



谷原中学校
保健室No.4
26. 4. 10

裏面も必ず

見てください！

忘れないでね



明日 4/11 (金) 腎臓検診 〈尿検査の回収〉 です！

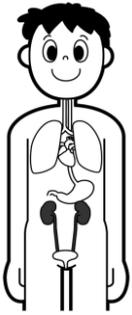
朝読書の時間に各クラスで回収します。絶対忘れないように！



腎臓検診の結果はどんな風に出ているか知っていますか？学校の腎臓検診は、尿の中に入っている尿の成分を3つ検査しています。「糖」「タンパク質」「血液」です。糖尿病にかかっていないか？腎臓の機能が低下していないか？を見ています。この入っていない3つが含まれていると「+」や「+-」という結果になり、異常がないと「-」です。腎臓検査以外にも病院の検査では「+-」が使われますよ。



「+と-」



片手でにぎりこぶしを作り腰と背中の中にあててみよう。そこに腎臓があります。大きさは、縦約12cm、横約6cmでそら豆の形をしていて2つあります。

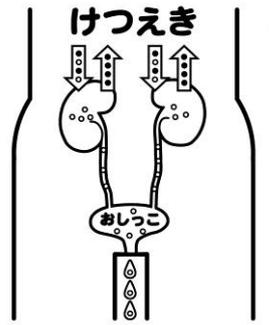
2回目回収日：4/23 (水)

2次検査：5/9 (金)

(1次検査で必要と言われた人)

尿と腎臓はどんな関係??

腎臓の主な働きは、血液中の老廃物(汚れていなくなったもの)や多くとりすぎた塩分や糖分などを「ろ過」して尿を作ります。そのため、腎臓に異常があると、その働きが悪くなって体から不要なものが排出されず、体のあちこちに悪い影響を与えます。腎臓の病気で働きが悪くなると尿の中に、たんぱく質や糖、血液などがまざるようになります。大人になっても毎年1回は必ず検査をするのです。



★提出する時に注意してほしいこと★

- ①学校名、年組、名前が必ず書いてあるか確認してください！
- ②キャップはきちんとしめましょう。
- ③提出するときはビニールから出します。

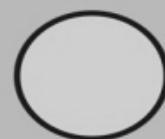
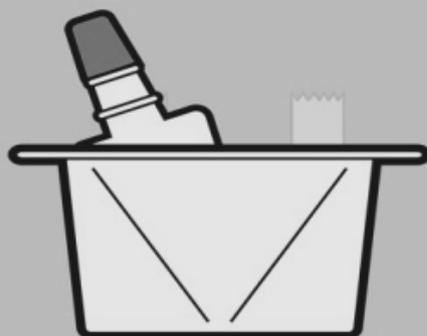
尿をとる時は、練馬区から配布されたプリントをよく読んでください！



女子の皆さんへ・・・生理中の方は明日提出しないで、2回目回収(4/23)で提出です。

心配な事や分からないことがあったら保健室まで来てください！

トイレ



忘れないための工夫！

今日、家に着いたら、トイレにこの
保健だよりと容器を張っておきましょう！