



谷原中学校
保健室No.7
23、5、11



視力検査の結果を配布します

黄緑色の用紙です。視力の結果がB以下の生徒へ配布します。
裸眼がB以下でも、メガネやコンタクトでAの場合には配布しません。
また、遠視の場合、学校での視力検査でははかれません。裸眼も矯正もAなのでお知らせは配布ませんが、定期的な遠視の検査は必要だと思います。

例年、視力検査の結果から、下のような質問の声を聞きます。参考にしてください。

Q1. 右眼がA、左眼がBで毎年お知らせをもらっていますが、眼科へ行くと、経過観察でメガネは必要なしと言われます。今年も受診しなくてはいけませんか？

A、成長期になると一気に視力が低下する人が大勢います。昨年までは両眼Aだったのに・・・と1年間で両眼CやDまで低下する人もいます。学校での視力検査の結果だけでは詳しい検査はできないので、Bの視力も今後の低下につながる可能性を見込んでお知らせを通知しています。ご家庭の判断で受診していただければと思いますが、「最近、黒板の字が見えにくくなってきた」などありましたら、来年の視力検査を待たずに、眼科へ受診してください。

Q2. メガネやコンタクトの視力が両眼Bでお知らせをもらい、受診したら、「これ以上、矯正視力を上げないほうがよい」と言われます。それでも受診したほうがよいですか？

A、メガネやコンタクトは定期的に詳しい視力を検査して、眼にあったものをつけたほうが良いと思います。Q1の答えと同じで、様子をみてください。

明日5/12は耳鼻科検診です！ 明日5/12は耳鼻科検診です！

耳鼻科検診では、耳や鼻、のどの病気がないかどうかを調べます。

受診の受付方



耳、鼻、のどは、呼吸をする、物を飲み込むという、生きていく上で欠かせない役割を持っていると同時に、声を出す、音を聴くなどのコミュニケーションに必要な役割を果たしています。とても大切な器官です。

耳鼻科検診でよく見つかる病気！

■ 耳垢栓塞

耳垢がたくさんたまって聞こえが悪くなります。

■ 副鼻腔炎

鼻がつまって黄色い鼻水が出ます。頭痛も起こります。

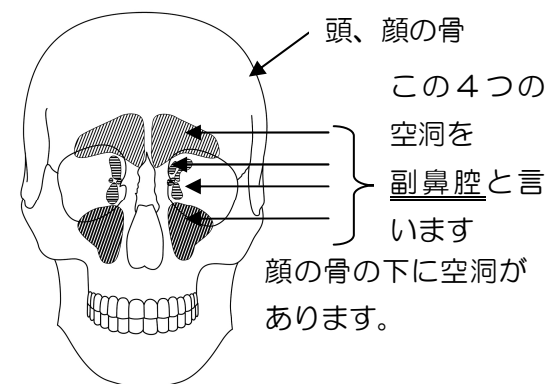
■ 急性・慢性中耳炎

耳の中にウイルスや細菌が入って突然の痛みがおこります。放置すると浸出性中耳炎となり難聴の原因にもなります。

■ アレルギー性鼻炎・鼻かぜ

花粉やダニなどのハウスダストによってくしゃみ鼻水、鼻づまりがひどくなります。

副鼻腔（ふくびくう）とは？



風邪が長引いたり、ひどい虫歯をそのままにしていたり、色々な原因で、この副鼻腔にウイルスや細菌が入って炎症を起こします。一度副鼻腔炎を起こすと完治するまで長い時間がかかります。原因となった風邪は治ったのに、副鼻腔炎は長引いているということもよくありますよ。片方又は両方の鼻から黄色い鼻水が出続けたら要注意です！