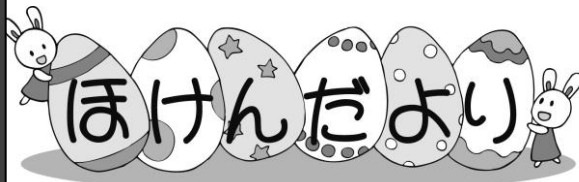


明日4/18(木) 8:45~  
眼科検診です(全学年)



谷原中学校  
保健室No.5  
25. 4. 17

## 眼科検診 今年はこちらがポイント！★視力検査ではないよ！



「目は粘膜が表に出ているので、ウイルス・細菌がねらう絶好の場所」

体は皮膚で覆われていて、ウイルスや細菌が体の中に入らないように防御しているんですよ。でも目は皮膚で覆われていないからウイルスや細菌がくっつくと、すぐに体の中に入り込んで病気になることが昔からありました。むかし、学校の健康診断が始まったきっかけもこの眼科検診です。

### その① 上下のまぶたをめくります

まぶたの裏の結膜と白目、黒目の部分をみます。赤くなっていたり、傷がついていたり、目やにがひどかったりする時は、人に伝染させてしまう病気が考えられます。それをほおっておくと視力が下がったままになる病気もあります。

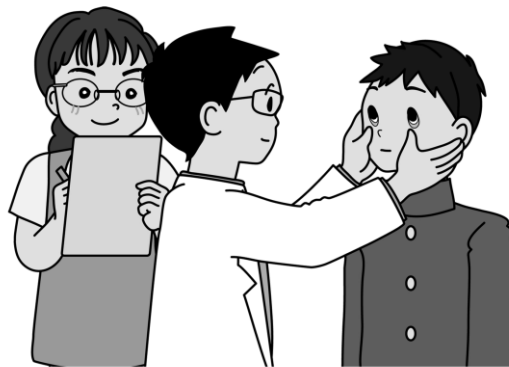
### その② まつ毛をみます

眼はとてもデリケートな器官ですね。目にみえないゴミやまつ毛が入っただけで、目が痛くて涙がでます。まつ毛が眼球に向かって生えていることがあります。痛くて日常生活に支障をきたすので治療が必要です。

### その③ 眼の動きをみます

校医の若野先生が、上下、左右に指を動かしますので、眼だけその指に合わせて動かします。

眼を動かすのは脳の神経が筋肉に指令を出して動いています。きちんと神経が伝わっているかどうかをみます。



## ★眼科検診を受けるときの注意事項

※前髪が眼にかかっている人はピンやゴムでとめてくるかその場で前髪を上げて、校医の先生が検査しやすいようにしておきましょう。

※ワンデイコンタクトなどで、直前に取れない場合は、つけたまま検診しますので、一言「コンタクトです」と声をかけて下さい。

今年からお世話になります！  
眼科校医のみわ先生より一言！！

コンタクト使用している人へ！検診直前に

とるので、容器など持ってきてください！

コンタクトの脱装着は保健室でします。