



笑顔と輝きに満ちた谷原中

谷原中だより

練馬区立谷原中学校

校長 山根 浩孝

平成 26 年 12 月 1 日

第 14 号

大切な一言

校長 山根 浩孝

朝夕はすっかり寒い季節となりました。谷原の杜の木々も少しずつ葉を落とし、いよいよ本格的な冬の到来です。保健だよりでもお知らせした通り、インフルエンザや感染性胃腸炎等の感染症も気になる時期となりました。ご家庭でも、お子様の健康管理には十分留意してください。



先週の出来事です。講師の先生と中学校前のバス停でバスに乗る時、前に並んでいた杖をついた年配の女性の方が、その場でいきなり転倒してし

まいました。目の前で起きたことなので、すぐに、講師の先生と「大丈夫ですか」と声をかけ、手をとってバスに乗せました。転倒した女性の方も無事バスの座席に座れたので、私たちもそのままバス後方の座席に座りました。するとその時、「よかったですね」とバス内にいた乗客の一人が声をかけてくれました。その人は、杖をついた女性が転んだ時の様子をずっと見ていたようで、とても心配していたようです。そして、「見ていてとてもよい気持ちになりました。ありがとう」と言ってくれたのです。ほんのわずかな時間の出来事ですが、声をかけられた私は、温かい気持ちになりました。



最近、読んだ本の中の話です。医療関係で働いている人が、日本の名医と呼ばれる方と仕事をしたそうですが、その人は、明らかに他のドクターと違うところがあると言っていたそうです。それは、医師や看護師などチームスタッフの一つ一つの行動に対して、必ず一言声をかけているということでした。「ありがとう」「いいね」・・・短い言葉ですが、そのおかげで、緊張しやすい手術室の中でもスタッフは自信をもって行動でき、スムーズに手術を進めることができたそうです。手術はチームプレーです。医者腕はもちろん大事ですが、チーム一人一人の協力がなければ良い結果に結びつきません。大人の社会でも、仕事が円滑に進む人の行動のひとつに、何かをしてもらったときに気遣いの言葉をかけることがあります。相手に対する感謝の気持ちをしっかり言葉にしてすぐに伝えられる人、とすることができます。また、会社の中で信頼される人は、何かするたびに、「よろしくお願いします」「助かります」「ありがとうございます」など、必ず、相手を気遣う言葉を言ってくれるそうです。私もそうなのですが、誰でも、お礼を言われると「もっと私にしてあげられることはないかな」という気持ちになるものです。ほんのわずかな一言ですが、あるかないかで印象は大きく違ってくるものです。このようなちょっとした一言は、簡単なようではなかなかできることではありません。やはり、普段からの心がけが大切です。たとえば、朝ごはんを用意してくれた家族への感謝や友だちの何気ない親切への感謝、普段から意識して行うことで、自然に言葉が出てくるようになります。相手が自分のために動いてくれたことに対する感謝の気持ち、そして、それを言葉で表現すること。それは、普段の生活から意識することで少しずつ身に付いていきます。谷原中生には、普段から「ありがとう」「ごめんなさい」等、素直に言える生徒でいてほしいと思います。

□ **2年上級学校訪問** 11月20日(木) 午後から、2年生は進路学習の一貫として、上級学校訪問へ行きました。各クラスが7班に分かれ、都立高校、私立高校など21校を訪問しました。大きな事故もなく、全班とも協力して、しっかり行動することができました。今後は、班ごとに新聞作りを行い、その後、クラス発表、学年発表を行う予定です。この機会を通して、しっかり上級学校のことを学んでほしいと思います。



◇ **3年伝統文化体験「水墨画」** 11/20(木) 6校時、第3学年は、伝統文化体験を実施しました。テーマは、「水墨画」です。全国平成水墨画会の岡田恵美先生を講師にお招きし、普段あまり馴染みのない芸術に取り組みました。筆で初めて描く竹林。お手本とは違ってしまっても、3年生全員がそれぞれ個性のある作品を仕上げていました。あつという間の1時間でしたが、とても貴重な体験をすることができました。

○**スポーツ講演会** 11月25日(火) 谷原中学校は、オリンピック・パラリンピック教育推進校の取組の一環として、サッカーのリフティングギネス世界記録保持者であり、フリースタイルフットボールのプロ選手である Wasse さんの講演会を行いました。当日は、実際に足裏でのリフティングや様々なパフォーマンス、ギネス世界記録の認定証を披露してくれました。また、後半の講演では、夢を持ち続けることや当たり前のことは当たり前のことではなく感謝することの大切さをお話いただき、とても元気づけられる講演会でした。その後、サッカー部の練習にも、アシスタントの遠藤さんとともに来てくださり、貴重な時間を過ごすことができました。



☆ **じゃんけん列車 (F組との交流会)** 11月26日(水) 昼休み、体育館でふれあい月間の取組、F組との交流会が行われました。生徒会役員が司会から運営まですべて企画し、じゃんけん列車を行いました。短い時間ですが、各学年ともたくさんの生徒が参加して、F組との楽しい時間を過ごすことができました。谷原中学校の良いところはみんな仲良くやさしい気持ちをもって積極的に交流することができる場所

です。これからも、みんなが仲良くなれる取組を楽しみにしています。

【12月の主な予定】

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1日(月) あいさつ運動(1年)生徒朝礼 | 17日(水) 避難訓練 |
| 健康観察週間 [1~5日(金)] | 19日(金) 食育の日 |
| 3日(水) 教育相談 [3~10日(水)] | 22日(月) あいさつ運動(1年) |
| 8日(月) 朝礼 あいさつ運動(2年) | 23日(火) 天皇誕生日 |
| 13日(土) 授業参観 | 24日(水) 小中連携活動 |
| 15日(月) あいさつ運動(3年) | 25日(木) 終業日 安全指導 重点清掃 |
| | 26日(金) 冬季休業日 |