



谷原中学校
保健室No.29
26、2、20

感染症 最新情報

みなさんのご協力のおかげで！

谷原中インフルエンザでの欠席数は2/19現在
3年生 1人
F組 1人 です。

練馬区全体、近隣では、インフルエンザの学級閉鎖が続く中、谷原中では今のところ大流行していません。

1、2年生は、期末考査が終わってホッとしても、もうしばらく気持ちは緊張しつつ、インフルエンザに感染、発症しないよう予防をしていきましょう！

手洗い・うがい・マスク・水分補給

たっぷり睡眠・しっかり食事で予防しよう☆



給食保健委員が各クラスの

教室の空気検査をしました



教室内の二酸化炭素の濃度を測りました。毎年インフルエンザが流行する時期に行っています。人の吐く息には二酸化炭素の他にウイルスなども含まれています。二酸化炭素の濃度で、空気が汚れているかどうか分かります。学校保健法で決められている学校環境衛生検査の基準より…教室内の二酸化炭素濃度は1500ppm以下です。

| 教室 | 日にち | 時間 | 窓 | ドア | カーテン | 二酸化炭素濃度 |
|----|----------|-------|---|----|------|------------------|
| 1A | 2/10 (月) | 9:40 | 閉 | 開 | 開 | 2000ppmを超えて測定不可能 |
| 1B | 2/10 (月) | 13:15 | 閉 | 開 | 開 | 2000ppmを超えて測定不可能 |
| 1C | 2/10 (月) | 10:40 | 開 | 開 | 開 | 1600ppm |
| 2A | 2/14 (金) | 11:43 | 閉 | 開 | 開 | 2600ppm |
| 2B | 2/14 (金) | 10:40 | 閉 | 閉 | 開 | 1500ppm |
| 2C | 2/14 (金) | 14:25 | 開 | 開 | 開 | 1800ppm |
| 3A | 2/12 (水) | 9:45 | 開 | 閉 | 開 | 1100ppm |
| 3B | 2/13 (木) | 11:40 | 閉 | 閉 | 開 | 800ppm |
| 3C | 2/13 (木) | 14:20 | 閉 | 閉 | 開 | 2500ppm |
| F | 2/17 (月) | 13:17 | 閉 | 閉 | 開 | 2000ppm |

休み時間に、窓が閉まっている教室がたくさんありました。二酸化炭素の濃度は教室にいる人数にも関わってくるので、前の時間に教室に誰もいなければ、窓が閉まっても数値は低いです。クラス全員がいる教室では窓が閉まっていると検査器具につける検知管が足りないぐらいの値を記録した教室もあります。寒いですが、10分休みや昼休みのうち5分間は換気が必要です。給食保健員が、ドア、カーテンを開けて空気を入れかえたり、声をかけますのでみなさんご協力よろしくお願いします！

第2回 学校保健委員会を行いました。 テーマ「災害時の谷原中学校の学校保健と健康管理について」

今回は学校医の先生方3名、保護者の方10名がご出席いただきました。ありがとうございました。保護者の方からの質問では、

Q、災害時にいつも服用している薬がなくなってしまった場合に、診察を受けなくても薬をもらうことができるのですか？

A、持病があって、毎日飲まなければいけない場合など、医師の診察がなくても調剤薬局で処方してもらえます。その時必ず、お薬手帳を持っておくことや、薬の写真を携帯電話に記録しておいたり、薬の名前や種類を紙に書いて持っておくなどしておいてください。

Q、災害時、病気やけがで受診が必要だと判断した時、病院は診察してくれますか？

A、医者も自宅が診療所と遠いと来ることができないので、分かりません。区で決まっている医療拠点に行って診察してもらうのが確実です。

※谷原中は、練馬区で「医療拠点校」となっています。災害が起きたときは近隣の医療スタッフが10名程度集まることになっています。

その他、「視力の低下について、コンタクトの使用について」「医師の処方なしでのカラーコンタクトの危険性」「中学生までにむし歯を作らなければ将来楽です」「副鼻腔炎になると頭を下げたときに頭痛が強くなる」「鼻づまりから口呼吸は長く続くと、前歯が出っ歯になる」など、学校医の先生から大事なお話をいただきました。