



谷原中学校
保健室No.14
25、7、10

健康カードをお渡しします！

男子は水色、女子はピンクのカードです。

今年度のすべての健康診断の結果が記入されています。
3次検査、精密検査などある検診もありますが、現時点での結果をお知らせいたします。

身長が高い、低い・・・ということが気になるお年頃ですが、誰と比べてではなく、1年間の伸び、体重とのバランスを見てください。また、各検診の結果や治療が終わっていないものがありましたら、夏休みなどを利用して、早めに受診しましょう！

ご家庭でご確認いただき、

7月16日(火)までに押印して提出して下さい。

★検診項目に「※」がついているところは、検診の対象学年ではないということです。

歯科検診結果について

むし歯の「ある・ない」は、乳歯、永久歯どちらの場合にも○がついています。
顎関節・歯列・歯垢・歯肉については、
0・・・異常なし
1・・・要観察
2・・・要治療

歯科検診後、黄色の用紙で治療のお知らせを配布しました。練馬区の方針で、「1」の要観察の場合にも治療のおすすめるすることになっています。

谷原中生の身長・体重・座高の平均

健康カードの裏面に、身長と体重のバランスを見るグラフがのっていますので、線を引いて確認してみましょう！

		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)
1年	男子	151.9	41.6	81.2
	女子	150.8	44.7	82.0
2年	男子	157.6	46.3	84.5
	女子	155.6	48.3	84.4
3年	男子	165.0	53.5	88.5
	女子	157.3	50.6	85.6



- 発熱はしていないか？ 腹痛や下痢をしていないか？ 爪は切っておりますか？
- 目が赤くなっていたり、かゆみ、痛み、めやにはないか？
- 耳が痛かったり、耳だれが出ていないか？ その他、具合の悪いところがありますか？

◆**おうちの方へ** 以下の疾病がある場合はプールには入れません。

- 伝染性膿化疹（とびひ）
- 伝染性軟属腫（みずいぼ） → 症状によってはプール可の場合もありますので、主治医の指示を受けてください。
- 耳鼻科・眼科・皮膚科の疾患で、病院からプール不可と言われた場合。



教室の冷房の温度設定はゆずりあい！

今週から、急に暑くなって、教室も冷房を使用し始めました。毎年恒例の「男子が温度を勝手に下げた！（怒）」「女子が寒いとうるさい」などなど・・・「寒いVS暑い」が始まりました。教室では30人家族のようなもの・・・一人一人の心地よい温度にはなかなか設定できません。席の位置によってもクーラーの風が直撃とか、窓際は暑いとか・・・保健室へいろいろなことを言ってきますが、気持はよくわかりますが、335人の希望は全てかないません。学校では28度設定が基本になっていますが、体感温度によって下げる場合もあります。先生がいないと暑がる男子が20度にしていて困るという声もよく聞きますが、これは思いやりがないね・・・。寒い寒い、湯たんぽくださいと言いながら、下着は着ていない・・・工夫が足りないね・・・。

お互いを思いやる気持ちと自分の体質をよくわかって工夫できるときっと「寒いVS暑い」が減るのではないかとおもいます！

