



笑顔と輝きに満ちた谷原中

谷原中だより

練馬区立谷原中学校

校長 山根 浩孝

平成 26 年 6 月 2 日

第 4 号

自分をみつめる

校長 山根 浩孝

先週の朝の出来事です。学校へ来ると「校長先生、ちょっといいですか」と、本校の用務主事から声をかけられました。「どうしましたか？」と答えると、前日の雨の影響もあり、昇降口が土や泥でかなり汚れていたため清掃をしていた時のこと、朝早く登校した生徒（部活動の朝練習で登校した生徒でしょうか）が、掃除をしていた用務主事に向かって「ありがとうございます」といねいなあいさつをしてくれたそうです。用務主事はとても気持ちがよかったので、すぐに私に話をしてくれました。



また、運動会の時のことです。当日 1、2 年生の昇降口には、校舎内の 1 階東側トイレに行くために、いくつかのスリッパが用意されていました。残念ながら、始めのうちはそのスリッパの使い方や並び方はあまりよくなかったようですが、ある生徒がそのスリッパをみて、きれいに並べ直してくれたそうです。すると、不思議なもので、後から使う人もそれに習ってスリッパをていねいに使うようになり、スリッパがきれいに並ぶようになったそうです。

私が嬉しかったのは、どちらの生徒もけっして自分が汚したり、使い方が悪かったりしたわけではないのに、自分から気持ちよく感謝の言葉が言えたこと、他の人のことを考えた行動をしてくれたことです。ほんのささやかなことかもしれないけれど、谷原中学校には、人に言われるのではなく、自分から行動できる生徒がいることはとても素晴らしいことではないでしょうか。

看
脚下

山根浩孝

禅寺の玄関に入ると「^{しょうこきやつか}照顧却下」または「^{かんきやつか}看脚下」と書いた木札が掲げてあります。「脚下を照顧せよ」「脚下を看よ」と読むのだそうです。「脚下」とは足元のことをさしていますが、本来の自分、自分自身のこと、「照顧」とは反省し、よく考える、よく見るということです。これは、本来的には自己を究明せよ、自己を見失ってはならぬという警告だそうですが、玄関の場合は端的にいて履物をきちんとそろえて脱ぎなさいということのようです。どんなに忙しいときでも、履物をそろえて脱ぐくらいの心のゆとりをもちなさいということです。心にゆとりができると自分の姿が見えてきますし、落ち着いた生活ができるということです。単に足元を眺めて見るだけでなく、もし履物が乱れていたなら、それを直そうとする心が大切です。人はとかく自分のことは見えないが、他人のことはよく見えるものです。だから、他人の批判はできても自分の批判はできないと言われます。他の人と比べるよりもさきに、まず自己をみつめなくてはならない。それが「看脚下」の教えだと思います。

たとえ小さなことでも、自分でできることをひとつひとつ率先して行うことができる。そして、そのような行動がとれる生徒が増えていけば、みんなが気持ちよく学校生活を過ごすことができるようになるはず。谷原中学校の生徒には、自分の脚下をしっかりと見つめて行動できる人になって欲しいと思います。

◇第 38 回運動会 5 月 24 日（土）谷原中学校の第 38 回運動会を行いました。当日は朝早くから、多くの保護者、ご来賓の方にご来校いただき、誠にありがとうございました。生徒達は短い期間の中、朝練習から放課後準備等、連日遅くまで話し合い、この運動会を自分たちの力で成功させようと一生懸命に取り組んできました。生徒はどの種目においても最後まであきらめずに全力を尽くして競技しました。また、上級生は団の取組を通して後輩達のよい模範となってくれました。皆様のおかげで、谷原中生は、実行委員会が中心となり、生徒自らの力で素晴らしい運動会を創ることができました。PTAや父親の会の方々には、受付や駐輪場の整理を担当していただき、多くの台数の自転車をきれいに整理してくれました。最後までご支援をいただき、本当にありがとうございました。生徒達にはこの経験を糧として、今後の学校生活にもぜひ生かしてほしいと思います。

【第 38 回運動会 表彰 団・クラス】

○団優勝・・・赤団 ○結集賞・・・青团

○学年・クラス別優勝 1年・・・D組 2年・・・C組 3年・・・A組 敢闘賞・・・F組



☆ 父親の会側溝清掃 5 月 18 日（日）午前 10 時から、父親の会による側溝清掃を行いました。この取り組みは、父親の会が、学校の応援団として、少しでも生徒達のためになればと考えて始まったものです。今回も、父親の会やOBの方、PTA役員、保護者有志の皆様など、30 名以上の方が参加してくれました。初夏の強い陽射しの中、中庭、校庭、体育館周辺の側溝にたまっていた泥や落ち葉をすべてきれいにしてくれました。みなさんのご協力、本当にありがとうございました。



【6月の主な予定】

2日(月) あいさつ運動

健康観察週間(～6日)

4日(水) 区学力調査(3年)

5日(木) スケアードストレイト

6日(金) 中央委員会・英検

9日(月) 生徒朝礼 あいさつ運動

進路説明会

12日(木) 校区別協議会

14日(土) 道徳授業地区公開講座

16日(月) 朝礼 あいさつ運動

18日(水) 食育の日

19日(木) 1学期中間考査(国,社,数)

20日(金) 1学期中間考査(理,英,音)

F組移動教室 [～6/23(月)]

23日(月) あいさつ運動

24日(火) F組振替休業日(～25日)

25日(水) 職場体験(2年)～26日(木)