



忘れないでね



来週の火曜日4/19は 腎臓検診（尿検査）です★

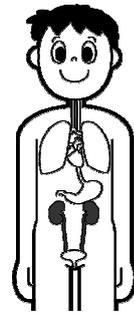
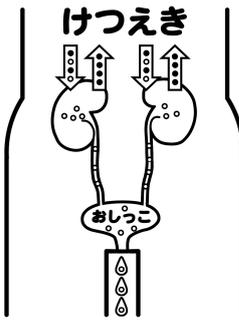
朝8：45までに提出です。

各クラスで回収します。必ず忘れずに持ってこよう！

尿と腎臓はどんな関係??なんで検査するの?

腎臓の主な働きは、血液中の老廃物

(汚れていなくなったもの) や多くとりすぎた塩分や糖分などを「ろ過」して尿を作ります。そのため、腎臓に異常があると、その働きが悪くなって体から不要なものが排出されず、体のあちこちに悪い影響を与えます。腎臓の病気で働きが悪くなると尿の中に、たんぱく質や糖、血液などがまざるようになります。毎年1回は必ず検査をするのです。



片手でにぎりこぶしを作り腰と背中の中にあててみよう。

そこに腎臓があります。大きさは、縦約12cm、横約6cmでそら豆の形をしていて2つあります。

★注意してほしいこと★

- ・練馬区から配布された、プリントをよく読みましょう。
- ・名前は必ず書いてください。
- ・キャップはきちんとしめましょう。
- ・提出するときはビニールから出します。

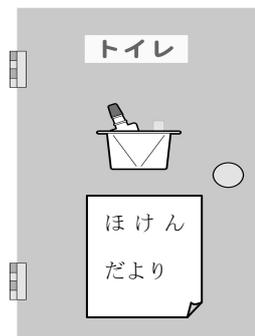
当日忘れてしまった場合・・・

2回目の回収日は4/27(水)です。

間違えて翌日持ってこないように！

2次検査・・・5/13(金)

(1次検査で必要と言われた人)



忘れないための工夫！

休日をはさんだ火曜日に提出です。



は、みんなが忘れてしまうのではないかと、とても心配しています。

今日、家に着いたら、トイレにこの保健だよりと容器を張っておきましょう！

忘れないでね

