

心臓検診

今年はここがポイント！

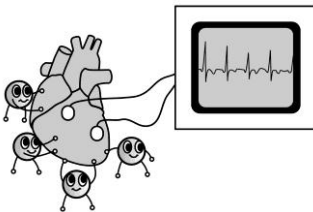


「小学校1年生以来の心臓検診です。」



中学1年生の検診で病気が見つかることがあります」

心臓は、血液を体のすみずみまで送るためのポンプです。寝ているときも生きるために、1日も休まず動いてくれる大切な臓器です。この心臓の状態を正しく知り、突然起こる心臓の異常を防ぐために行います！！



★検査の受け方★

検査技師の先生の指示通りにしましょう。

★部屋に入ったら上半身は裸になり、静かに座って待ちます。

(体育着で隠していてもいいですが、すぐに検査できるようにしておきます)

★ベッドに横になったら・・・

胸に吸盤をたくさんつけます。痛くもかゆくもありませんが、少し冷たい感じがします。

①静かに息を吸って・・・

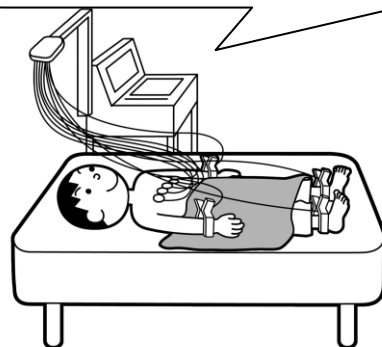
②息を吐いて・・・

③そのまま息を止める(数秒)

④はい、終り・・・

★体の力を抜くことがコツです。緊張すると筋肉の動きが出てしまいます。

★待っている間、話をしたり、音をたてたりしないでください！！



※欠席した場合は、後日、保護者同伴で練馬区健診医療センターにて検査になります。日時については、後日お知らせいたします。