

こま そうだん はじめなど、困ったときの相談は...

東京都いじめ相談ホットライン
24時間対応
電話 03-5331-8288

東京都教育相談センター
平日 9:00~21:00
土日祝日 9:00~17:00
(年末年始を除く。)
電話 03-3360-8008

練馬区立総合教育センター・分室

練馬教育相談室	03-3991-3666
光が丘教育相談室	03-5998-0091
関教育相談室	03-3928-7200

適応指導教室(練馬区立総合教育センター)
フリーマインド・トライ 03-3904-4881

24時間いじめ相談ダイヤル(全国統一ダイヤル)
24時間対応
電話 0570-0-78310

東京都立小児総合医療センター こころの電話相談室
平日 9:30~11:30、13:00~16:30
(土日祝日、年末年始を除く。)
電話 042-312-8119

東京都児童相談センター(よいこに電話相談)
平日 9:00~21:00
土日祝日 9:00~17:00
(年末年始を除く。)
電話 03-3366-4152

子供の権利擁護専門相談事業(話してみなよ-東京子供ネット-)
平日 9:00~21:00
土日祝日 9:00~17:00(年末年始を除く。)
(年末年始を除く。)
電話 0120-874-374

東京都立中部総合精神保健福祉センター(こころの電話相談)
(港区、新宿区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区、中野区、杉並区、練馬区)
電話 03-3302-7711

東京都立精神保健福祉センター(こころの電話相談)
(千代田区、中央区、文京区、台東区、墨田区、江東区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、足立区、葛飾区、江戸川区、島しょ地域)
電話 03-3842-0946

東京都立多摩総合精神保健福祉センター(こころの電話相談)
(多摩地区全域)
電話 042-371-5560

平日 9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く。)*各センターとも同じ。

警視庁少年相談室(ヤング・テレホン・コーナー)
平日 8:30~20:00
土日祝日 8:30~17:00(年末年始を除く。)
電話 03-3580-4970

