



谷原中学校
保健室No.24
25、12、13

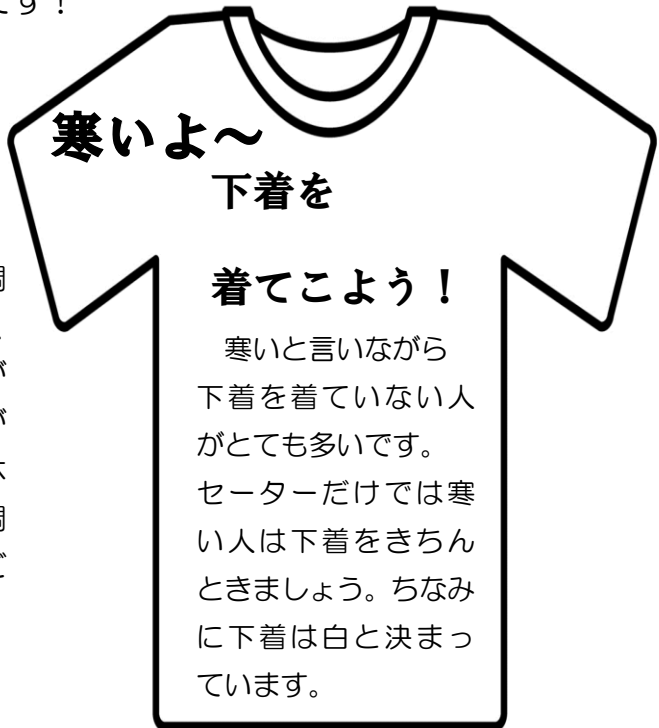
感染性胃腸炎が じわじわ流行しています

今週に入って、2年生で数名「感染性胃腸炎」と診断され、出席停止になった生徒がいました。本日、1，2年生を中心に、「吐き気」「腹痛」「気持ち悪い」などの症状での早退が数名います。

校内で嘔吐があったわけではないので、集団発生ではありませんが、じわじわ広がっています。保健室で「塾のお友達が胃腸炎で休んでいるよ」「小学校の弟のクラスで休みが多いみたい・・・」などの声もよく聞きます。練馬区でも、小学校を中心に感染性胃腸炎での学級閉鎖も出ているようなので、注意が必要です！

朝の健康観察をよろしく お願いします！

今日、早退した人は、ほとんど朝から体調が悪かったようです。無理をして登校しても、授業に集中できませんので、この時期、熱がなくても、吐き気や腹痛、下痢などの症状がいつもよりひどい場合は、お家でゆっくり休養してください。お家の方も、登校前の体調をチェックしていただくと嬉しいです。ご協力よろしくお願いたします。



手洗い・うがいを 忘れずに！

感染性胃腸炎の予防は手洗いが重要です。空気が乾燥しています。のども痛めやすく、免疫力も低下しやすいので、うがいも忘れずに！