

谷原中学校 保健室No.14 25、7、10

男子は水色、女子はピンクのカードです。

今年度のすべての健康診断の結果が記入されています。

3次検査、精密検査などある検診もありますが、現時点での結果をお知らせ いたします。

身長が高い、低い・・・ということが気になるお年頃ですが、誰と比べて ではなく、1年間の伸び、体重とのバランスを見てください。また、各検診 の結果や治療が終わっていないものがありましたら、夏休みなどを利用し て、早めに受診しましょう!

ご家庭でご確認いただき、

7月16日(火)までに押印して提出して下さい。

★検診項目に「※」がついているところは、検診の対象学年ではないという ことです。

歯科検診結果について

むし歯の「ある・ない」は、乳歯、永久 歯どちらの場合にもOがついています。 顎関節・歯列・歯垢・歯肉については、

O・・・異常なし

1 • • • 要観察

2 • • • 要治療

歯科検診後、黄色の用紙で治療のお知 らせを配布しました。練馬区の方針で、 「1」の要観察の場合にも治療のおすす めをすることになっています。

健康カードの裏面に、身長と体重のバランスを見るグラフ がのっていますので、線を引いて確認してみよう!

		身長	体重	座高
		(cm)	(kg)	(cm)
1	男子	151.9	41.6	81.2
年	女子	150.8	44.7	82.0
2	男子	157.6	46.3	84.5
年	女子	155.6	48.3	84.4
3	男子	165.0	53.5	88.5
年	女子	157.3	50.6	85.6



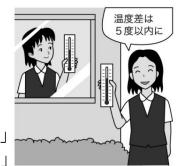
お腹すいた~。眠い・・・・。という声をよく聞く季節にな

りました。エネルギーを使っている証拠ですね!そんな時期だか らこそ、体調をくずさないために、朝ごはんや給食をしっかり食 べ、早寝早起きでプール後の授業も集中力を発揮できるようにし ていきましょう!

小学校と違ってプールカードがありません。下の項目をよく読 んでプールに入ってよい体調かどうか自分で確認しましょう!

- □発熱はしていないか?
- □腹痛や下痢をしていないか?
- □爪は切ってありますか?
- □ 目が赤くなっていたり、かゆみ、痛み、めやにはないか?
- □ 耳が痛かったり、耳だれが出ていないか? □その他、具合の悪いところはありますか?
- ◆おうちの方へ 以下の疾病がある場合はプールには入れません。
- ■伝染性膿化疹(とびひ)
- ■伝染性軟属腫(みずいぼ)→症状によってはプール可の場合もありますので、主治医の指示を受けてください。
- ■耳鼻科・眼科・皮膚科の疾患で、病院からプール不可と言われた場合。





今週から、急に暑くなって、教室も冷房を使用し始め ました。毎年恒例の「男子が温度を勝手に下げた! (怒)」 「女子が寒いとうるさい」などなど・・・「寒い VS 暑い」

が始まりました。教室では30人家族のようなもの・・・一人一人の心地よい温 度にはなかなか設定できません。席の位置によってもクーラーの風が直撃とか、 窓際は暑いとか・・・保健室へいろーんなことを言ってきますが。気持はよくわ かりますが、335人の希望は全てかないません。学校では28度設定が基本に なっていますが、体感温度によって下げる場合もあります。先生がいないと暑が る男子が20度にしていて困るという声もよく聞きますが、これは思いやりがな いね・・・。寒い寒い、湯たんぽくださいと言いながら、下着は着ていない・・・ 工夫が足りないね・・・。

お互いを思いやる気持ちと自分の体質をよくわかって工夫できるときっと「寒 い VS 暑い」が減るのではないかとおもいます!