



谷原中学校
保健室No.3
25. 4. 10

明日4/11(木) 8:35~
内科検診です!
【全学年】
体育着を持参して下さい



内科検診

今年はここがポイント! 「心臓の音をなぜ聴くか?」

心臓の正常の音は、^{びょうし}2拍子で聞こえます。心臓に病気があると、音は3拍子になったりします。きれいな2拍子の音以外に変な音がしていないかどうかを聴いていただきます。

聴診器を胸にあてます

心臓では小さな電気が血液を送り出すリズムを作っています。このリズムが正常かどうか? 雑音はないか? を聴診器で聴き取ります。肺の異常もわかります。

背中をたたいたり、さすったりします

私たちが体を自由に動かせるのは骨、関節、筋肉のおかげです。体を支える背骨が曲がっていないか? (脊柱そくわん症) 肋骨の形がおかしくないか? を調べます。



そくわん症かどうか調べるために、このように前かがみになります

結核にかかっていないかをみます

提出してもらった結核検診問診票をもとに、結核にかかっていないかどうかをみます。



顔色や皮膚の色をみます

血液中に酸素を運ぶ役割をしている赤血球にはヘモグロビンが多く含まれます。(血が赤いのはこの色です) その数が少なくなると体のあちこちで酸素が不足して色々な不調がでます。まぶたの裏は血管がたくさん集まっているので、健康な時は赤、貧血の時は白っぽくなります。

◆内科検診を受けるときの注意!

- ☆胸の音を聞き背中をみるので、自分の番がきたらしっかり体育着を首のところまで上げましょう。
- ☆背骨を見るときは座ったまま前にかがむ姿勢になります。
- ☆小さな音を聴きます。待っているときは静かにしましょう。
- ☆日頃体調のことで心配なことがあったら校医の先生に相談してみよう。

内科検診を担当します

学校医 中村先生より一言!!

1年に1回の内科検診です。

自分の体をしっかりみつめる気持で

検診を静かに受けましょう!