよ流行が始まりそうです。

谷原中では、今週に入って、欠席や早退が増えました。
感染性胃腸炎と診断された欠席は1人ですが、吐き気での欠席も数人います。2年生を中心に、吐き気やおう吐での早退者もいつもより多い状況です。



先日、夕方に少し大きい地震がありました。揺れている時間も長かったので、あの3月11日のことを思い出しました。先日の地震の時は廊下に出てみると数人の生徒が廊下に座って待機していて、2年前の3月11日ほどの地震ではありませんでしたが、少しだけ気持ちが落ち着いていたようにもみえました。一度経験していると心の備えができるのかも？とも思いました。

さて、最近感染性胃腸炎が流行していて、トイレでおう吐した時にトイレを消毒しています。消毒中はそのトイレに入れなくて、困ったという声も聞きましたが、感染症が広がらないようにするためには必要なことです。学校にはいくつもトイレがあるので、大丈夫ですが、もしこれが大震災の直後だったら、医療拠点校になる谷原中で、トイレを閉鎖することは難しいことです。

東日本大震災での被災地の保健室の先生の手記に「地震酔い？ストレスの嘔吐？ノロウイルス？」原因の判断が付かない嘔吐が毎日のように続いたとのことでした。感染症を広げないためにも、嘔吐する方法として、車酔いに使うエチケット袋のようなものを使用して、袋ごと消毒すれば、良いかなと思いました。

日頃から、冬の時期は、「気持ちが悪い」「吐きそう」と感じた時は、我慢せず早めに保健室へ知らせてください！各教室もエチケット袋が用意されていますので、いつでも使用してよいですよ！



最近の保健室での出来事。。。。

朝から夕方まで学校で過ごしていたら、自分が苦手なことが一つぐらいあって、「これは嫌だな～」と思う瞬間はあるはず。苦手な教科や苦手な人との関わりなどなど・・・

最近、1年生が昼休み、大縄飛びの練習を体育館でしています。

大縄飛びって、誰も責めなくても引っかけたら責任重大？？のように緊張するものですね。うまくみんなと合わせられなかったり・・・ある昼休み、なぜか数人の1年生の男子が腹痛や？頭痛？を訴えて来室。追いかけてみたら走って楽しそうに逃げました♥元気な証拠！本当に痛いと思うので、熱をはかったり、問診したりすればするほど・・・？？嫌なことがあると腹痛や頭痛を起こすことはよくあります。「嫌なこと」が重大なことは早く話してほしいけれど・・・大縄飛びだったら・・・苦手なことと向き合うことを少しずつチャレンジしてほしいなと思います。

給食保健委員会で



かせ調査始めました！

毎日、朝の時間に欠席と風邪をひいている人数、症状の調査をしています。風邪での欠席は全校で10名位、風邪をひいている人は20人位です。

お知らせ 今日食育の日です！

毎月19日の食育の日に、給食保健委員会でその日の給食に入っている野菜の紹介をしています。

今月は、肉豆腐に入っている旬の「春菊」です。

ちょっと苦くて香りも強いですが、甘辛い肉豆腐だと食べやすいかも！！

苦手な人も食べてみよう！

