



笑顔と輝きに満ちた谷原中

# 谷原中だより

練馬区立谷原中学校

校長 山根 浩孝

平成 25 年 12 月 4 日

第 15 号

## 温かい言葉

校長 山根 浩孝

朝夕はすっかり冷え込む季節となりました。全国各地で例年よりも早い初雪が観測され、いよいよ本格的な冬の到来を感じさせます。保健だよりでもお知らせした通り、インフルエンザや感染性胃腸炎等の感染症も気になる時期となりました。ご家庭でも、お子様の健康管理には十分に留意してほしいと思います。



先日、部活動の大会の応援で、練馬区内の中学校に行きました。いくつかの中学校を廻る予定だったので、自転車で行きました。ところが、正門を通り、駐輪場で自転車を止めようとした時、他の自転車にぶつかってしまい、並んでいた自転車は、将棋倒しのようになり、何台も倒れてしまいました。「自分は何をやっているのだろう」と少し落ち込んだ気持ちになりました。私が倒してしまった自転車を元に戻そうとしている時でした。「大丈夫ですか？」と声をかけてくれる人がいました。声をかけてくれた方を見ると、その中学校の校庭で部活動の練習をしていた一人の男子生徒が、倒れた自転車を直してくれていたのです。きっとその生徒は、練習中に、私が自転車を何台も倒してしまった状況を見て、かけつけてくれたのだと思います。私が感心したのは、人が困っている場面を見て、すぐに行動をしてくれたその生徒の勇気です。「ありがとう」すぐにその生徒にお礼を言いました。そして、いやな気持ちがすぐに吹き飛び、たった一言だけでも満たされた気持ちになりました。



人と人が関わりをもつ中で大切なものの一つに「ことばによるコミュニケーション」があります。谷原中学校では、11月のふれあい月間の取り組みとして、谷原の輪を拓げようキャンペーンを行いました。1階和室前の掲示板には、たくさんの葉が貼られ、「たくさんぶつかって友との絆が深まったと思う。周りが私を立ち直らせてくれたことに感謝」「すれ違いやもめごともあったけど最後は皆で団結できてよかった」など、温かい言葉であふれています。たった一言の言葉でも、人を元気づけることになることを知ることができました。

12月4日から10日は人権週間です。1948年12月10日、国連で世界人権宣言が採択されたことを記念して毎年12月10日が世界人権デーと定められました。日本では、12月10日までの1週間を人権週間として、各地で人権尊重を呼びかけるイベントが行われています。人権は誰もが生まれながらに持っている基本的な権利です。一人一人が自分らしく生き、そして、他の人たちとともに皆が幸せに生きていくためには、互いの個性を尊重し合い、認め合いながら思いやりの心をもってお互いの人権を尊重することが大切です。

谷原中学校の生徒には、もし人が困っていることがあったら、相手のことを理解して、温かい言葉をかけられるような生徒になってほしいと思います。

◇ **3年伝統文化体験「水墨画」** 11/20(水)5校時、3年生は、伝統文化体験を行いました。テーマは、「水墨画」です。全国平成水墨画会の岡田恵美先生を講師にお招きし、普段あまり馴染みのない芸術に取り組みました。筆で初めて描く竹林。お手本とは違ってしまっても、3年生全員がそれぞれ個性のある作品を仕上げていました。谷原中学校では初めての取り組みでしたが、あっという間の1時間で、とても貴重な体験をすることができました。



□ **2年上級学校訪問** 11月21日(木)午後から、2年生は進路学習の一貫として、上級学校訪問へ行きました。各クラスが6班に分かれ、都立高校、私立高校など18校を訪問しました。大きな事故もなく、全部の班がしっかり行動できました。今後は、班ごとに新聞作りを行い、その後、クラス発表、学年発表を行う予定です。この機会を大切に、しっかり上級学校のことを学んでほしいと思います。



☆ **1年歯科講話** 11月21日(木)5・6校時 1年生は歯科講話と染め出し体験を行いました。学校歯科医の清水先生と練馬保健相談所の歯科衛生士3名の方に来ていただき、「むし歯」についての講話やスライドによる説明の後、各教室でむし歯菌をチェックするRDテストや染め出しの体験を行いました。歯は、一生を通して自己管理していかなくてはならない大切なもの。虫歯になれば、その痛さはもちろん、かみ合わせも悪くなり栄養摂取の問題だけで

なく、体のバランスも崩れ、腰痛や内臓疾患につながります。今から「むし歯、歯肉炎」についての知識をしっかり身に付け、上手な歯みがきができるようになってほしいと思います。



△ **じゃんけん列車(F組との交流会)** 11月26日(火)昼休み、体育館でふれあい月間の取り組み、F組との交流会が行われました。生徒会役員が司会から運営まですべて企画し、じゃんけん列車を行いました。短い時間ですが、40名以上の生徒が集まり、F組との楽しい時間を過ごすことができました。谷原中学校の良いところはみんな仲良くやさしい気持ちをもって積極的に交流することができる場所です。これからも、みんなが仲良くなれるいろいろな取り

組みをしてくれることを楽しみにしています。

**【12月の主な予定】**

2日(月) あいさつ運動(1年)生徒朝礼	16日(月) あいさつ運動(3年)
健康観察週間 [2~6日(金)]	18日(水) 避難訓練
4日(火) 教育相談 [4~11日(水)]	19日(木) 食育の日
9日(月) 朝礼 あいさつ運動(2年)	23日(月) 天皇誕生日
14日(土) 授業参観	24日(火) あいさつ運動(1年)
15日(日) 入試相談(3年)	25日(水) クリーン運動(重点清掃)
	26日(木) 冬季休業日