

持ち物

半袖体育着

ハーフパンツ

忘れないでください!

明日 4/10 (木) 9:00~内科検診です! 【全学年】

内科検診の道具



「聴診器」
内科検診で使う道具に注目! あんな小さな丸い物でも、心臓の音や肺の呼吸音が良く聞こえるのです。心臓はほんの少し血液が逆流しているだけで大きな雑音が聞こえます。肺は体の中でも大きい臓器なので、胸や背中で何力所も音を聞きます。呼吸音が変わります。呼吸音が変な音がしているかを聞きます。聴診器は多くの病気を発見し、多くの人を助けてきました大事な道具なのです。

聴診器を胸にあてます

心臓では小さな電気が血液を送り出すリズムを作っています。このリズムが正常かどうか? 雑音はないか? を聴診器で聴き取ります。肺の異常もわかります。

背中をたたいたり、さすったりします

私たちが体を自由に動かせるのは骨、関節、筋肉のおかげです。体を支える背骨が曲がっていないか? (脊柱そくわん症) 肋骨の形がおかしくないか? を調べます。



そくわん症かどうか調べるために、このように前かがみになります

結核にかかっているかを見ます

提出してもらった結核検問診票をもとに、結核にかかっているかどうかを見ます。



顔色や皮膚の色をみます

血液中に酸素を運ぶ役割をしている赤血球にはヘモグロビンが多く含まれます。(血が赤いのはこの色です) その数が少なくなると体のあちこちで酸素が不足して色々な不調がでます。まぶたの裏は血管がたくさん集まっているので、健康な時は赤、貧血の時は白っぽくなります。

◆内科検診を受けるときの注意!

- ☆胸の音を聞いたり、背中をみるので、自分の番がきたらしっかり体育着を首のところまで上げましょう。
- ☆背骨を見るときは座ったまま前にかがむ姿勢になります。
- ☆小さな音を聴きます。待っているときは静かにしましょう。
- ☆日頃体調のことで心配なことがあったら校医の先生に相談してみよう。

内科検診を担当します

学校医 中村先生より一言!!

1年に1回の内科検診です。

自分の体をしっかりみつめる気持で

検診を静かに受けましょう!